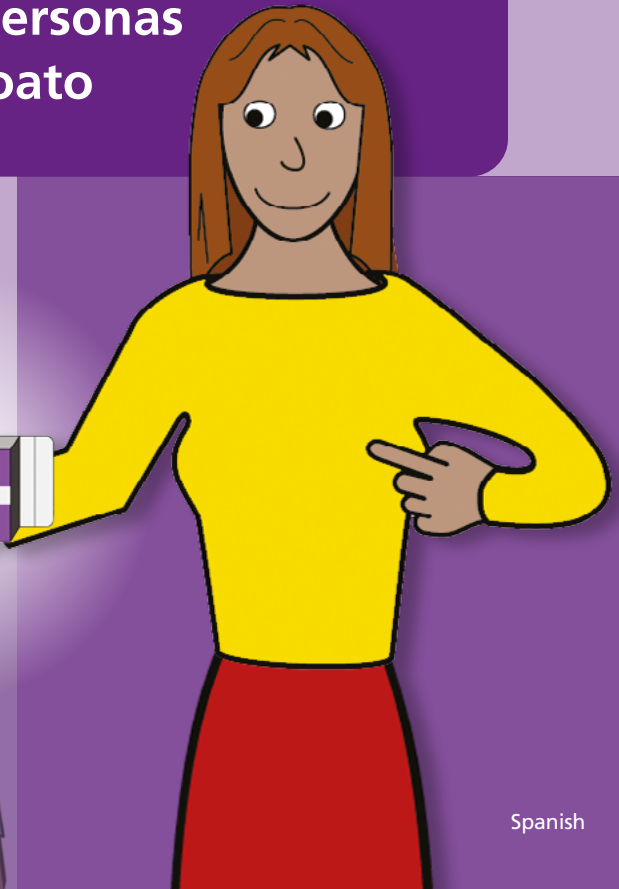
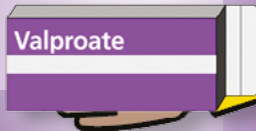


Folleto informativo sobre la revisión de la medicación para mujeres y otras personas que toman valproato



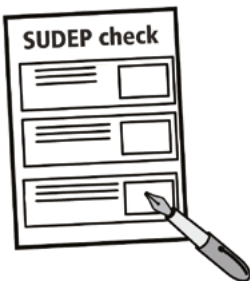
¿De qué trata este folleto?

Este folleto habla de los beneficios y riesgos de tomar valproato para quienes tienen menos de 55 años. Pretende ayudar en la conversación con su especialista sobre empezar a tomar o seguir tomando valproato. A veces el valproato se conoce como Epilim o Depakote. Valproato se pronuncia val-pro-ato.

El valproato puede resultar muy eficaz en el tratamiento de la epilepsia (convulsiones o ataques) o del trastorno bipolar y otros problemas de salud. Es la mejor medicación para reducir los ataques o las convulsiones de carácter generalizado.

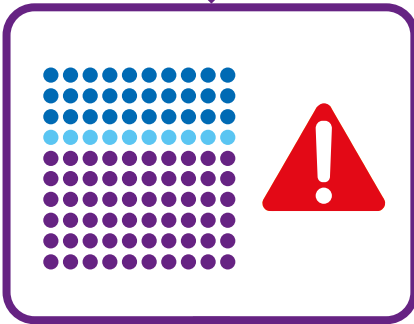
Su especialista le dirá cuál es la mejor medicación para que lleve una buena vida con seguridad. A veces, algunas personas pueden sufrir convulsiones o ataques muy fuertes y hay quien llega a morir repentinamente (lo que se conoce como Muerte súbita inesperada en epilepsia, SUDEP por sus siglas en inglés).

Su especialista hablará con usted y con sus cuidadores, familiares o asesores sobre los beneficios y los riesgos de su medicación con valproato. Le explicarán qué es SUDEP y otros riesgos para su salud.





Si toma valproato mientras está embarazada, puede causar problemas de salud para su bebé.



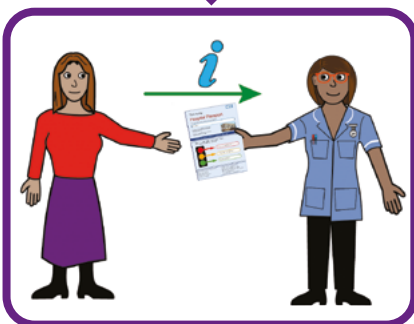
El valproato puede afectar a la forma en que crece el organismo y el cerebro del bebé. Puede haber entre un 30 y un 40 % de probabilidades de tener un problema con cómo se desarrolla el cerebro del bebé.

Esto podría suponer sufrir una discapacidad con el aprendizaje o autismo o no poder prestar atención o quedarse quieto (TDAH).



¿Por qué debo revisar mi medicación con valproato?

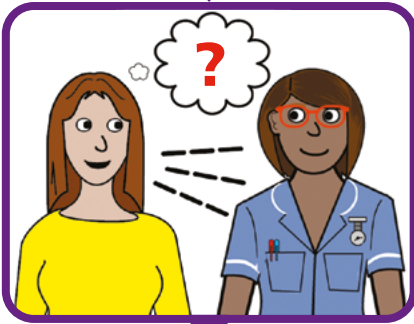
La ingesta de valproato puede causar problemas de salud en los bebés. Si tiene menos de 55 años, le pedirán que se reúna con su especialista todos los años. Es lo que se conoce como revisión de la medicación.



Si tiene un pasaporte sanitario, muéstrselo al especialista. Así podrá ayudarlo mejor.



