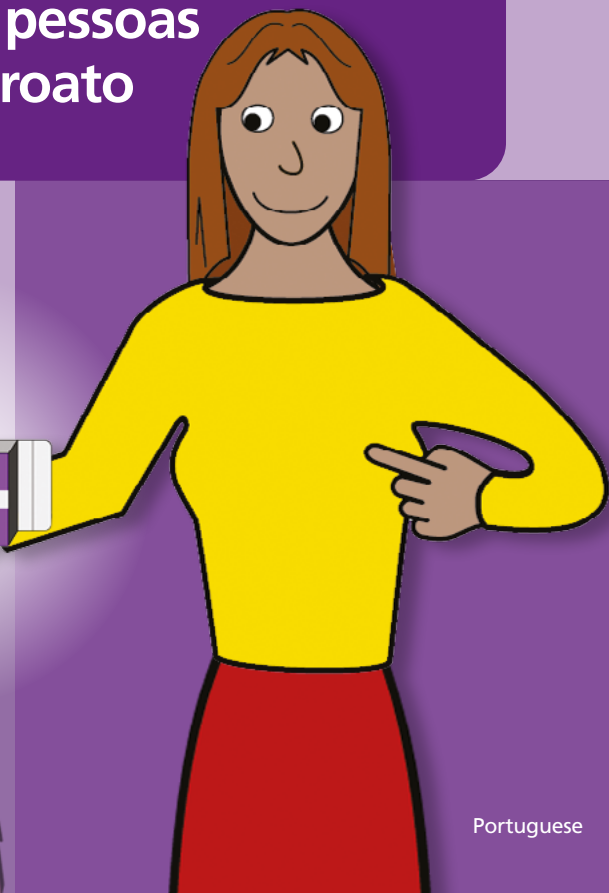
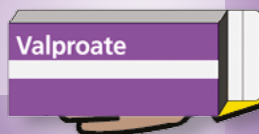


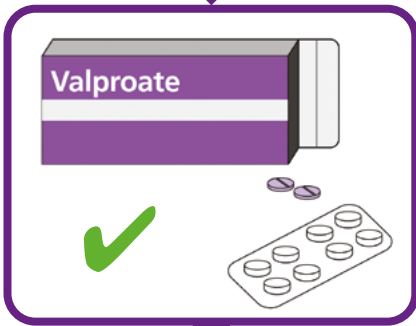
# Folheto informativo sobre a revisão da medicação para mulheres e pessoas que tomam valproato





## Para que serve este folheto?

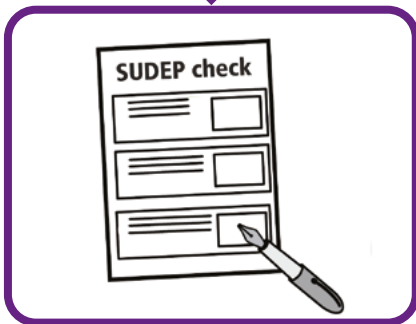
Este folheto apresenta informações sobre os benefícios e riscos de tomar valproato para pessoas com idade inferior a de 55 anos. Deste modo, será uma ajuda quando falar com o seu especialista sobre começar ou tomar valproato. O valproato é por vezes chamado Epilim ou Depakote. O valproato pronuncia-se vál-pru-áto.



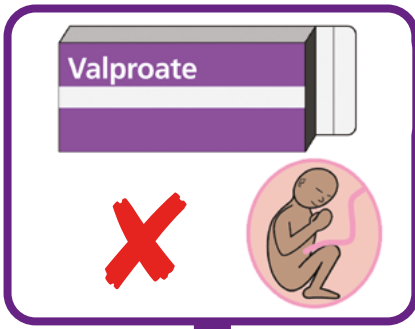
O valproato pode ser muito eficaz no tratamento da epilepsia (convulsões ou ataques) ou da perturbação bipolar, entre outros problemas de saúde. É o melhor medicamento para reduzir as convulsões ou ataques generalizados.



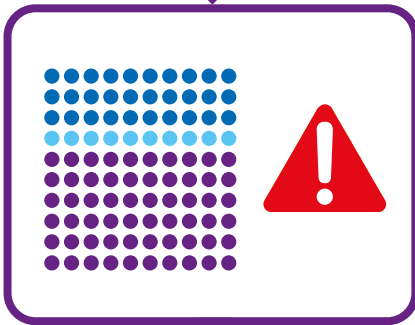
O seu especialista dar-lhe-á mais informações sobre a melhor medicação para que possa viver bem e manter a segurança. Por vezes, algumas pessoas podem ficar muito doentes com convulsões ou ataques e podem morrer subitamente (a isto dá-se o nome de SUDEP – Morte Súbita Inesperada em Epilepsia).



O seu especialista irá falar consigo e com os seus prestadores de cuidados, família ou representante sobre os benefícios e riscos da sua medicação com valproato. Falar-lhe-ão da SUDEP e de outros riscos para a sua saúde.



Se tomar valproato durante a gravidez, pode causar problemas de saúde ao seu bebé.



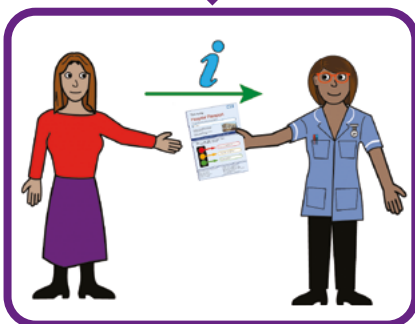
O valproato pode afetar a forma como o corpo e o cérebro do bebé crescem. A probabilidade de ter um problema no desenvolvimento do cérebro do bebé pode ser de 30 a 40%.

