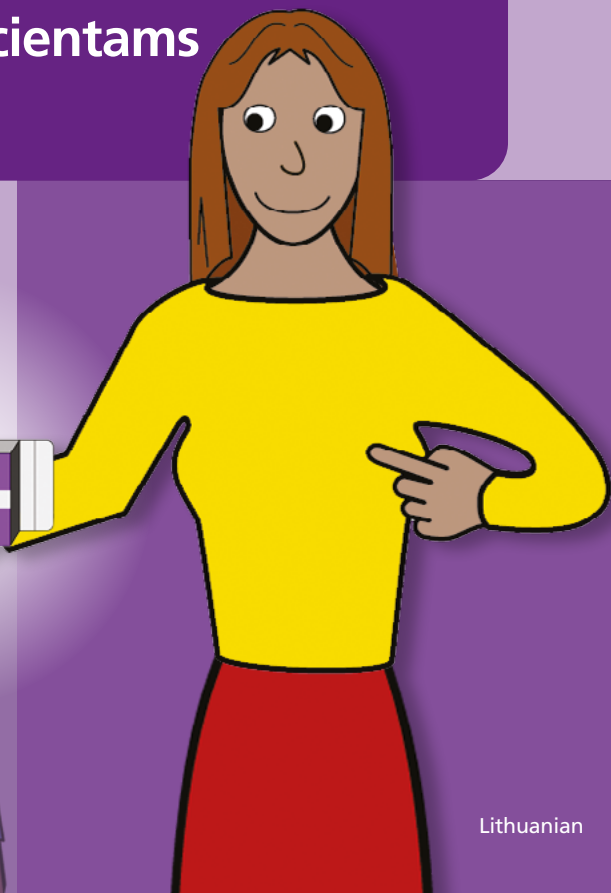
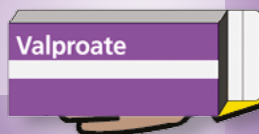


Informacinis lapelis apie vaistų peržiūrą valproatą vartojančioms pacientėms ir pacientams

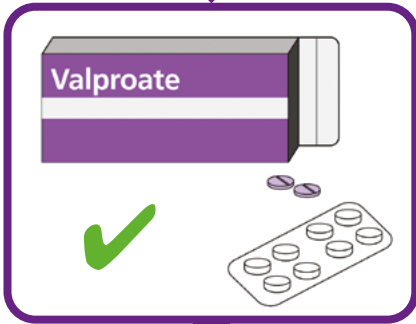




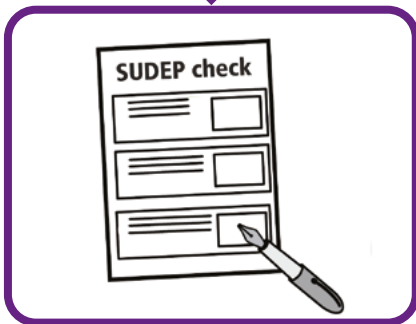
Apie ką yra šis informacinis lapelis?

Šiame informaciniame lapelyje paaiškinta valproato vartojimo nauda ir rizika jaunesniems negu 55-erių metų asmenims. Susipažinus su šia informacija, jums bus lengviau kalbėtis su specialistu prieš pradėdant vartoti arba vartojant valproatą. Valproato kiti pavadinimai yra Epilim ir Depakote. Valproatas tariasi „val-pro-atas“.

Valproatas labai veiksmingai gydo epilepsiją (traukulius ar priepuolius), bipolinį sutrikimą bei kitus sveikatos sutrikimus. Tai geriausias vaistas generalizuotų priepuolių ar traukulių gydymui.

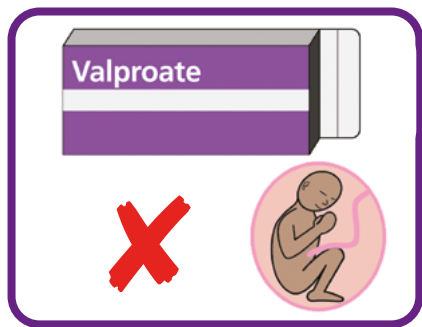


Jūsų specialistas patars, kurie vaistai jums gali geriausiai užtikrinti gerą ir saugų gyvenimą. Kartais žmonėms pasireiškia labai sunkūs traukuliai ir priepuoliai ir kartais žmonės išstinka staigi mirtis (staigi netikėta mirtis esant epilepsijai, angl. SUDEP).



