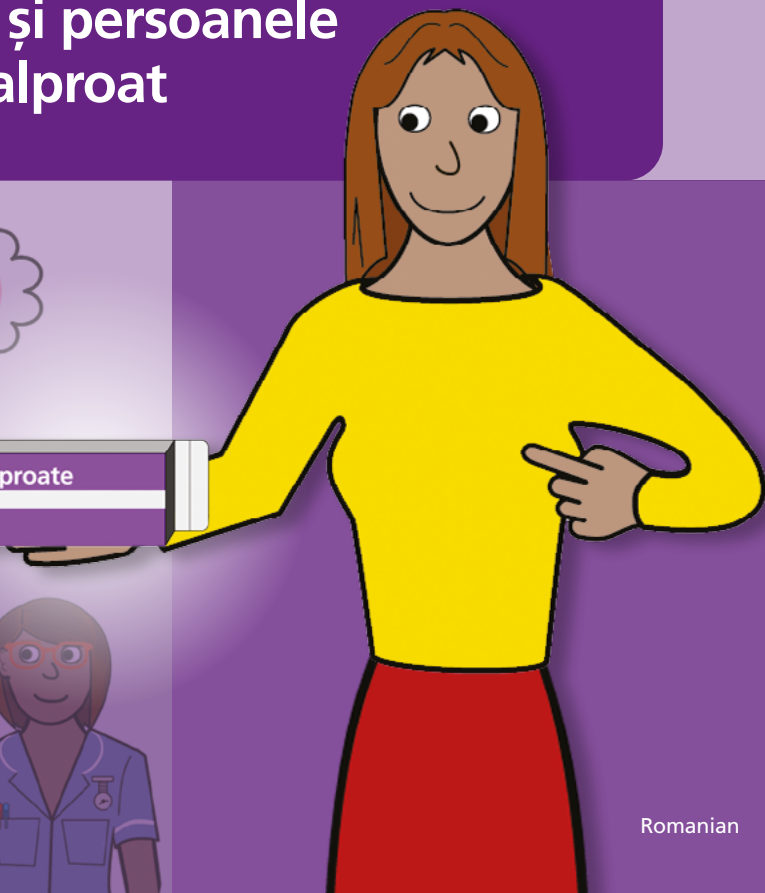
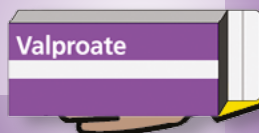
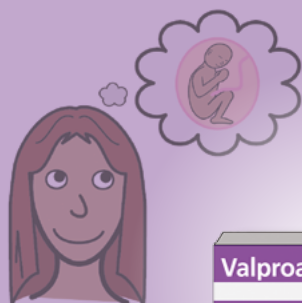


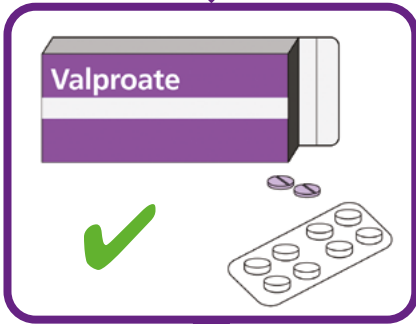
Broșură informativă despre revizuirile tratamentelor la femeile și persoanele care iau valproat





Despre ce este broșura?

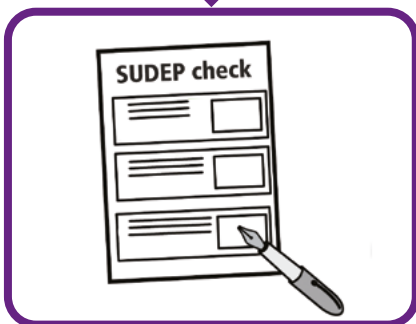
Această broșură este despre beneficiile și riscurile administrării valproat la persoanele sub 55 de ani, pentru a vă ajuta să discutați cu specialistul dvs. despre începerea sau administrarea valproat. Valproat este denumit uneori Epilim sau Depakote. Valproat se pronunță val-pro-at.



Valproat poate fi foarte eficient în tratarea epilepsiei (convulsii sau crize) sau a tulburării bipolare și a altor probleme de sănătate. Este cel mai bun medicament pentru a reduce crizele sau convulsiile generalizate.

