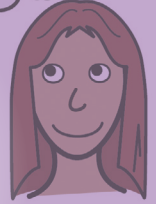


والپروئیٹ لین آلے بندیاں تے زنانیاں لئی دوائی دے جائزیاں دے بارے وچ معلوماتی کتابچہ

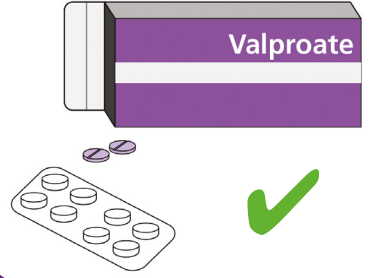


ایہ کتابچہ کس بارے وچ اے؟

ایہ کتابچہ 55 سالوں توں گھٹ عمر دے لوکاں لئی والپروئیٹ لین دے فیڈیاں تے خطریاں دے بارے وچ اے۔ ایہدا مقصد والپروئیٹ شروع کرن یا لین دے بارے وچ اپنے ماہر نال گل کرن وچ تہاڈی معاونت کرنا اے۔ والپروئیٹ نوں کدے کدے ایپیلیم یا ڈیپاکوٹ آکھیا جاندا اے۔ والپروئیٹ نوں وال-پرو-ئیٹ بولیا جاندا اے۔



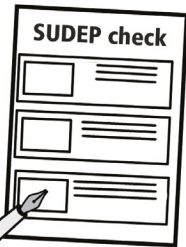
والپروئیٹ مرگی (دوریاں) یا ہائی پولر دے مرض تے صحت دے ہور مسئلیاں دا علاج کرن وچ بڑا موثر ہو سکدا اے۔ ایہہ عمومی دوریاں دی تعداد نوں گھٹ کرن لئی سب توں ودھیا دوائی اے۔



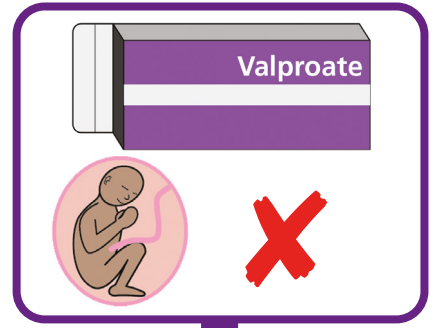
تہاڈا ماہر توانوں صحتمند تے محفوظ رہن لئی سب توں ودھیا دوائی دا دسے گا۔ کدے کدے کجھ لوک دوریاں دے کارن بوبت بیمار ہو سکدے نیں تے کجھ لوک اچانک مر سکدے نیں (جنہوں SUDEP، مرگی وچ اچانک غیر متوقع وفات) آکھیا جاندا اے۔



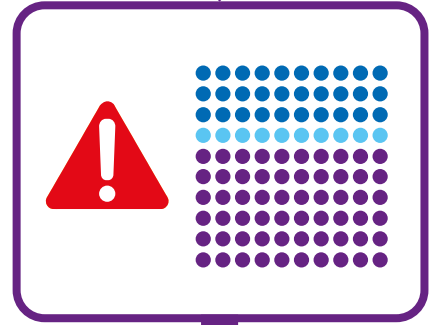
تہاڈا ماہر تہاڈی والپروئیٹ دوائی دے فیڈیاں تے خطریاں بارے وچ تہاڈے تے تہاڈے نگہداشت کنندہ، خاندان یا ایڈووکیٹ نال گل کرے گا۔ تو تہاڈی صحت نوں لاحق SUDEP تے دوجے خطریاں دی وضاحت کرے گا۔



جے تسیں حمل دے دوران والپروٹیٹ لیندے او تے
ایہہ تہاڈے بچے لئی صحت دے مسائل دا کارن
بن سگدی اے۔



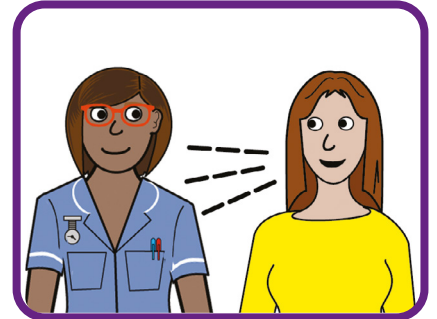
والپروٹیٹ بچے دے پنڈے تے دماغ دی نشوونما
نوں متاثر کر سگدی اے۔ بچے دے دماغ دی
نشوونما وچ مسئلہ ہون دا 30 توں 40 فیصد
امکان ہوندا اے۔