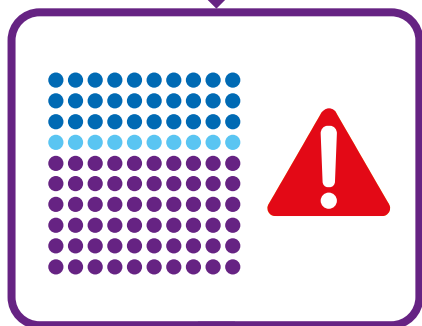
Jūsų specialistas aptars valproato vartojimo naudą ir riziką su jumis, jūsų globėjais, šeima ar atstovais. Jis (-i) paaiškins, kas yra staigi netikėta mirtis esant epilepsijai bei kitas jūsų sveikatai gresiančias rizikas.

Vartojant valproatą nėštumo metu, gali būti pakenkta kūdikio sveikatai.



Valproatas gali turėti įtakos kūdikio kūno ir smegenų augimui. Egzistuoja 30-40 % tikimybė, kad kūdikiui gali pasireikšti smegenų raidos sutrikimai.

Tai reiškia, kad jis (-i) gali turėti mokymosi negalią, autizmo spektro sutrikimų, jam (-ai) gali būti sunku sutelkti dėmesį ar ramiai sėdėti (aktyvumo ir dėmesio sutrikimas, angl. ADHD).

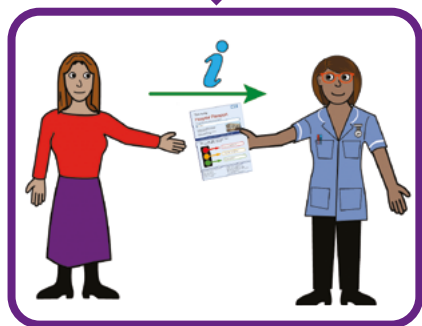


Kodėl reikia peržiūrėti, kaip aš vartuju valproatą?

Vartojamas valproatas gali sukelti sveikatos sutrikimus kūdikiams. Jei esate jaunesnė negu 55-erių metų, kartą per metus jums bus skirtas priėmimas pas specialistą. Tai vadinama vaistų peržiūra.

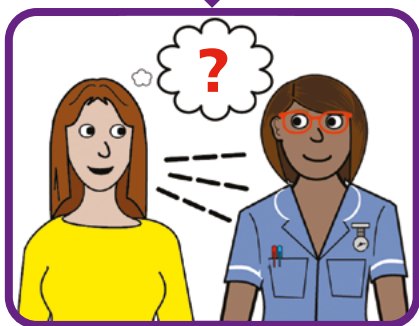


Jei turite sveikatos priežiūros pasą, pateikite jį sveikatos specialistui. Pasas padės jam (-ai) suteikti jums reikiamą pagalbą.





Jūs privalote dalyvauti priimant visus sprendimus dėl jūsų vaistų. Susitikimuose su specialistu jus gali lydėti šeimos narys, globėjas, draugas, atstovas ar kitas asmuo, jei jums reikia pagalbos išsakyti savo nuomonę.



Nepamirškite, kad jūsų balsas yra pats svarbiausias. Jei nesuprantate, visada klauskite. Pasakykite, jei jums atrodo, kad nebuvote įtraukti, priimant sprendimus dėl jūsų organizmo ir gyvenimo.



Specialistas paklaus, ar planuojate kūdikį arba manote, kad nepastosite. Jis (-i) patikrins, ar valproatas vis dar yra tinkamiausias jums vaistas. Kartu su specialistu turėsite užpildyti kasmetinę susipažinimo su rizika formą (angl. ARAF). Jums bus įteiktas ARAF egzempliorius.

