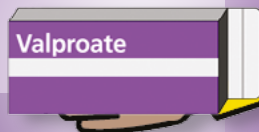


關於女性和服用丙戊酸鹽(valproate) 人仕藥物評估的資訊單張



本單張是關於甚麼的？

本單張是關於 55 歲以下人士服用丙戊酸鹽的益處和風險。本單張旨在協助您與專科醫生討論開始使用或正在服用丙戊酸鹽的事宜。丙戊酸鹽有時也稱為 Epilim 或 Depakote。Valproate 的讀音是 val-pro-ate。

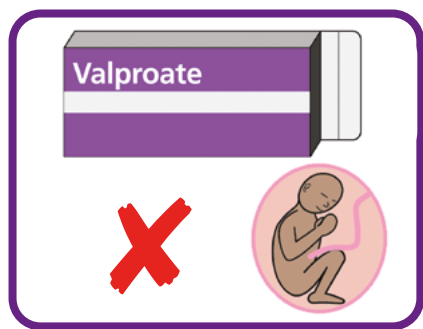
丙戊酸鹽對治療癲癇（發作或抽搐）或雙相情感障礙（又名躁狂抑鬱症）及其他健康問題可以非常有效。它是減少全身性抽搐或癲癇發作的最佳藥物。

您的專科醫生將會告訴您最適合您健康生活和保持安全的藥物。有時有些人可能會因癲癇發作或抽搐而病得很重，有些人可能會突然死亡（稱為 SUDEP，癲癇猝死症）。

您的專科醫生將與您和您的照顧者、家人或權益維護者討論丙戊酸鹽藥物的益處和風險。他們會向您解釋癲癇猝死症 (SUDEP) 及其他為您的健康帶來的風險。

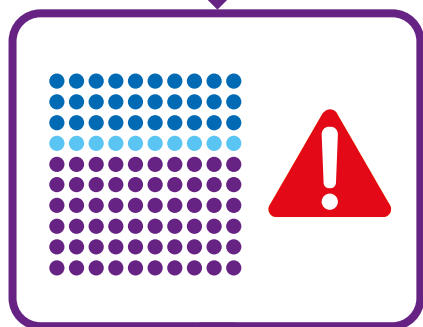


如果您在懷孕期間服用丙戊酸鹽,它可能會對您的胎兒造成健康問題。



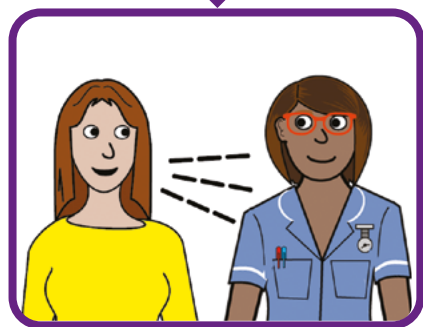
丙戊酸鹽會影響到胎兒身體及腦部的成長。有30-40%的機會率會影響到胎兒的腦部發育。

這意味著小朋友可能會有學習障礙或自閉症,或者無法集中注意力或安靜地坐著(多動症)。

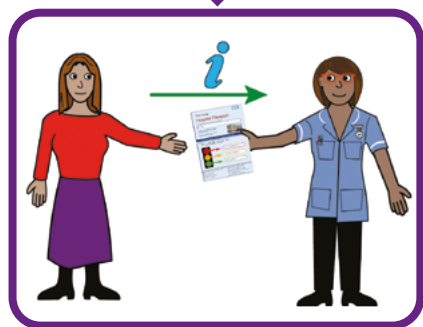


為什麼我需要為我的丙戊酸鹽藥物進行評估?

如果您服用丙戊酸鹽,藥物可能會導致嬰兒出現健康問題。如果您的年齡在 55 歲以下,您會被要求每年與專科醫生見面。這稱為藥物評估。

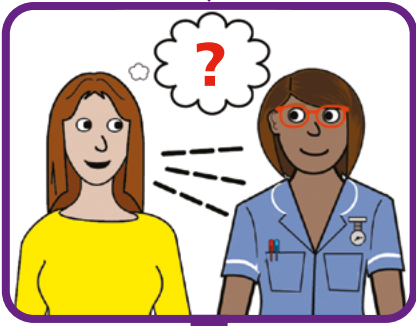


如果您有健康護照,請向您的專科醫生出示。這將有助於他們為您提供支援。





任何有關您藥物的決定都必須有您的參與。您可以請家人、照顧者、朋友、權益維護者或能協助您表達意見的人陪同您與專科醫生會面。



請記著,您的聲音是最重要的。如果您有不明白之處,請隨時詢問。如果您覺得自己未能參與關於你身體和生活的決定,請您說出來。



您的專科醫生會詢問您是否計劃生育,或是您認為自己不會懷孕。他們會核實丙戊酸鹽是否仍是最適合您的藥物。專科醫生會要求您填寫年度風險確認表格 (ARAF)。您將收到一份 ARAF 的副本。