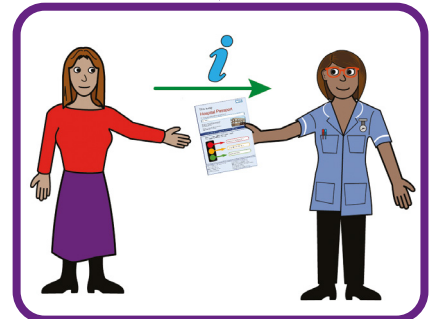
ایہدا مطلب ایہہ ہو سگدا اے کہ اوہنوں سکھن دی
معذوری ہوئے یا آٹزم ہوئے یا اوہ توجہ نہ دے سگدا
ہوئے یا بغیر ہلیاں بیہ نہ سگدا ہوئے (ADHD)۔

مینوں اپنی والپروٹیٹ دوائی دے جائزے دی لوڑ کیوں ہوندی اے؟

جے تسیں والپروٹیٹ لیندے او تے ایہدے کارن
بچیاں وچ صحت دے مسئلے ہو سگدے نیں۔
جے تسیں 55 سال توں گھٹ عمر دے ہو تے توانوں
ہر سال اپنے ماہر نال ملن دا آکھیا جائے گا۔
ایہنوں دوائی دا جائزہ کہندے نیں۔



جے تہاڈے کول صحت دی نگہداشت دا پاسپورٹ
اے تے ایہنوں اپنے ماہر نوں وکھاؤ۔ ایہہ تہاڈی
معاونت کرن وچ اوہدی مدد کرے گا۔



تہاڈی دوائی دے بارے وچ کسے وی فیصلے وچ تہاڈا شامل ہونا ضروری اے۔ تسیں اپنے ماہر نال اپنی ملاقاتاں وچ کسے نوں اپنے نال رکھ سکدے او جیویں تہاڈے خاندان دا کوئی بندہ، نگہداشت کنندہ، ایڈووکیٹ یا کوئی ایہو جیہا بندہ جو تہاڈے خیالات دے اظہار وچ تہاڈی مدد کر سکدا اے۔



یاد رکھو تہاڈی آواز سب توں اہم اے۔ جے سمجھ نہ آئے تے ہمیشہ پچھو۔ جے توانوں لگدا اے کہ تہاڈے پنڈے یا حیاتی بارے فیصلیاں وچ توانوں شامل نہیں کیتا جاندا تے بولو۔

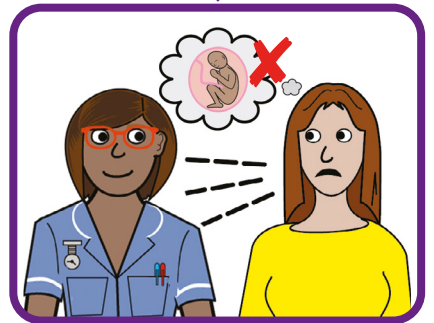


تہاڈا ماہر پچھے گا کہ کیہ تسیں بچہ پیدا کرن دی منصوبہ بندی کر رہے او یا تسیں سمجھدے او کہ تسیں حاملہ نہیں ہوو گے۔ اوہ چیک کرے گا کہ کیہ والپروٹیٹ ہلے وی تہاڈے لئی سب توں ودھیا دوائی اے۔ توانوں ماہر دے نال رل کے سالانہ خطرے نوں تسلیم کرن دے فارم (ARAF) نوں پُر کرن دا اکھیا جائے گا۔ توانوں ARAF دی اک نقل دتی جائے گی۔



میرا نہیں خیال کہ مینوں حمل ہوئے گا

جے توانوں تے ماہر نوں نہیں لگدا کہ توانوں حمل ہوئے گا تے اوہ کارن سمیت ARAF اتے ایہ لکھ دووے گا۔



میںوں حمل ہو سکتا اے

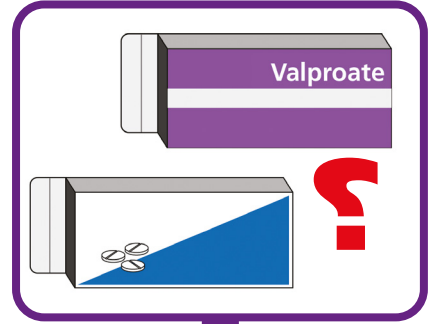
جے توانوں تے تہاڈے ماہر نوں لگدا اے کہ توانوں حمل ہو سکتا اے تے اوہ تہاڈے نال ہر سال ملاقات کرے گا۔ تسیں اپنی مرگی یا بائی پولر دے بارے وچ گل بات کرو گے تے ویکھو گے کہ کیہ والپروٹیٹ اجے وی تہاڈے لئی سب توں ودھیا دوائی اے۔ اوہ ویکھے گا کہ تسیں ایہنوں لین نال اتفاق کردے او۔



