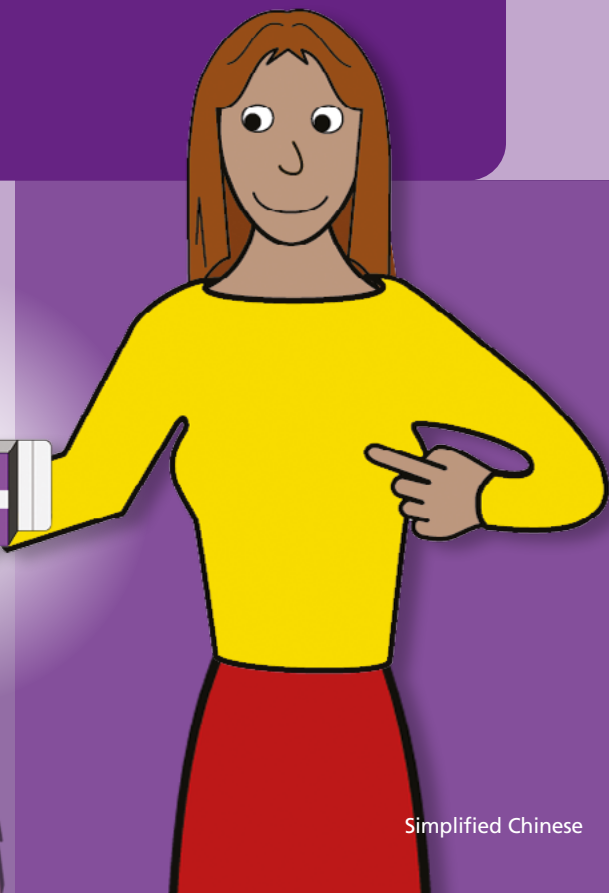
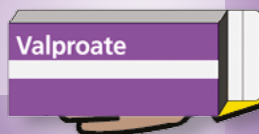
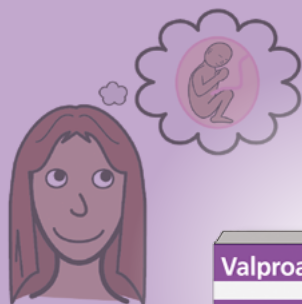


女性及丙戊酸钠使用人群药物审查信息手册



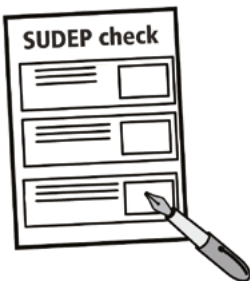
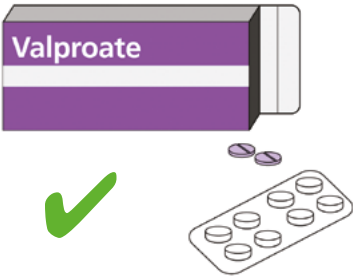
这个手册是关于什么的？

本手册提供了关于 55 岁以下人群使用丙戊酸钠的益处和风险信息。在您与专科医生沟通开始或继续使用丙戊酸钠时，本手册可以为您提供支持。丙戊酸钠有时也称作德巴金。其英语发音为 val-pro-ate。

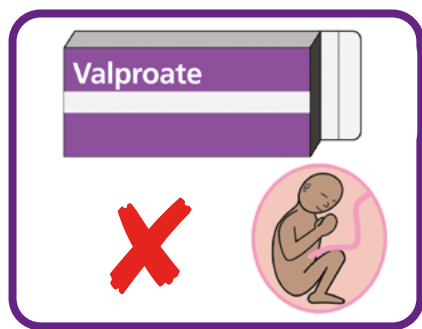
丙戊酸钠对于治疗癫痫（癫痫发作）、双向障碍等其他疾病非常有效。是减少癫痫发作最理想的药物。

