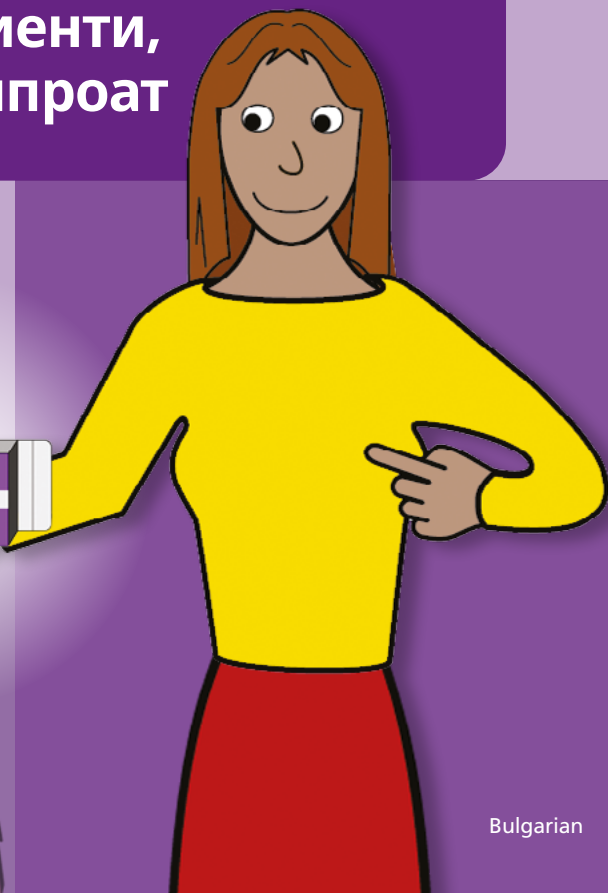
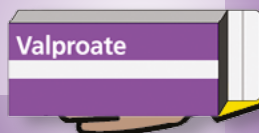


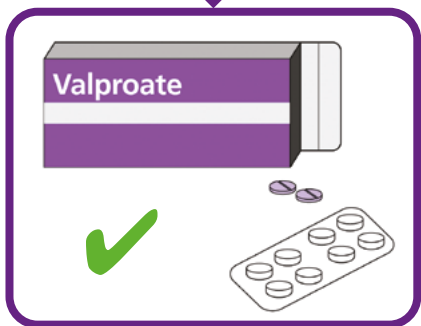
Листовка с информация за лекарствените прегледи за жени и пациенти, приемащи валпроат





За какво е тази листовка?

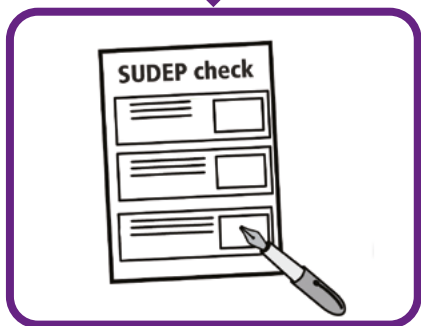
Тази листовка описва ползата и рисковете когато валпроат се приема от пациент на възраст под 55 години. Тя има за цел да Ви подкрепи в разговора със специалиста Ви за започване на прием на валпроат. Валпроат понякога се нарича Епилим или Депакот. На английски валпроат се произнася вал-про-ейт.



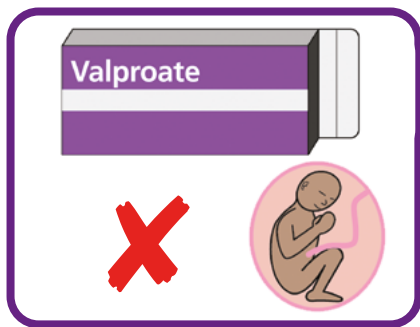
Валпроат може да бъде много ефективен за лечение на епилепсия (пристъпи или припадъци) или биполярно разстройство, а също и за други проблеми със здравето. Той е най-доброто лекарство за намаляване на общите пристъпи или припадъци.