جے تہاڈی عمر 55 سالان توں گھٹ اے تے توانوں حمل ہو سکتا اے تے والپروٹیٹ ورتی جا سکتی اے جے دو ماہر اتفاق کرن کہ ایہ تہاڈے لئی سب توں ودھیا دوائی اے۔ توانوں مانع حمل جیویں کنڈل یا مانع حمل امپلانٹ ورتتے تے غور کرنا ہونے گا۔ تسیں اپنے اختیارات دے بارے وچ مشاورت حاصل کر سکتے او۔



جے توانوں حمل ہو سکتا اے تے تہاڈا ماہر تہاڈے نال گل بات کرے گا کہ کیہ کوئی ہور ایسی دوائی ہو سکتی اے جہڑی تہاڈے لئی ایہنی چنگی ہونے جنی والپروٹیٹ اے۔



والپروٹیٹ توں ایسی دوائی تے تبدیل کرنا جہڑی کم نہ کرے یا ایہنوں چھیتی نال تبدیل کرنا تہاڈے دوریاں یا صحت دے مسئلیاں نوں ہور بھیرا کر سکتا اے۔ کجھ لوکاں نوں اسپتال داخل ہونا پے سکتا اے تے کجھ لوک مر سکتے نیں۔

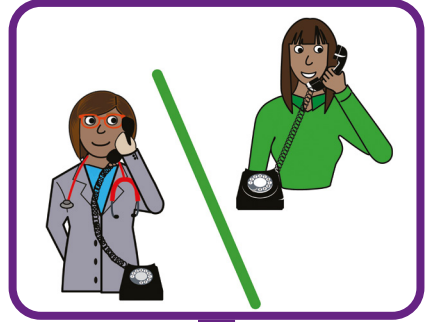


میں حمل دا منصوبہ بنان دا سوچ رہی آن

جے تسیں حمل دا منصوبہ بنا رہے او تے اپنے
ڈاکٹر نال گل کرنا بوہت اہم اے۔ اوہ تہاڈے حمل توں
پہلاں توانوں تے تہاڈے بچے نوں خطرہ ہون نوں
گھٹ کرن لئی ہر ممکن کم کرن وچ تہاڈی مدد کر
سکدا اے۔



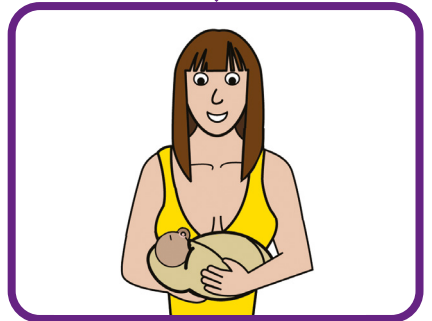
جے توانوں حمل ہو جاندا اے تے اپنے ڈاکٹر نوں
چھیتی نال دسو۔ ایہہ اہم اے کہ تسیں اپنے ڈاکٹر نال
گل کیتے بغیر والیرونیٹ دوائی لینا نہ چھڈو کیوں
جے ایہہ خطرناک اے۔



ایہہ اہم اے کہ جے توانوں حمل ہو جاندا اے تے
توانوں دورے پیندے نیں تے جس حد تک ممکن
ہوئے ایہناں نوں روکیا جائے۔ بوہت زیادہ دورے
بچے دے پنڈے تے دماغ دی نشوونما نوں متاثر کر
سکدے نیں۔ کدے کدے زنانیاں تے اوہ بچے جنہاں
دی پیدائش نہیں ہوئی دوریاں تے SUDEP (مرگی وچ
اچانک غیر متوقع وفات) دے کارن مر جاندے نیں۔



مرگی دی شکار بوہت ساریاں زنانیاں دا حمل چنگا
لنگھدا اے پر ایہہ غیر محفوظ ویلا ہو سکدا اے۔
کجھ زنانیاں حمل دے بغیر ماواں بن جاندیاں نیں
جیویں لے پالک بچہ گود لے کے۔



ہور جانکاری

تسین ایس کتابچے دی PDF ڈاؤن لوڈ کر سجدے
او تے ایتھے ہور جان سجدے او:

southeastclinicalnetworks.nhs.uk/valproate



تسین ایہہ QR کوڈ اسکینوی کر سجدے او ایہدے
ول اپنے فون دا کیمرہ کر کے۔

ایہہ کتابچہ کئی اور زبانوں وچ ڈاؤن لوڈ کرن لئی
وی دستیاب اے۔

اقرار

جنوب مشرقی علاقے تے دوجے علاقیاں دے اوہناں ساریاں علاج کرن آلیاں، نالے اوہناں
ماہرین جنہاں دا مرگی تے دماغی بیماریاں دا تجربہ اے، دی مہربانی جنہاں نے ایس کتابچے
وچ تعاون کیتا اے۔

اسین خاص کر کے SUDEP Action، ProActive Community members، Active Prospects تے
My Life My Choice دی آرا دے شکر گزار آن جنہاں نے ساڈے نال رل کے ایس کتابچے
دی تشکیل کیتی اے۔

