

Guia para pais sobre como reconhecer a icterícia em bebés negros e castanhos



Verifique o seu bebé à luz do dia



1

Verifique a pele do seu bebé à luz natural do dia, por exemplo perto de uma janela. As luzes de casa podem mudar a cor da pele e esconder sinais de icterícia.



Verifique todo o corpo do seu bebé.



2

Numa sala quente, tire a roupa do seu bebé e observe todo o corpo, da cabeça aos pés, para ver se a pele parece amarela.

Observe a parte branca dos olhos do seu bebé.



3

do seu bebé.

A parte branca dos olhos do seu bebé está amarela? A parte branca deve ser sempre branca, independentemente da cor da pele do bebé.

Olhe dentro da boca do seu bebé.



4

Olhe dentro da boca do seu bebé, incluindo a língua e as gengivas, para ver se estão amareladas.



5

Faça um teste de branqueamento na pele.

Pressione suavemente as palmas das mãos e as plantas dos pés do seu bebé. A cor amarela pode aparecer mais claramente em bebés negros e castanhos.



6

Pressione suavemente com o dedo o peito, a testa ou a ponta do nariz do seu bebé durante 3 segundos. Se a pele ficar amarela ao pressionar e voltar ao normal ao soltar, o seu bebé pode ter icterícia.

Se o seu bebé apresentar algum destes sinais, deve ser avaliado para icterícia com um aparelho especial ou um exame de sangue. Algumas icterícias são ligeiras e só precisam de mais líquidos. Mas algumas icterícias podem ser graves, por isso é importante procurar ajuda rapidamente. Ligue para o NHS 111 se estiver preocupado.

Onde e como procurar ajuda

Contacte o seu médico ou parteira, ou ligue para o 111 se o seu bebé:

- Não quer mamar
- Está mais sonolento do que o normal
- Não urinou nas últimas 6 horas
- A urina é escura
- Tem a pele amarela nas primeiras 24 horas ou amarelo e pálido a qualquer momento
- Se estiver preocupado/a ou se o seu bebé parecer doente

Vá ao serviço de urgência do hospital mais próximo ou ligue para o 999 se o seu bebé:

- Está difícil de acordar
- Os braços e pernas tremem ou se movem de forma brusca (como uma convulsão)
- Para de respirar por alguns instantes ou respira de forma irregular
- A pele está pálida, manchada ou fria ao toque

Uma última nota para lembrar:

A icterícia pode parecer diferente em peles mais escuras. Se estiver preocupado/a, confie nos seus instintos e peça a um médico para verificar o seu bebé ou procure uma segunda opinião. A sua voz e a saúde do seu bebé são importantes.