我不認為我將會懷孕

如果您和專科醫生都認為您不會懷孕,他們會在年度風險確認表格 (ARAF) 上寫明原因。

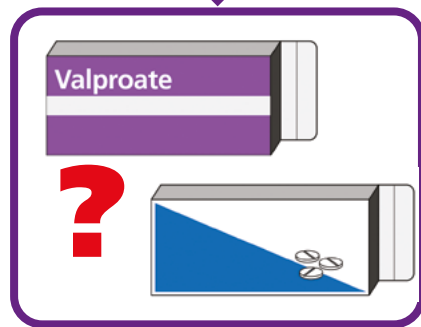
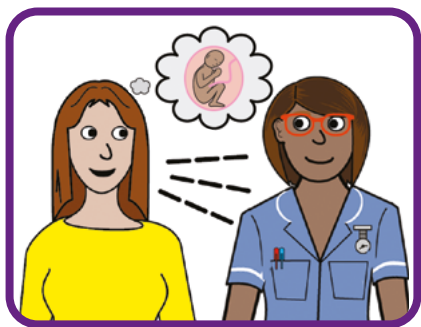
我可能會懷孕

如果您和您的專科醫生都認為您可能懷孕，他們會每年與您會面。您將商討您的癲癇或雙相情感障礙的病情，並檢視丙戊酸是否仍然是最適合您的藥物。醫護人員會檢視你是否同意接受。

如果您年齡在 55 歲以下並且可能懷孕，而兩位專家一致認為丙戊酸鹽是最適合您的藥物，您則可以使用丙戊酸鹽。您需要考慮如子宮環或植入式避孕物的避孕措施。您可以就您的選擇尋求輔導。

如果你可能懷孕，您的專科醫生將會和你商討是否有另一種和丙戊酸鹽一樣對您有好處的藥物。

轉換至一種療效比不上丙戊酸鹽的藥物或迅速轉換藥物可能會使您的癲癇發作或健康問題惡化。有些人可能需要入院，有些人可能會死亡。

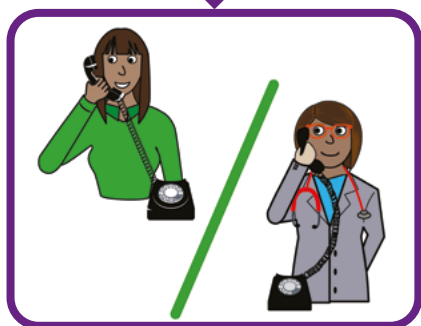


我正在考慮計劃懷孕

如果您計劃懷孕，與您的醫生討論是非常重要的。他們可以幫助您在懷孕前盡一切可能去降低您或寶寶的風險。



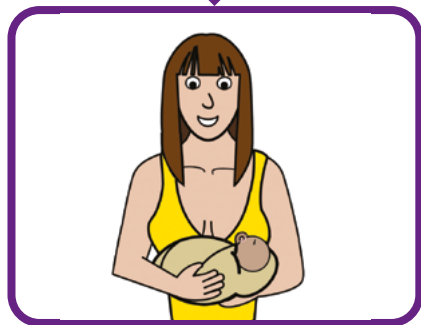
如果您真的懷孕了，您必須盡快通知您的醫生。重要的是，請勿在未與專科醫生商討的情況下停止服用丙戊酸鹽藥物，因為這樣做是危險的。



如果您懷孕並出現癲癇發作或抽搐，盡可能停止這些症狀是很重要的。癲癇發作過多會影響胎兒身體和腦部的成長。有時候，婦女和未出生的嬰兒會因癲癇發作和癲癇猝死症 (SUDEP) 而死亡。



許多患有癲癇症的女性都能順利懷孕，但這可能是個不安全的時間。有些婦女在沒有懷孕的情況下成為母親(例如領養)。





進一步資訊

您可以從以下網址下載此單張的 PDF 版本並瞭解更多資訊：

[southeastclinicalnetworks.nhs.uk/
valproate](https://southeastclinicalnetworks.nhs.uk/valproate)



您也可以用你電話的相機對準此二維碼進行掃描。

此單張還有多種其他語言的版本可供下載。

鳴謝

感謝東南地區及其他地方為本單張作出過貢獻的所有臨床醫護人員以及對癲癇症和精神健康方面具經驗的專家。

我們特別感謝 Active Prospects、ProActive Community 的成員、SUDEP Action 和 My Life My Choice 提供的意見，他們與我們一起製作了這份單張。

