

सांभले और गहरे रंग की त्वचा वाले बच्चों में पीलिया पहचानने के लिए

माता-पिता का मार्गदर्शिका



अपने बच्चे को दिन की रोशनी में देखें



अपने बच्चे की त्वचा को दिन की रोशनी में देखें (जैसे खिड़की के पास)। कमरे की रोशनी त्वचा का रंग बदल सकती है और पीलिया के लक्षण छुपा सकती है।

अपने बच्चे के पूरे शरीर को देखें

गर्म कमरे में अपने बच्चे के कपड़े उतारें और सिर से पैर तक देखें कि कहीं त्वचा पीली तो नहीं दिख रही।



अपने बच्चे की आँखों के सफेद हिस्से को देखें।



क्या आपके बच्चे की आँखों का सफेद हिस्सा पीला दिख रहा है? आँखों का सफेद हिस्सा हमेशा सफेद होना चाहिए, बच्चे की त्वचा का रंग चाहे जैसा भी हो।

अपने बच्चे के मुँह के अंदर देखें।

अपने बच्चे के मुँह के अंदर, जीभ और मसूड़ों को देखें कि कहीं पीला तो नहीं दिख रहा।



अपने बच्चे की त्वचा को दबाएँ और फिर छोड़ें, देखें रंग कैसे बदलता है।

अपने बच्चे के हाथों की हथेलियाँ और पैरों के तलुओं को हल्के से दबाएँ। पीला रंग काले और भूरे बच्चों में ज्यादा साफ दिख सकता है।

अपने बच्चे के सीने, माथे या नाक की नोक पर अपनी अंगुली से हल्के 3 सेकंड दबाएँ। अगर दबाने पर त्वचा पीली दिखती है और छोड़ने पर वापस सामान्य रंग हो जाता है, तो आपके बच्चे को पीलिया हो सकता है।

अगर आपके बच्चे में इनमें से कोई लक्षण है, तो पीलिया के लिए विशेष मशीन या खून की जांच से जांच करनी चाहिए। कुछ पीलिया हल्का होता है और सिर्फ अधिक पानी या दूध पीने से ठीक हो जाता है। लेकिन कुछ पीलिया गंभीर हो सकता है, इसलिए जल्दी मदद लेना बहुत जरूरी है। अगर आप चिंतित हैं तो NHS 111 पर कॉल करें।

अपने बच्चे के लिए मदद कहां और कैसे लें।

अगर आपके बच्चे में कोई लक्षण हो तो डॉक्टर, नर्स, दाई (मिडवाइफ) या 111 पर कॉल करें

- बच्चा दूध नहीं पीना चाहता
- बच्चा सामान्य से ज्यादा सो रहा है
- पिछले 6 घंटे में पेशाब नहीं हुआ
- पेशाब का रंग गहरा है
- जन्म के पहले 24 घंटे में पीला दिख रहा है
- पीला और मुरझाया रंग का दिख रहा है
- अगर आप चिंतित हैं या बच्चा बीमार दिखता है

अपने बच्चे के लिए तुरंत सबसे नजदीकी अस्पताल की इमरजेंसी में जाएं या 999 पर कॉल करें अगर

- जगाना मुश्किल है
- हाथ और पैर हिल रहे हैं या झटके ले रहे हैं (जैसे दौरे)
- थोड़े समय के लिए सांस रुकती है या असमान रूप से सांस ले रहे हैं
- त्वचा पीली, धब्बेदार या ठंडी लग रही है

याद रखने वाली आखिरी बात:

काले या भूरे रंग की त्वचा पर पीलिया अलग दिख सकता है। अगर आप चिंतित हैं, तो अपने महसूस करने पर भरोसा करें और डॉक्टर से अपने बच्चे की जांच करवाएँ या दूसरी राय लें। आपकी चिंता और आपके बच्चे की सेहत दोनों महत्वपूर्ण हैं।