

கருப்புமற்றும் பழுப்புநிறக் குழந்தைகளிடம் மஞ்சள் காமாலையை



அடையாளம் காண்பதற்கான பெற்றோரின் வழிகாட்டி

இயற்கை ஒளியில் பார்க்கவும்.1

குழந்தையின் தோலை இயற்கை ஒளியில் (ஜன்னல் அருகில்) பார்க்கவும். வீட்டு விளக்குகள் தோல் நிறத்தை மாற்றி, மஞ்சள் காமாலை அறிகுறிகளை மறைக்கலாம்.



உங்கள் குழந்தையின் முழு உடலையும்

பார்க்கவும்.2

சூடான இடத்தில், உங்கள் குழந்தையின் ஆடைகளை கழற்றுங்கள் தலைமுதல் கால் வரை மஞ்சள் நிறம் இருக்கிறதா என்று பார்க்கவும்.



குழந்தையின் கண் வெள்ளையை

பார்க்கவும்.3

உங்கள் குழந்தையின் கண் வெள்ளை மஞ்சளாக இருக்கிறதா? தோல் நிறம் சுவாக இருந்தாலும், அது வெள்ளையாக இருக்க வேண்டும்.



உங்கள் குழந்தையின் வாய்க்குள்

பார்க்கவும்.4

உங்கள் குழந்தையின் வாய்க்குள், நாக்கும் ஈறுகளும் மஞ்சளாக உள்ளதா என்று பார்க்கவும்.



குழந்தையின் தோலில் அழுத்திப்

பார்க்கவும்.5

உங்கள் குழந்தையின் கைப்பத்தும் காலடித்தளத்தையும் மெதுவாக அழுத்திப் பார்க்கவும். கருப்புமற்றும் பழுப்புநிற குழந்தைகளில் மஞ்சள் நிறம் இங்கு மேலும் தெளிவாக காணலாம்.



உங்கள் குழந்தையின் மார்பு, நெற்றி அல்லது மூக்கின் முனையில் விரலால் 3 விநாடிகள் மெதுவாக அழுத்தவும். மஞ்சள் காமாலை இருந்தால், நிறம் திரும்புவதற்கு முன் தோல் மஞ்சளாக தெரியும்.



இந்த அறிகுறிகளில் ஏதாவது உங்கள் குழந்தைக்கு இருந்தால், மஞ்சள் காமாலை இருக்கிறதா என்று தோல் சோதனை மெஷின் (TCB) அல்லது ரத்தப் பரிசோதனை செய்ய வேண்டும். சில மஞ்சள் காமாலை லேசாக இருக்கும், கூடுதல் பால் அல்லது திரவம் மட்டும் போதலாம். ஆனால் சில நேரங்களில் இது கடுமையாக இருக்கலாம், அதனால் விரைவாக ஆலோசனை பெறுங்கள். கவலை இருந்தால் NHS 111-ஐ அழைக்கவும்.

எங்கே, எப்படி உதவி பெறுவது

<p>பின்வரும் அறிகுறிகள் இருந்தால் சுகாதார நிபுணரை தொடர்பு கொள்ளவும் அல்லது 111க்கு அழைக்கவும்:</p> <ul style="list-style-type: none"> பால் குடிக்காதது அதிகமாக தூங்குவது 6 மணி நேரமாக ஈரமான நாப்கின் இல்லாதது கருமையான சிறுநீர் முதல் 24 மணி நேரத்தில் மஞ்சள் தோன்றாதது மஞ்சள் நிற வெண்மை (pale) தோற்றம் குழந்தை நலமில்லாமல் தோன்றினால் அல்லது கவலை இருந்தால் 	<p>பின்வரும் அறிகுறிகள் இருந்தால் உடனே A&Eக்கு செல்லவும் அல்லது 999க்கு அழைக்கவும்:</p> <ul style="list-style-type: none"> குழந்தையை எழுப்ப சிரமம் கை, கால் நடுக்கம் (ஈச போன்ற) திடுக்கிடும் (ஈச போல) சுவாசம் சீரற்றது அல்லது நின்றுபோவது தோல் வெண்மை / புள்ளிகள் / குளிராக இருப்பது
--	--

நினைவில் வைத்துக்கொள்ள வேண்டிய விடயம்

கருமையான தோலில் மஞ்சள் காமாலை வித்தியாசமாக தென்படும். அவ்வாறு தென்பட்டால் மீண்டும் பரிசோதனை செய்து கொள்ளுங்கள். உங்கள் குழந்தையின் ஆரோக்கியமும் உடல் நலமும் முக்கியம்

Concept designed by Helen Gbinigie Neonatal consultant Medway Hospital and neonatal clinical lead KM LMNS Dr Oghenetega Edokpolor ST 5 Medway Hospital