您的专科医生会为您推荐最合适的药物，以保障您的健康与安全。癫痫发作有时会非常严重，患者可能会突然死亡（称为癫痫不明原因猝死，SUDEP）。

您的专科医生会向您或您的护理员、家人或代表说明使用丙戊酸钠的益处和风险。他们会解释 SUDEP 和其他危害您健康的风险。

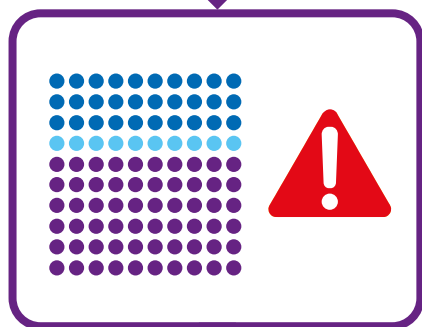


如果您怀孕时使用丙戊酸钠,会对婴儿的健康造成危害。



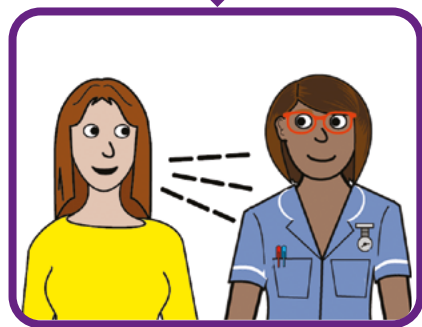
丙戊酸钠会影响婴儿身体和大脑的生长。有 30-40% 的概率会使婴儿的大脑发育出现问题。

这意味着孩子可能会有学习障碍、孤独症,或注意不集中或多动(多动症)。

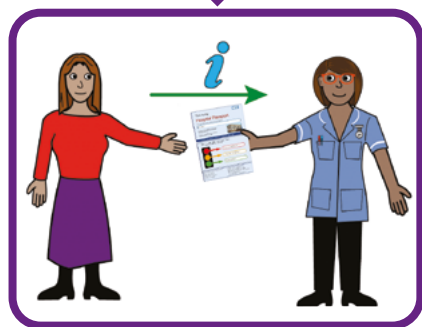


为什么我需要丙戊酸钠用药审查呢?

如果您使用丙戊酸钠,会对婴儿的健康造成危害。如果您的年龄在 55 岁以下,您每年都需要与专科医生会面。这就是用药审查。



如果您有健康护照,请出示给您的专科医生。这有助于专科医生为您提供帮助。





任何用药的决定必须经过您的同意。您与专科医生会面时，可以由其他人陪同，例如您的家人、护理员、朋友、代表或其他能够帮助您表达观点的人。



请记住，您本人的意见是最重要的。如果有不理解的地方，务必提出来。如果您觉得有关您身体和生活的决定未征求您的同意，请一定要表达出来。



您的专科医生会询问您是否计划要孩子，或者您是否认为自己不会怀孕。他们会确认丙戊酸钠是否仍然是最适合您的药物。您需要和专科医生一起完成一份年度风险确认表 (ARAF)。您将获得一份 ARAF 的副本。



我认为我不会怀孕

如果您和专科医生都认为您不会怀孕，他们会在 ARAF 中写上这一点，并附上原因。

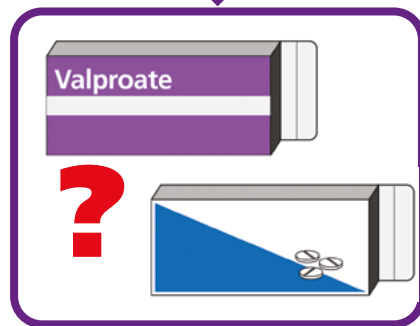
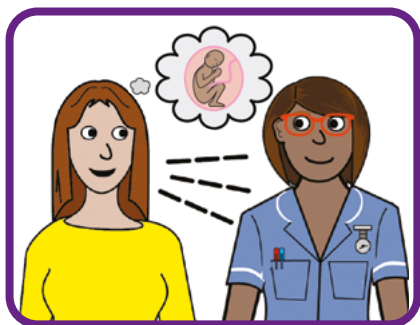
我可能会怀孕