Isto pode significar que tem uma deficiência de aprendizagem ou autismo ou que não consegue prestar atenção ou ficar quieto (PHDA – Perturbação de Hiperatividade/Défice de Atenção).



## Porque é que preciso de uma revisão da minha medicação com valproato?

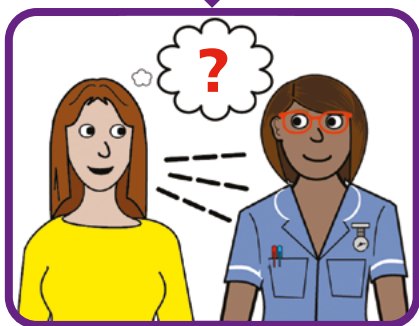
Se toma valproato, este medicamento pode causar problemas de saúde nos bebés. Se tiver menos de 55 anos, ser-lhe-á pedido que se encontre com o seu especialista todos os anos. Esta prática é conhecida como revisão da medicação.



Se tiver uma caderneta de saúde, mostre-o ao seu especialista. Será muito útil para prestar-lhe apoio.



Qualquer decisão sobre a sua medicação tem de contar com a sua participação. Pode ter alguém consigo nas consultas com o seu especialista, como um familiar, prestador de cuidados, amigo, representante ou alguém que o possa ajudar a expressar as suas opiniões.



Lembre-se de que a sua voz é a mais importante. Se não estiver a entender alguma coisa, pergunte sempre. Diga se não se sente incluída/o nas decisões sobre o seu corpo e a sua vida.



O seu especialista irá perguntar-lhe se está a planear ter um bebé ou se pensa que não irá engravidar. Depois, verificará se o valproato continua a ser o melhor medicamento para si. Ser-lhe-á pedido que preencha um Formulário Anual de Reconhecimento de Riscos (ARAF) com o especialista. Ser-lhe-á dada uma cópia do ARAF.



## **Penso que não vou engravidar**

Se achar, junto com o seu especialista, que não vai engravidar, esse facto será mencionado no ARAF, com a indicação do motivo.

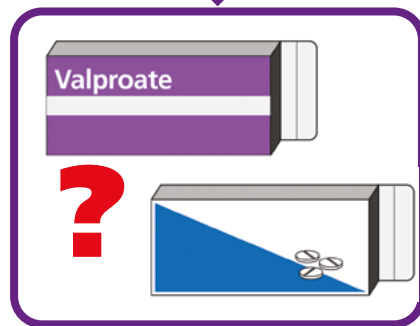
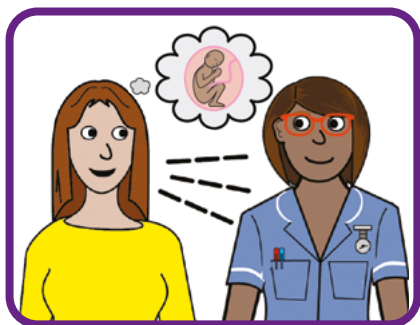
## Há a possibilidade de eu engravidar

Se achar, junto com o seu especialista, que pode engravidar, terá uma consulta com este todos os anos. Falarão sobre a sua epilepsia ou perturbação bipolar e verificarão se o valproato continua a ser o melhor medicamento para si. O especialista verificará se há um consentimento seu em tomá-lo.

Se tiver menos de 55 anos e puder engravidar, o valproato pode ser utilizado se dois especialistas concordarem que este é o melhor medicamento para si. Terá de considerar a possibilidade de contraceção, como um DIU ou um implante contraceptivo. Pode pedir aconselhamento sobre as suas opções.

Se estiver em risco de engravidar, o seu especialista irá discutir consigo se existe outro medicamento que possa ser tão bom para si como o valproato.

Mudar de valproato para um medicamento que pode não funcionar tão bem, ou mudá-lo rapidamente, pode piorar as suas convulsões ou problemas de saúde. Algumas pessoas podem ter de ir para o hospital e outras podem morrer.





## Estou a pensar em planear uma gravidez

Se está a planear uma gravidez, é muito importante falar com o seu médico. Este pode ajudá-la a fazer tudo o que for possível para reduzir qualquer risco para si ou para o seu bebé antes de engravidar.



Se engravidar, deve informar o seu médico o mais rapidamente possível. É importante não parar de tomar a sua medicação com valproato sem falar com o seu especialista, pois isso é perigoso.



É importante que, se engravidar e tiver convulsões ou ataques, estes sejam interrompidos tanto quanto possível. Demasiadas convulsões podem afetar a forma como o corpo e o cérebro dos bebés crescem. Por vezes, as mulheres e os fetos morrem devido às convulsões e à SUDEP (Morte Súbita Inesperada em Epilepsia).



Muitas mulheres com epilepsia têm uma boa gravidez, mas pode ser uma altura pouco segura. Algumas mulheres tornam-se mães sem estarem grávidas – por exemplo, por adoção.



## Mais informações

Pode transferir um PDF deste folheto e obter mais informações em:

[southeastclinicalnetworks.nhs.uk/valproate](https://southeastclinicalnetworks.nhs.uk/valproate)



Também pode **ler este código QR** ao apontar para ele a câmara do seu telemóvel.

Este folheto também está disponível para ser transferido em várias outras línguas.

## Agradecimentos

Agradecemos a todos os médicos da região sudeste e não só, bem como aos especialistas com experiência em epilepsia e em doenças mentais que contribuíram para este folheto.

Estamos particularmente gratos pelo contributo dos membros da Active Prospects, ProActive Community, SUDEP Action e My Life My Choice, que, juntamente connosco, deram forma a este folheto.

