

Guía para padres para reconocer la ictericia en bebés de piel negra o morena



Revísalo a la luz natural

Mira la piel de tu bebé con luz natural (por ejemplo, cerca de una ventana). La iluminación artificial puede cambiar el color de la piel y ocultar los signos de ictericia.



Revisa todo el cuerpo de tu bebé

En un ambiente cálido, quítale la ropa a tu bebé y revisa su piel de la cabeza a los pies para detectar cualquier coloración amarilla.



Observa la parte blanca de los ojos

¿La parte blanca de los ojos de tu bebé se ve amarilla? Independientemente del color de piel, esta parte siempre debe verse blanca.



Examina el interior de la boca

Mira dentro de la boca de tu bebé, incluyendo la lengua y las encías, para comprobar si tienen un color amarillento.



Realiza la prueba de presión st)

Presiona suavemente las palmas de las manos y las plantas de los pies.

Estas zonas pueden mostrar la ictericia con mayor claridad en bebés de piel negra o morena.



Presiona suavemente con tu dedo el pecho, la frente o la punta de la nariz de tu bebé durante 3 segundos.

Si tu bebé tiene ictericia, el color amarillo aparecerá justo antes de que vuelva el flujo sanguíneo.

Si tu bebé presenta alguno de estos síntomas, debe ser evaluado por ictericia mediante un dispositivo TCB (un pequeño aparato que revisa la ictericia) o un análisis de sangre. Algunos casos son leves y solo requieren líquidos adicionales, pero otros pueden ser graves, por lo que es importante buscar ayuda rápidamente. Llama al NHS 111 si tienes dudas o preocupaciones.

Dónde y cómo pedir ayuda

Contacta a un profesional sanitario o llama al 111 si tu bebé:

- No se interesa por alimentarse
- Tiene más sueño de lo normal.
- No ha mojado el pañal en las últimas 6 horas
- Orina de color oscuro
- Se ve amarillo en las primeras 24 horas de vida
- Está amarillo y pálido
- Te preocupa o parece estar enfermo

Acude inmediatamente al hospital más cercano (Urgencias) o llama al 999 si tu bebé:

- difícil de despertar
- Tiene movimientos bruscos o temblores en brazos y piernas (como convulsiones)
- Deja de respirar por momentos o respira de forma irregular
- Tiene la piel pálida o manchada o se siente fría

Nota Final Importante:

La ictericia puede verse diferente en pieles más oscuras. Confía en tu intuición. Si estás preocupado, pide que revisen a tu bebé o solicita una segunda opinión. Tu voz y la salud de tu bebé importan

Concept designed by Helen Gbinigie Neonatal consultant Medway Hospital and neonatal clinical lead KM LMNS Dr Oghenetega Edokpolor ST 5 Medway Hospital