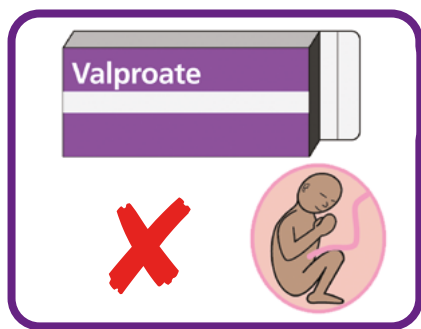


Specialistul dvs. vă va spune despre cele mai bune medicamente pentru a fi bine și a rămâne în siguranță. Uneori, unii oameni pot fi foarte bolnavi cu convulsii sau crize și unii oameni pot muri brusc (SUDEP, moarte subită neașteptată în epilepsie).



Specialistul dvs. va discuta cu dvs. și cu îngrijitorii, familia sau avocatul dvs. despre beneficiile și riscurile medicației cu valproat. Vă va explica ce este SUDEP și alte riscuri pentru sănătatea dvs.

Dacă luați valproat când sunteți însărcinată, acesta poate cauza probleme de sănătate fătului dvs.



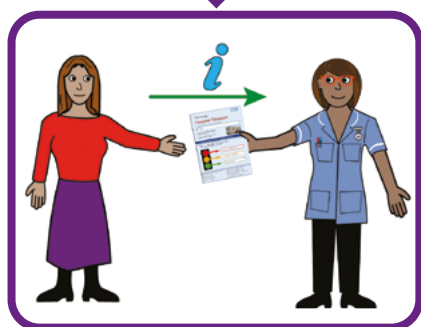
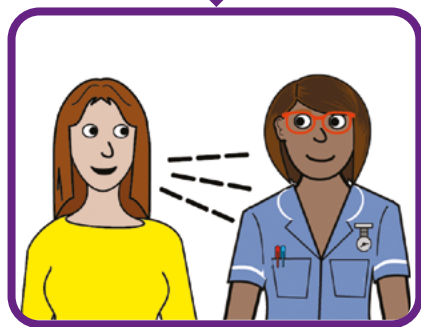
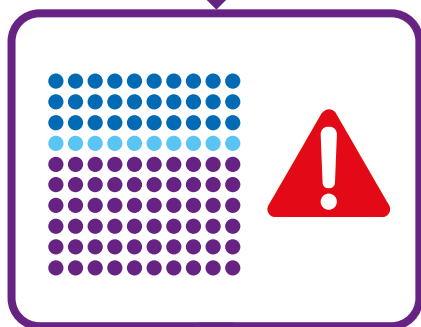
Valproat poate afecta modul în care se dezvoltă corpul și creierul unui bebeluș. Poate apărea un risc de 30-40% de a avea o problemă în dezvoltarea creierului bebelușului.

Acest lucru poate însemna că are un handicap de învățare sau autism sau că nu poate fi atent sau nu poate sta locului (ADHD).

De ce am nevoie de o revizuire a tratamentului meu cu valproat?

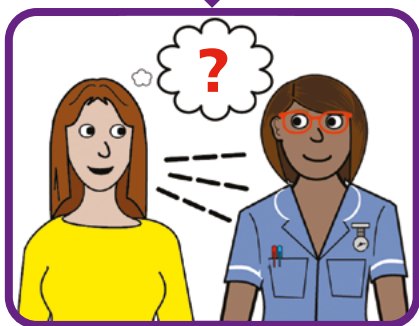
Dacă luați valproat, acesta poate provoca probleme de sănătate la bebeluși. Dacă aveți sub 55 de ani, vi se va cere să vă întâlniți cu specialistul dvs. în fiecare an. Aceasta este revizuirea tratamentului.

Dacă aveți un pașaport de sănătate, arătați-l specialistului dvs. Il va ajuta să vă acorde asistență.





Orice decizie privind medicația dvs. trebuie să fie luată cu implicarea dvs. La întâlnirile cu specialistul dvs., puteți fi însoțit(ă) de cineva, cum ar fi o rudă, îngrijitor, prieten, avocat sau o persoană care vă poate ajuta să vă exprimați opiniile.



Nu uitați că vocea dvs. este cea mai importantă. Întrebați întotdeauna dacă nu înțelegeți. Spuneți dacă nu vă simțiți inclus(ă) în deciziile legate de corpul și viața dvs.



Specialistul vă va întreba dacă intenționați să aveți un copil sau dacă nu credeți că veți rămâne însărcinată. Va verifica dacă valproat este în continuare cel mai bun medicament pentru dvs. Vi se va solicita să completați un formular anual de recunoaștere a riscurilor (ARAF) împreună cu specialistul. Vi se va da o copie a ARAF.



Nu cred că voi mai rămâne însărcinată

Dacă dvs. și specialistul nu credeți că veți rămâne însărcinată, el va scrie acest lucru pe ARAF, împreună cu motivul.

