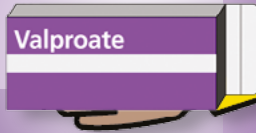


Valproat kullananlar iin ila değerlendirmesi bilgi kitapı



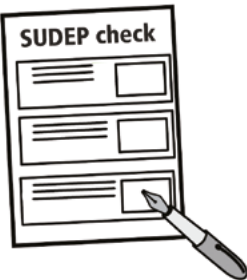
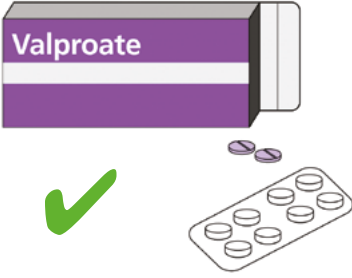
Bu kitapçığın konusu nedir?

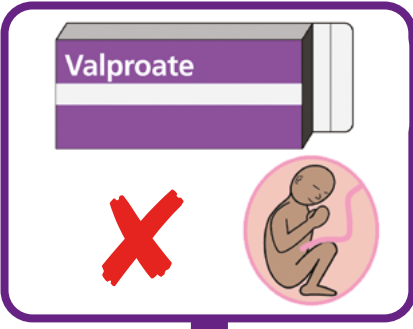
Bu kitapçıkta, 55 yaş altı tüm bireylerde valproat kullanımının faydaları ve riskleri ele alınmaktadır. Valproat kullanımı öncesinde veya sırasında uzmanınızla yapacağınız görüşmelerde bu kitapçıktan faydalanabilirsiniz. Valproat Epilim veya Depakote adıyla da anılabilmektedir. Valproat, yazıldığı gibi okunur.

Valproat epilepsi (sara nöbet veya krizi) veya bipolar bozukluk ve çeşitli diğer rahatsızlıkların tedavisinde çok etkili olabilmektedir. Valproat, tüm beyni etkileyen jeneralize nöbet veya krizlerin azaltılmasında en etkili ilaçtır.

Uzmanınız, iyi ve güvenli bir hayat sürdürmeniz için en iyi ilacı size anlatacaktır. Bazı insanlar nöbet veya krizlerden dolayı çok hasta olabilmekte, hatta aniden hayatını kaybedebilmektedir (bu duruma SUDEP veya Epilepside Beklenmedik Ani Ölüm adı verilir).

Uzmanınız, valproat ilacının faydalarını ve risklerini size ve bakıcılarınıza, ailenize veya savunucunuza anlatacaktır. SUDEP'i ve sağlığınızla ilgili diğer riskleri de açıklayacaktır.





Gebelikte valproat kullanımı, bebeğiniz için bazı sağlık sorunlarına yol açabilir.



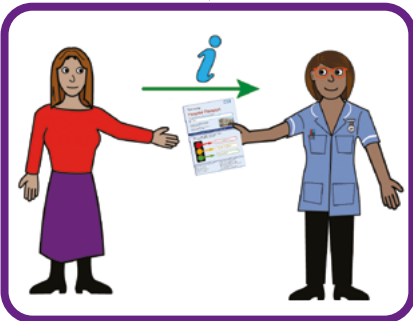
Valproat bebeğin vücut ve beyin gelişimini etkileyebilmektedir. Bebeğin beyin gelişiminde sorun yaşanması olasılığı %30-40'tır.

Bu durumda, bireyde öğrenme engeli veya otizm oluşabileceği gibi, dikkatini verememe veya yerinde duramama (DEHB) hali de görülebilir.



Valproat kullanırken neden değerlendirmeye tabi olmam gerekiyor?

Valproat kullanımı, bebeklerde sağlık sorunlarına yol açabilmektedir. 55 yaşın altındaysanız, yılda bir kez uzmanınızla görüşmeniz gerekecektir. Bu görüşmeye ilaç değerlendirmesi veya medication review adı verilir.



Varsa, sağlık pasaportunuzu bu görüşmede uzmanınıza gösterin. Bu pasaport, uzmanınızın sizi en iyi şekilde desteklemesine yardımcı olacaktır.



İlaç kullanımınızla ilgili verilecek her kararda sizin de yer almanız gerekir. Uzmanınızla yapacağınız görüşmeye, aile bireyi, bakıcı, arkadaş veya savunucu ya da görüşlerinizi dile getirmenize yardımcı olabilecek başka bir kişi de katılabilir.



Unutmayın ki burada en önemli olan sizin kendinizi ifade edebilmenizdir. Bir şeyi anlamadıysanız, mutlaka sorun. Vücudunuz veya hayatınızla ilgili bir kararda size söz verilmediğini düşünüyorsanız, bunu dile getirin.