Cualquier decisión sobre la medicación debe incluir su participación. Puede llevar a alguien a las reuniones con su especialista, como un familiar, cuidador, amigo, asesor o alguien que pueda ayudarle a expresar sus puntos de vista.



Recuerde que su opinión es lo más importante. Pregunte siempre lo que no comprenda. Dígalos si le parece que no le incluyen en las decisiones sobre su cuerpo y sobre su vida.



Su especialista le preguntará si tiene intención de quedarse embarazada o si no cree que vaya a quedarse. Comprobará si el valproato sigue siendo la mejor medicación para usted. Se le pedirá que complete un Formulario de Reconocimiento de riesgo Anual (ARAF) con el especialista. Se le entregará una copia del formulario.



No creo que vaya a quedarme embarazada

Si usted y su especialista consideran que no va a quedarse embarazada, lo hará constar en el formulario ARAF junto con el motivo.

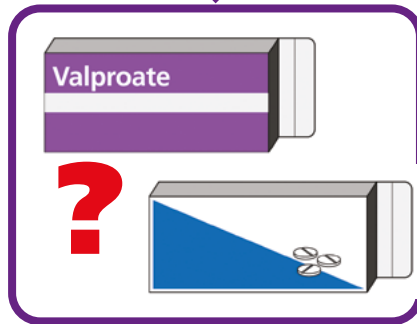
Podría quedarme embarazada

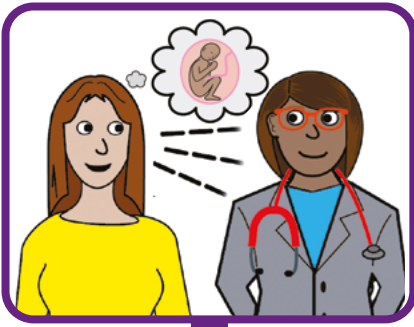
Si usted y su especialista consideran que podría quedarse embarazada, se reunirá con usted todos los años. Comentarán su epilepsia o su trastorno bipolar y comprobarán que el valproato sigue siendo la mejor medicación para usted. Usted debe estar de acuerdo.

Si tiene menos de 55 años y podría quedarse embarazada, podrá tomar valproato si dos especialistas están de acuerdo en que es la mejor medicación para usted. Deberá plantearse el uso de anticonceptivos, como un DIU o un implante anticonceptivo. Puede pedir consejo sobre cuáles son sus opciones.

Si podría quedarse embarazada, su especialista comentará con usted si existe otra medicación que pudiera ser igual de buena para usted que el valproato.

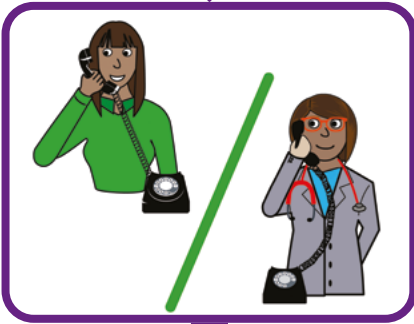
Cambiar de valproato a otra medicación que podría no funcionar igual de bien, o cambiar rápidamente, podría causarle convulsiones o empeorar sus problemas de salud. Algunas personas se ven obligadas a ir al hospital y algunas pueden incluso morir.





Estoy pensando en planificar un embarazo

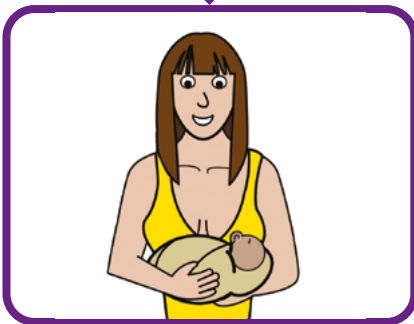
Si está pensando en quedarse embarazada, es muy importante que hable con su médico. Puede ayudarle a hacer todo lo posible por reducir cualquier riesgo para usted o para el bebé antes de quedarse embarazada.



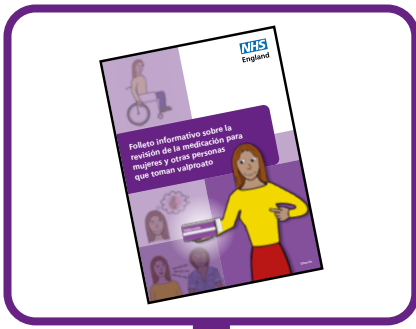
Deberá informar a su médico rápidamente si se queda embarazada. Es importante no dejar de tomar su medicación con valproato sin hablar con su especialista, ya que es peligroso.



Es importante que si se queda embarazada y sufre convulsiones o ataques, estos se eliminen en la medida de lo posible. Demasiadas convulsiones pueden afectar a la forma en que crece el organismo y el cerebro de los bebés. A veces las mujeres y fetos mueren a consecuencia de las convulsiones y de la Muerte súbita inesperada en epilepsia o SUDEP).



Muchas mujeres con epilepsia tienen buenos embarazos pero puede ser un periodo poco seguro. Algunas mujeres se convierten en madres sin quedarse embarazadas, por ejemplo a través de la adopción.



Más información

Puede descargar este folleto en formato PDF y obtener más información en:

southeastclinicalnetworks.nhs.uk/valproate

También puede **escanear este código QR** enfocando la cámara del teléfono sobre el mismo.

Este folleto también está disponible para su descarga en otros idiomas.

Agradecimientos

Gracias a todo el personal clínico de la región sur oriental y más allá, además de a los expertos por su experiencia tanto en los trastornos de la epilepsia como de la salud mental, que han contribuido a la creación de este folleto.

Estamos particularmente agradecidos por la aportación de los miembros de Active Prospects, ProActive Community, SUDEP Action, y My Life My Choice que han participado en el proyecto con nosotros.

