

# والدین کے لیے پیلا پن پہچاننے کی رہنمائی سانولا اور گندمی رنگ کے بچوں میں



بچے کو دن کی روشنی میں لیکھیں۔



1

اپنے بچے کی جلد کو دن کی روشنی میں لیکھیں، جیسے کپڑے کے پلس۔ گہرے کی لائٹ پیلا کی علامتیں چھپا سکتی ہے۔

بچے کو سر سے پاؤں تک لیکھیں۔



2

اپنے بچے کی جلد کو احتیاطاً سے لیکھیں کہ کہیں پیلا تو نہیں۔

اپنے بچے کی آنکھوں کے سفید حصے لیکھیں۔



3

بچے کی آنکھوں کا سفید حصہ پیلا لگ رہا ہے؟ چلے آپ کے بچے کا رنگ کچھ بھی ہو، سفید حصہ ہمیشہ سفید ہونا چاہیے۔

بچے کے منہ کے اندر لیکھیں۔



4

اپنے بچے کے منہ کے اندر، زین اور مسوڑھوں تک، پیلا رنگ لیکھیں۔

5



اپنے بچے کی جلد دبائیں اور پھر چھوڑیں تاکہ لیکھ سکیں کہ رنگ کیسے بدلتا ہے۔

6



اپنے بچے کے ہاتھ کی ہتھیلی اور پاؤں کے ٹوے ہلکے سے دبائیں۔ پیلا رنگ سیاہ اور بھوری رنگ کے بچوں میں زیادہ واضح نظر آسکتا ہے۔

جلد کے سرے کو 3 سیکنڈ کے لیے ہلکے سے دبائیں۔ اگر دبائے پر جلد پیلی لگے اور چھوڑنے پر واپس نرم ہو جائے، تو بچے کو پیلا ہو سکتا ہے۔

اگر آپ کے بچے میں یہ علامات ہوں، تو اسے پیلا پن کے لیے خاص آلے یا خون کے ٹیسٹ سے چیک کرنا چاہیے۔ کچھ پیلا ہلکی ہوتی ہے اور صرف زیادہ پانی پینے کی ضرورت ہوتی ہے۔ لیکن بعض اوقات پیلا خطرناک ہو سکتی ہے، اس لیے جلد مدد لینا ضروری ہے۔ اگر آپ فکر مند ہیں NHS تو 111 پر کال کریں۔

اپنے بچے کے لیے کہاں جانا ہے اور مدد کیسے اپنی ہے

<p>اپنی مٹوائی ف کو کال کریں یا 111 پر فون کریں اگر آپ کا بچہ دودھ نہیں پیتا۔</p> <p>عام سے زیادہ سو رہا ہے</p> <p>پچھلے 6 گھنٹوں میں پیشاب نہیں کیا</p> <p>پیشاب گہرا ہے</p> <p>پیدائش کے پہلے 24 گھنٹوں میں پیلا لگتا ہے</p> <p>پیلا اور مدہم رنگ لگتا ہے</p> <p>بیمار لگتا ہے یا آپ فکر مند ہیں</p>	<p>اگر آپ کے بچے کو خطرہ ہو تو قریبی ہسپتال کے ایمرجنسی وارڈ جائیں یا 999 پر کال کریں</p> <p>جگنا مشکل ہے</p> <p>ہاتھ اور پیر ہل رہے ہیں یا جھٹکے لے رہے ہیں (جیسے دورے)</p> <p>تھوڑی دیر کے لیے سانس رک جاتی ہے یا سانس اٹکتی ہے</p> <p>جلد پیلی، دھبے دار یا ٹھنڈی لگ رہی ہے</p>
--	--

یاد رکھنے کی آخری بات

پیلا پن گہرے رنگ کی جلد پر مختلف دکھائی دے سکتا ہے۔ اگر آپ فکر مند ہیں، اپنے فطری احساسات و خدشات پر بھروسہ کریں اور ڈاکٹر سے اپنے بچے کو چیک کروائیں یا دوسرا مشورہ لیں۔ آپ کی فکر اور آپ کے بچے کی صحت اہم ہے۔"