

Guide parental pour reconnaître la jaunisse chez les bébés noirs et à la peau brune



Vérifiez à la lumière naturelle



1

Vérifiez la peau de votre bébé à la lumière naturelle (par exemple, près d'une fenêtre). L'éclairage intérieur peut modifier la couleur de la peau et rendre la jaunisse plus difficile à voir.

Vérifiez tout le corps de votre bébé



2

Dans un endroit chaud, enlevez les vêtements de votre bébé et vérifiez sa peau de la tête aux pieds pour toute coloration jaune.

Vérifiez le blanc des yeux de votre bébé



3

Le blanc des yeux de votre bébé paraît-il jaune ? Quelle que soit la couleur de peau de votre bébé, il devrait toujours être blanc.

Vérifiez l'intérieur de la bouche de votre bébé



4

Vérifiez l'intérieur de la bouche de votre bébé, y compris la langue et les gencives, pour toute coloration jaune.



5

Effectuez un test de blanchiment sur la peau de votre bébé

Appuyez doucement sur les paumes des mains et la plante des pieds de votre bébé. Ces zones peuvent montrer une coloration jaune plus clairement chez les bébés noirs et à la peau brune.



6

Appuyez doucement avec votre doigt sur la poitrine, le front ou le bout du nez de votre bébé pendant 3 secondes. Si votre bébé a une jaunisse, la peau paraîtra jaune juste avant que la couleur ne revienne.

Si votre bébé présente l'un de ces signes, il doit être contrôlé pour une jaunisse à l'aide d'un appareil TCB ou d'une prise de sang. Certains cas de jaunisse sont légers et nécessitent seulement une alimentation supplémentaire. Cependant, certains cas peuvent être graves, il est donc important de demander conseil rapidement. Appelez le NHS

111 si vous êtes inquiet.

Où et comment obtenir de l'aide

Contactez un professionnel de santé ou appelez le 111 si votre bébé :

- ne souhaite pas s'alimenter
- Semble plus somnolent que d'habitude
- N'a pas eu de couche mouillée au cours des 6 dernières heures
- A des urines foncées
- Paraît jaune dans les 24 premières heures de vie
- Est jaune et pâle
- Si vous êtes inquiet ou si votre bébé paraît malade

Rendez-vous immédiatement aux urgences de l'hôpital le plus proche ou appelez le 999 si votre bébé :

- Est difficile à réveiller
- Ses bras et ses jambes ont des secousses (comme des convulsions)
- Arrête de respirer brièvement ou respire de façon irrégulière
- Sa peau est pâle, marbrée ou froide

Un dernier point à retenir :

La jaunisse peut apparaître différemment sur une peau plus foncée. Faites confiance à votre instinct. Si vous êtes inquiet, demandez un examen ou un deuxième avis. Votre voix et la santé de votre bébé sont importantes.

Concept designed by Helen Gbinigie Neonatal consultant Medway Hospital and neonatal clinical lead KM LMNS Dr Oghenetega Edokpolor ST 5 Medway Hospital