

# دليل للوالدين للتعرف على اليرقان

عند الأطفال السود أو السمر



## افحص في ضوء النهار الطبيعي

1



حص جلد طفلك في ضوء النهار الطبيعي، مثلاً بالقرب من نافذة. يمكن أن تغيّر الإضاءة داخل المنزل لون الجلد وقد تخفي علامات اليرقان

## افحص جسم طفلك بالكامل.

في غرفة دافئة، انزع ملابس طفلك. افحص جلده من الرأس إلى القدمين للبحث عن أي لون أصفر.

2



## افحص بياض عيني طفلك.

3

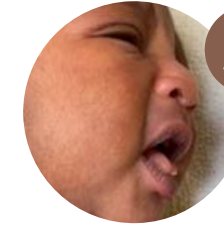


هل يبدو بياض عيني طفلك أصفر؟ يجب أن يكون أبيض دائماً، مهما كان لون بشرة طفلك.

## افحص داخل فم طفلك

افحص داخل فم طفلك، بما في ذلك اللسان واللثة، للبحث عن أي لون أصفر

4



5



## اضغط برفق على جلد طفلك لبضع ثوانٍ، ثم اتركه

اضغط برفق على راحتي يدي طفلك وباطن قدميه. قد يظهر اللون الأصفر بشكل أوضح في هذه المناطق عند الأطفال ذوي البشرة السمراء أو الداكنة.

اضغط برفق بإصبعك على صدر طفلك أو جبهته أو طرف أنفه لمدة 3 ثوانٍ. عند رفع إصبعك، قد يبدو الجلد أفتح لوناً للحظة. إذا كان لدى طفلك يرقان، فقد يظهر لون أصفر قبل عودة اللون الطبيعي.

6



إذا كان لدى طفلك أي من هذه العلامات، فيجب فحصه للكشف عن اليرقان. يمكن إجراء ذلك باستخدام جهاز فحص الجلد أو من خلال تحليل دم. بعض حالات اليرقان تكون خفيفة و تحتاج فقط الى المزيد من الحليب او السوائل، لكن في (TCB) NHS بعض الأحيان قد يكون اليرقان خطيراً. إذا كنت قلقاً، من المهم طلب المشورة بسرعة. اتصل برقم 111

## أين وكيف تحصل على المساعدة

اتصل بأحد المتخصصين في الرعاية الصحية أو اتصل برقم 111 إذا كان طفلك:

- لا يرغب في الرضاعة
- يبدو أكثر نعاساً من المعتاد
- لم يببل حفاضة خلال آخر 6 ساعات
- لديه بول داكن اللون
- يبدو أصفر اللون خلال أول 24 ساعة بعد الولادة
- يبدو أصفر وشاحباً
- إذا كنت قلقاً أو بدا طفلك مريضاً

اذهب إلى أقرب قسم طوارئ في المستشفى فوراً أو اتصل برقم 999 إذا كان طفلك:

- يصعب إيقاظه
- لديه حركات اهتزاز أو ارتعاش في الذراعين أو الساقين (مثل التشنجات)
- يتوقف عن التنفس لفترة قصيرة أو يتنفس بشكل غير منتظم
- يبدو جلده شاحباً أو مبقعاً أو يشعر بالبرودة

## أمر أخير يجب تذكره

قد يبدو اليرقان مختلفاً على البشرة الداكنة. ثق بمشاعرك إذا كنت قلقاً. اطلب فحصاً. وإذا كان طفلك قد خضع للفحص من قبل، فاطلب رأياً طبياً ثانياً. صوتك مهم، وصحة طفلك مهمة أيضاً.

Concept designed by Helen Gbinigie Neonatal consultant Medway Hospital and neonatal clinical lead KM LMNS Dr Oghenetega Edokpolor ST 5 Medway Hospital