Uzmanınız size bebek sahibi olmayı planlayıp planlamadığınızı veya gebe kalıp kalmayacağınızı soracaktır. Valproatın sizin için en iyi ilaç olup olmadığını değerlendirecektir. Uzmanınızla birlikte Yıllık Risk Kabul Formunu (ARAF) dolduracaksınız. Tamamlanan ARAF formunun bir kopyası sizde kalacak.



Gebe kalacağımı düşünmüyorum

Gebe kalmayacağınız konusunda siz de uzmanınız da eminse, uzmanınız bu hususu gerekçesiyle birlikte ARAF'a kaydedecektir.

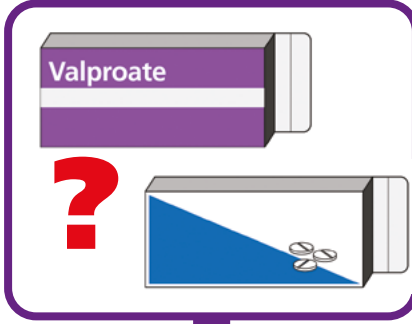
Gebe kalabilirim

Sizinle birlikte uzmanınız da gebe kalabileceğinizi düşünüyorsa, sizinle yılda bir görüşme yapacaktır. Bu görüşmede, epilepsinizi veya bipolar bozukluğunuzu konuşacak ve valproatın sizin için hala en iyi ilaç olup olmadığını değerlendireceksiniz. Uzmanınız ilacı kullanmaya devam etmeyi kabul edip etmediğinizi soracaktır.

55 yaşın altındaysanız ve gebe kalma olasılığınız varsa, bu ilacın kullanımı için iki uzmanın valproatın sizin için en iyi ilaç olduğu kanısına varması gerekir. Bu durumda, spiral veya kontraseptif implant gibi doğum kontrol yöntemlerini değerlendirmeniz gerekir. Değerlendirebileceğiniz seçenekler konusunda danışmanlık isteyebilirsiniz.

Gebe kalma olasılığınız varsa, uzmanınız sizin için valproat kadar faydalı olabilecek diğer ilaçları sizinle birlikte değerlendirecektir.

Valproatı bırakıp aynı etkiyi yaratmayacak başka bir ilaca geçmek veya geçişi çok hızlı yapmak, nöbetlerinizi veya sağlık sorunlarınızı daha kötüye götürebilir. Bu durumda bazı bireyler hastaneye başvurmak zorunda kalabilmekte, bazıları ise hayatını kaybedebilmektedir.



Gebe kalmayı planlıyorum

Gebe kalmayı planlıyorsanız, bunu mutlaka doktorunuzla görüşmelisiniz. Doktorunuz, sizi veya bebeğinizi etkileyebilecek her türlü riski gebelik öncesinde azaltmak için elinizden gelen her şeyi yapmanızda size yardımcı olacaktır.



Gebe kalırsanız, en kısa zamanda doktorunuza haber vermelisiniz. Bırakmanın tehlikelerinden dolayı, valproat ilacını uzmanınızla konuşmadan bırakmamalısınız.



Nöbet veya kriz geçiren bir kişi olarak gebe kalırsanız, bu nöbetlerin mümkün olduğunca önlenmesi gerekir. Gebenin çok fazla nöbet geçirmesi, bebeğin vücut ve beyin gelişimini etkileyebilir. Gebelerin ve doğmamış bebeklerinin nöbet ve Epilepside Beklenmedik Ani Ölüm (SUDEP) sebebiyle hayatını kaybettiği de görülebilmektedir.



Epilepsisi olan birçok insan gebeliği sorunsuz tamamlayabilse de, bazı gebeler bu süreçte güvende kalamayabilmektedir. Evlat edinme gibi yollarla gebelik yaşamadan anne olan insanlar da vardır.





Daha Fazla Bilgi İçin

Aşağıdaki bağlantıdan bu kitapçığın PDF versiyonunu indirebilir ve daha fazla bilgiye ulaşabilirsiniz:

southeastclinicalnetworks.nhs.uk/valproate



Bu bağlantıyla telefon kamerasıyla **bu QR kodunu tarayarak** da ulaşabilirsiniz.

Bu kitapçık çeşitli başka dillerde de erişime sunulmaktadır.

Teşekkürler

Güneydoğu bölgesi ve ötesinden, bu kitapçığa katkıda bulunan tüm epilepsi ve ruh sağlığı klinisyenlerine ve deneyimli alan uzmanlarına teşekkürlerimizi iletmek isteriz.

Bu kitapçığın şekillendirilmesindeki katkıları için, Active Prospects, ProActive Community Members, SUDEP Action ve My Life My Choice kuruluşlarına özellikle minnettarız.