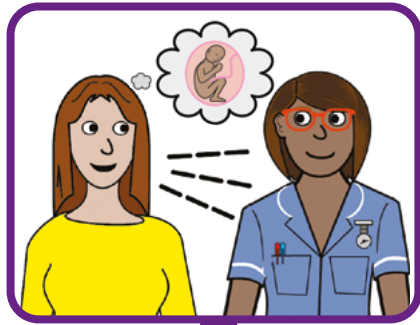


Nemanau, kad pastosiu

Jei nei jūs, nei specialistas nemanote, kad galite pastoti, tai bus įrašyta ARAF formoje, nurodant priežastį.

Aš galiu pastoti

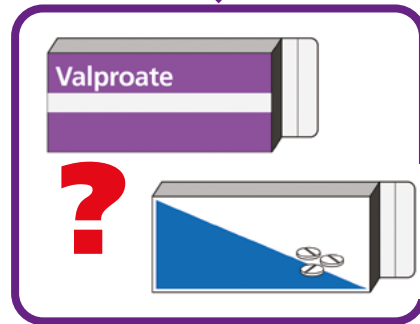
Jei jūs ir jūsų specialistas manote, kad galite pastoti, specialistas susitiks su jumis kartą per metus. Aptarus jūsų epilepsiją ir bipolinį sutrikimą, bus nuspręsta, ar valproatas vis dar yra jums tinkamiausias vaistas. Jūsų paklaus, ar sutinkate jį vartoti.



Jei esate jaunesnė negu 55-erių metų amžiaus ir galite pastoti, valproatas gali būti skiriamas, jei dviejų specialistų nuomone, jis yra jums tinkamiausias vaistas. Turėsite pagalvoti apie galimybę naudoti hormoninę spiralę ar kontraceptinį implantą. Galite prašyti pasikonsultuoti apie jums prieinamus variantus.



Jei jūsų pastojimas įmanomas, specialistas su jumis aptars kito vaisto, kuris galėtų jums tikti taip pat, kaip valproatas, galimybę.



Pakeitus valproatą vaistu, kuris nebus toks pat veiksmingas, arba pakeitus jį staiga, jūsų priepuoliai ar sveikatos sutrikimai gali pasunkėti. Kai kam gali prireikti hospitalizavimo, be to, galimi ir mirties atvejai.





Galvoju, kad norėčiau planuoti nėštumą

Jei planuojate pastoti, yra labai svarbu pasikalbėti su gydytoju. Medikai padės padaryti viską, kas įmanoma, kad rizika jums ir kūdikiui būtų sumažinta dar iki pastojimo.



Pastojusi privalote kiek įmanoma greičiau apie tai informuoti gydytoją. Svarbu nenustoti vartoti valproatą, prieš tai nepasitarus su gydytoju, nes tai yra pavojinga.



Jei pastojus jums pasireiškia traukuliai ar priepuoliai, yra svarbu juos kiek įmanoma stabdyti. Jei priepuolių pasitaiko daug, jie gali paveikti tai, kaip auga kūdikio smegenys ir kūnas. Kartais priepuoliai ir staigi netikėta mirtis esant epilepsijai gali sukelti moters ir jos vaisiaus mirtį.



Daugelio epilepsija sergančių moterų nėštumas praeina sėkmingai, tačiau šis laikotarpis gali būti nesaugus. Yra moterų, kurios renkasi motinystę be nėštumo, pvz., įsivaikina.



Tolesnė informacija

Norėdami parsisiųsti šį informacinį lapelį PDF formatu ir gauti daugiau informacijos, apsilankykite:

southeastclinicalnetworks.nhs.uk/valproate



Savo telefono kamera galite **nuskenuoti** šį QR kodą.

Informacinį lapelį galima parsisiųsti kitomis kalbomis.

Padėka

Dėkojame visiems prie šio informacinio lapelio kūrimo prisidėjusiems medikams pietryčių ir kituose regionuose bei epilepsijos ir psichikos sveikatos sutrikimų darbo patirties turintiems ekspertams.

Ypatingai dėkojame „Active Prospects“, „ProActive Community“ nariams, „SUDEP Action“ ir „My Life My Choice“, kurie rengė lapelį kartu su mumis.