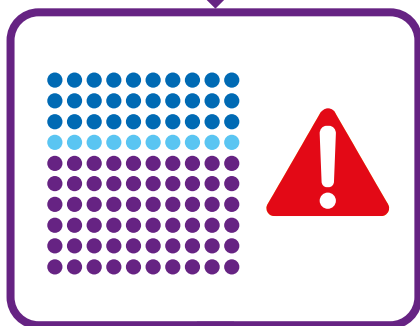
Вашият специалист ще Ви каже кое е най-доброто лекарство, за да можете да живеете безопасно и качествено. Някои хора страдат от много пристъпи или припадъци, а други умират внезапно (т.нар. ВНСЕ - внезапна неочаквана смърт от епилепсия).



Вашият специалист ще проведе разговор с Вас и с тези, които се грижат за Вас, семейството или застъпника Ви за ползата и рисковете от приема на лекарството валпроат. Те ще Ви обяснят ВНСЕ и други рискове за здравето Ви.



Ако приемате валпроат по време на бременност, той може да доведе до здравни усложнения за бебето Ви.



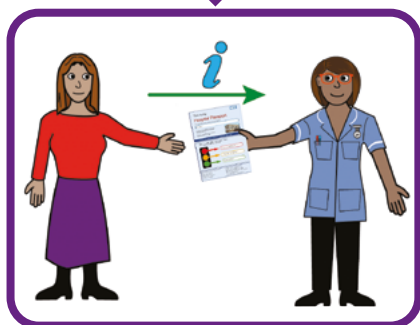
Валпроат може да влияе на начина, по който се развиват тялото и мозъкът на бебето. Има вероятност за увреждане на мозъка на бебето от 30-40 процента.

Това може да доведе до това то ще има нарушение в способността за учене или аутизъм или да не може да се съсредоточи или да седи мирно (Синдром на хиперактивност с дефицит на вниманието т.нар. „ADHD“)



Защо е необходим преглед на изписания ми валпроат?

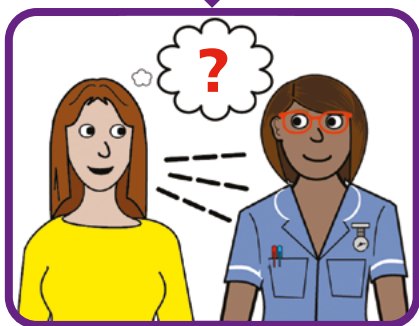
Ако приемате валпроат, той може да предизвика здравни усложнения при бебетата. Ако сте на по-малко от 55 години, Вие ще трябва да се срещате със специалиста си всяка година. Това е така нареченият лекарствен преглед.



Ако имате здравен паспорт, моля да го покажете на специалиста си. Той ще му помогне да Ви подкрепи.



Трябва да участвате във всяко решение относно Вашето лекарство. Можете да доведете на прегледите със специалиста си някой близък, като например член на семейството, гледач, приятел, застъпник или друг човек, който може да Ви помогне да изразите желанията си.



Помнете - Вашият глас е най-важен. Винаги питайте когато не разбирате. Моля кажете, ако не се чувствате включен/а в решенията относно тялото и живота си.



Вашият специалист ще Ви попита дали имате планове за бременност или дали Вие смятате че няма вероятност да забременеете. Той или тя ще провери дали валпроат все още е най-доброто лекарство за Вас. Ще бъдете помолен/а да попълните формуляр „ARAF“ (Годишен Прием на Риска) със специалиста. Ще Ви бъде предоставено копие от формуляра „ARAF“.



Не смятам, че ще забременея

Ако Вие или Вашият специалист не смятате, че Вие ще забременеете, той или тя ще го напише на формуляра „ARAF“.