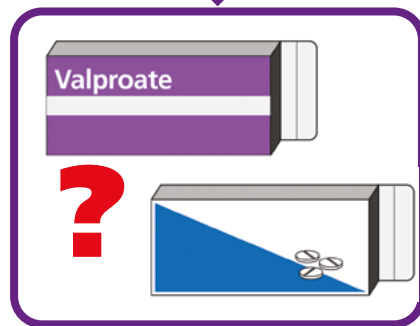
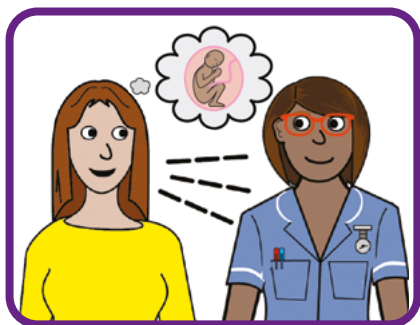
Aș putea rămâne însărcinată

Dacă dvs. și specialistul dvs. credeți că ați putea rămâne însărcinată, veți face o vizită medicală în fiecare an. Veți discuta despre epilepsia sau tulburarea dvs. bipolară și veți verifica dacă valproat este în continuare cel mai bun medicament pentru dvs. Specialistul va verifica dacă sunteți de acord să îl luați.

Dacă aveți sub 55 de ani și puteți rămâne însărcinată, valproat poate fi utilizat dacă doi specialiști sunt de acord că acesta este cel mai bun medicament pentru dvs. Va trebui să luați în considerare contracepția, cum ar fi o spirală sau un implant contraceptiv. Puteți solicita consiliere cu privire la opțiunile dvs.

Dacă ați putea rămâne însărcinată, medicul specialist va discuta cu dvs. dacă există alt medicament care ar putea fi la fel de bun pentru dvs. ca valproat.

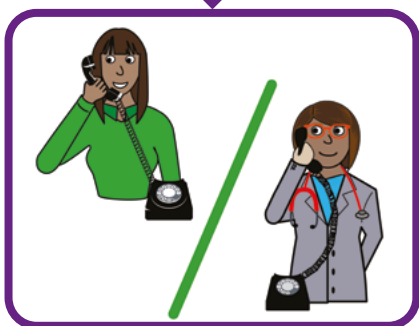
Trecerea de la valproat la un medicament care poate nu va fi la fel de eficient sau schimbarea rapidă a acestuia ar putea agrava crizele sau problemele dvs. de sănătate. Unele persoane pot fi nevoite să meargă la spital, iar altele pot muri.





Mă gândesc să planific o sarcină

Dacă planificați o sarcină, este foarte important să discutați cu medicul dvs. Acesta vă poate ajuta să faceți tot posibilul pentru a reduce orice risc pentru dvs. sau pentru copilul dvs. înainte de a rămâne însărcinată.



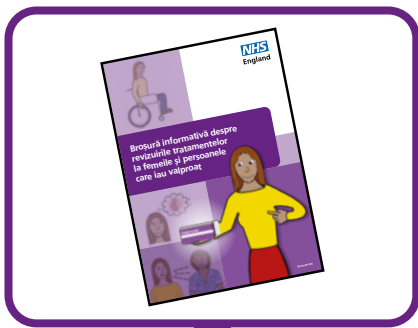
Trebuie să vă anunțați medicul foarte repede dacă rămâneți însărcinată. Este important să nu întrerupeți tratamentul cu valproat fără să discutați cu specialistul dvs., deoarece acest lucru este periculos.



Dacă rămâneți însărcinată și aveți convulsii sau crize, este important ca acestea să fie oprite cât mai mult posibil. Prea multe crize pot afecta modul în care se dezvoltă corpul și creierul bebelușilor. Uneori, femeile și feții nenăscuți mor din cauza convulsiilor și a SUDEP (moarte subită neașteptată în epilepsie).



Numeroase femei cu epilepsie au sarcini fără probleme, dar poate fi o perioadă nesigură. Unele femei devin mame fără a fi însărcinate, cum ar fi prin adopție.



Mai multe informații

Puteți descărca această broșură în PDF și puteți afla mai multe la:

southeastclinicalnetworks.nhs.uk/valproate



De asemenea, puteți **scana acest cod QR** îndreptând camera telefonului către el.

Această broșură poate fi descărcată și în alte limbi.

Mulțumiri

Le mulțumim tuturor clinicienilor din regiunea de sud-est și nu numai, precum și experților cu experiență atât în epilepsie, cât și în afecțiuni mintale, care au contribuit la această broșură.

Suntem deosebit de recunoscători pentru contribuțiile primite de la Active Prospects, membrii comunității ProActive, SUDEP Action și My Life My Choice, care au conceput broșura alături de noi.

