

Guida per i genitori su come riconoscere l'ittero nei neonati con pelle nera o marrone



Controlla alla luce naturale



1

Controlla la pelle del tuo bambino alla luce naturale (per esempio vicino a una finestra). Le luci interne possono cambiare il colore della pelle e nascondere i segni di ittero.

Controlla tutto il corpo del tuo bambino



2

In un ambiente caldo, toglì i vestiti al tuo bambino. Controlla il tuo bambino dalla testa ai piedi per vedere se c'è colorito giallo.

Controlla il bianco degli occhi



3

Il bianco degli occhi del tuo bambino sembra giallo? Non importa il colore della pelle del tuo bambino, il bianco degli occhi dovrebbe essere sempre bianco.

Controlla dentro la bocca



4

Controlla dentro la bocca del tuo bambino, compresa la lingua e le gengive, per vedere se c'è colorito giallo.



5

Premi piano sulla pelle per controllare il colore

Premi piano sui palmi delle mani e sulle piante dei piedi. Il colore giallo può vedersi più chiaramente così nei bambini con pelle nera o marrone.



6

Premi delicatamente con il dito sul petto, sulla fronte o sulla punta del naso del tuo bambino per 3 secondi. Se il tuo bambino ha l'ittero, la pelle apparirà gialla poco prima che il colore ritorni.

Se il tuo bambino ha uno di questi sintomi, deve essere controllato per l'ittero con una macchina per il test della pelle (TCB) o con un esame del sangue. Alcuni casi di ittero sono lievi e possono aver bisogno solo di più latte. Ma alcuni casi possono essere gravi, quindi è importante chiedere aiuto rapidamente. Chiama NHS 111 se sei preoccupato.

Dove e come chiedere aiuto

Contatta un operatore sanitario o chiama il 111 se il tuo bambino

- Non vuole nutrirsi
- Sembra più assonnato del solito
- Non ha avuto pannolini bagnati nelle ultime 6 ore
- Ha urina di colore scuro
- È giallo nelle prime 24 ore dopo la nascita
- È giallo e pallido
- Se sei preoccupato o il tuo bambino sembra non stare bene

Vai subito al pronto soccorso (A&E) più vicino o chiama il 999 se il tuo bambino:

- È difficile da svegliare
- Le braccia e le gambe tremano o hanno scatti (come convulsioni)
- Smette temporaneamente di respirare o respira in modo irregolare
- La sua pelle è pallida, a chiazze o fredda

Un'ultima cosa da ricordare

L'ittero può apparire diverso sulla pelle più scura. Se sei preoccupato, fidati del tuo istinto e chiedi un controllo o un secondo parere. La tua voce e la salute del tuo bambino sono importanti.

Concept designed by Helen Gbinigie Neonatal consultant Medway Hospital and neonatal clinical lead KM LMNS Dr Oghenetega Edokpolor ST 5 Medway Hospital