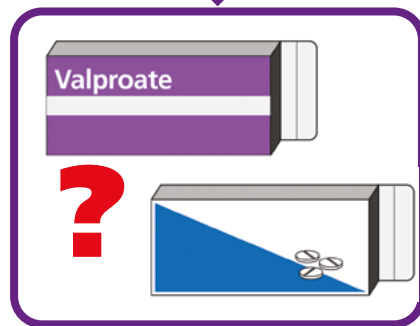
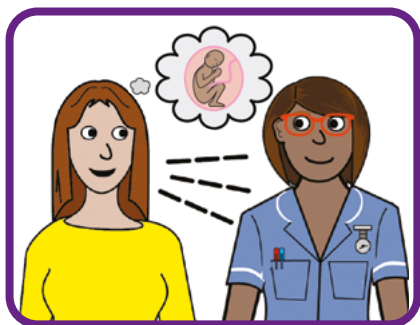
Може да забременея

Ако Вие или Вашият специалист смятате, че е възможно да забременеете, той или тя ще Ви преглежда всяка година. Ще обсъдите епилепсията или биполярното си разстройство и ще се провери дали валпроат все още е най-доброто лекарство за Вас. Той или тя ще увери, че сте съгласни да го взимате.

Ако сте на възраст под 55 години и може да забременеете, валпроат може да се приема ако двама специалисти са съгласни, че това е най-доброто лекарство за Вас. Ще се наложи да помислите за противозачатъчно средство като например вътрематочно устройство или противозачатъчен имплант. Можете да поискате лична консултация за избора, който трябва да направите.

Ако е възможно да забременеете, ще обсъдите със специалиста Ви дали има друго лекарство, което може да действа също толкова добре колкото валпроат.

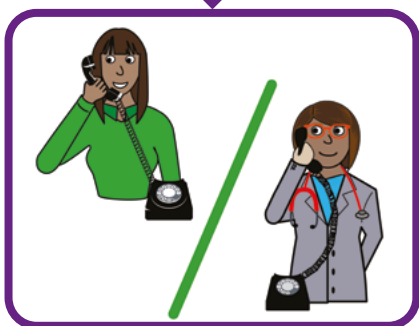
Промяна от валпроат към медикамент, който няма същата ефективност, или бърза промяна могат да влошат припадъците или здравните Ви усложнения. За някои хора може да се наложи хоспитализация, а други може да починат.





Мисля си да се подготвя за бременност

Много е важно да говорите с лекаря си в случай че планирате бременност. Той или тя може да Ви помогне да направите всичко възможно да намалите риска за себе си или за бебето преди да забременеете.



Трябва веднага да кажете на лекаря си, ако забременеете. Много е важно да не спирате лекарството валпроат преди да се посъветвате със специалиста си, защото това е опасно.



Важно е в случай, че забременеете и страдате от пристъпи или припадъци, те да спрат доколкото това е възможно. Прекалено много припадъци могат да повлияят на начина, по който растат телата и мозъците на бебетата. Някои жени и неродени бебета умират от припадъци и ВНСЕ (внезапна неочаквана смърт от епилепсия).



Много жени с епилепсия изкарват бременността си добре, но това може да бъде опасно време за тях. Някои жени стават майки и без бременност, например чрез осиновяване.



Повече информация

Можете да си свалите тази листовка във формат PDF и да получите повече информация на:

southeastclinicalnetworks.nhs.uk/valproate

Също можете да **скенирате този QR код** като насочите камерата на мобилния си телефон към него.

Тази листовка може да се свали на брой различни езици.

Благодарности

Много сме благодарни на клиницистите от югоизточния район, а и тези извън него, и на експертите, опитни в епилепсията и разстройствата на психичното здраве, които допринесоха към тази листовка.

Особено сме благодарни за приноса на организация Active Prospects, членовете на ProActive Community и организации Действие ВНСЕ /SUDEP Action/ и „Мой Живот, Мой Избор“ /My Life My Choice/, които оформиха тази листовка с нас.