如果您和专科医生都认为您可能会怀孕，他们会每年与您会面。与您沟通癫痫或双向障碍的病情，并确认丙戊酸钠是否仍然是最适合您的药物。他们会确认您是否同意使用这个药物。

如果您的年龄在 55 岁以下，并且可能会怀孕，在两位医生都同意丙戊酸钠是最适合您的药物情况下，您才能使用。您需要考虑采取避孕措施，例如避孕环或皮下埋植。您可以就您的选择寻求专业咨询。

如果您有可能怀孕，您的专科医生会与您讨论是否有其他药物能像丙戊酸钠一样有效且适合您。

如果将丙戊酸钠替换为其他药物，可能会效果不佳，或者如果更换药物的过程太快，可能会导致您的癫痫发作或病情加重。有些人可能需要去医院，有些人可能会死亡。

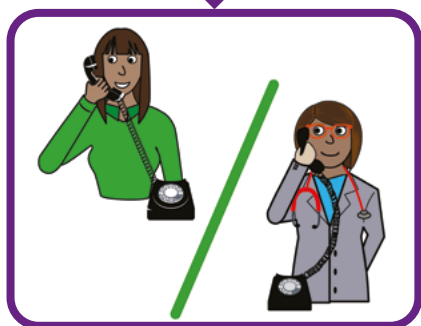


我正考虑怀孕计划

如果您有怀孕的计划，请务必告知您的医生。他们可以在您怀孕之前提供帮助，以尽可能降低您和孩子的潜在风险。



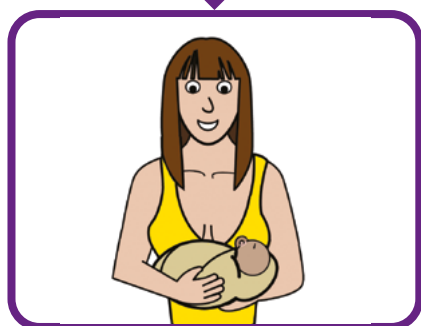
如果您确实怀孕了，请及时告知您的医生。在没有与您的专科医生沟通的情况下，请不要自行停止使用丙戊酸钠，因为这是非常危险的。

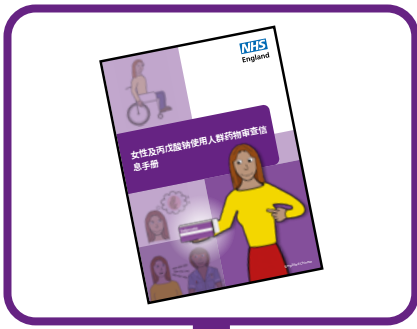


如果您怀孕了并且有癫痫发作，那么尽可能控制这些发作是非常重要的。癫痫发作的次数太多，会影响婴儿身体和大脑的生长。有时候，孕妇和未出生的婴儿会因为癫痫发作和SUDEP（癫痫不明原因猝死）而死亡。



许多女性癫痫患者能够顺利度过怀孕期，但这段时间也可能存在不安全因素。有的女性在没有经历怀孕的情况下也成为了母亲，例如通过领养。





更多信息

您可以在以下网站下载本手册的 PDF 版本并获取更多信息：

[southeastclinicalnetworks.nhs.uk/
valproate](https://southeastclinicalnetworks.nhs.uk/valproate)



您也可以使用手机**扫描二维码**获取。

本手册也有其他多种语言版本可供下载。

致谢

感谢所有来自东南地区和其他地方的临床医生，以及在癫痫和精神健康疾病方面经验丰富的专家为本手册做出的贡献。

特别感谢 Active Prospects, ProActive Community 成员、SUDEP Action 和 My Life My Choice 的投入，他们协助我们一起完成了这本手册。

