

برگه اطلاعات درباره بازبینی دارویی برای زنان و افراد مصرف‌کننده والپروات

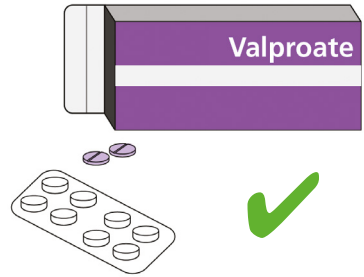


این برگه حاوی چه اطلاعاتی است؟

این برگه حاوی اطلاعاتی درباره مزایا و خطرهای مصرف والپروات برای افراد زیر 55 سال است. با مطالعه این برگه می‌توانید با اطلاعات بیشتری با متخصص خود درباره شروع یا ادامه مصرف والپروات صحبت کنید. والپروات با نامهای اپیلیم (Epilim) یا دپاکوت (Depakote) نیز در بازار وجود دارد. والپروات را وال-پرو-آت تلفظ می‌کنند.



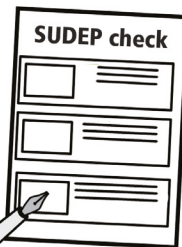
مصرف والپروات را می‌توان برای درمان صرع (تشنج یا غش) یا اختلال دوقطبی و دیگر مشکلات جسمی بسیار موثر دانست. این دارو بهترین دارو برای کاهش تعداد دفعات بروز تشنج یا غش عمومی است.



متخصص می‌تواند بهترین دارو برای حفظ سلامت و تداوم زندگی ایمن را به شما معرفی کند. تشنج یا غش ممکن است برای برخی افراد بسیار خطرناک و برای برخی نیز گشوده باشد (این وضعیت را SUDEP یا "مرگ ناگهانی غیرمنتظره ناشی از صرع" می‌نامند).



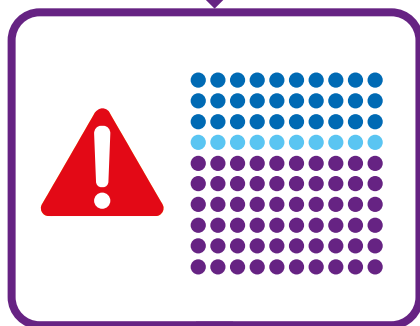
متخصص با شما و پرستار، بستگان یا سرپرست شما درباره مزایا و خطرهای مصرف والپروات صحبت می‌کند. پزشک توضیحاتی درباره SUDEP و دیگر خطرهای تهدیدکننده سلامت ارائه می‌کند.



مصرف والپروات در دوره بارداری ممکن است مشکلاتی برای نوزاد ایجاد کند.



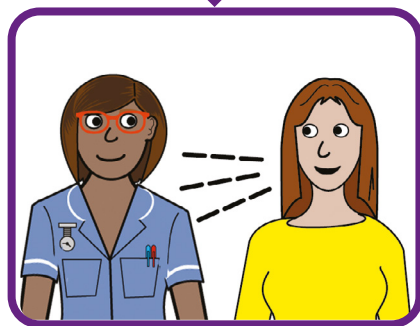
والپروات ممکن است فرآیند رشد بدن و مغز نوزاد را مختل کند. مصرف این دارو به احتمال 30-40% بر روند رشد مغز نوزاد تأثیر می‌گذارد.



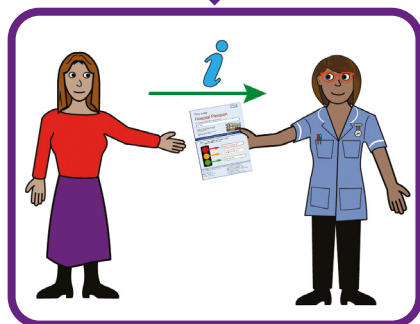
مثلاً کودک در آینده ممکن است دچار عقب‌ماندگی یادگیری یا اوتیسم شود یا به نقص توجه یا بیش‌فعالی (ADHD) مبتلا شود.

چرا به بازبینی داروی والپروات نیاز دارم؟

اگر شما والپروات مصرف کنید، کودکان ممکن است دچار مشکلاتی شود. اگر سن شما کمتر از 55 باشد، از شما خواسته می‌شود که هر سال به متخصص خود مراجعه کنید. این فرآیند را بازبینی دارویی می‌گویند.



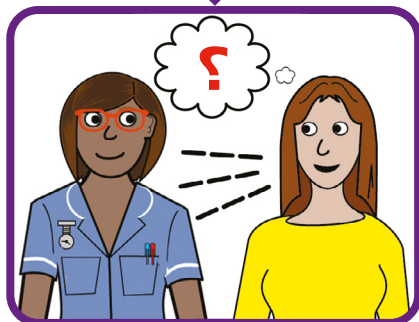
اگر گذرنامه درمانی داشته باشید، باید آن را به متخصص خود نشان بدهید. با این کار، به متخصص در زمینه ارائه خدمات بهتر کمک می‌کنید.



در فرآیند تصمیم‌گیری درباره درمان شما، خود شما نیز باید مشارکت داشته باشید. در جلساتی که با حضور متخصص برگزار می‌شود، می‌توانید فردی مانند یکی از بستگان، پرستار، دوست، سرپرست یا مترجم را همراه ببرید.



توجه کنید که دیدگاه شما مهم‌ترین عامل تصمیم‌گیری است. حتماً ابهامات خود را با سوال کردن برطرف کنید. اگر حس می‌کنید که در روند تصمیم‌گیری درباره بدن و زندگی‌تان مشارکت داده نمی‌شوید، این موضوع را اعلام کنید.

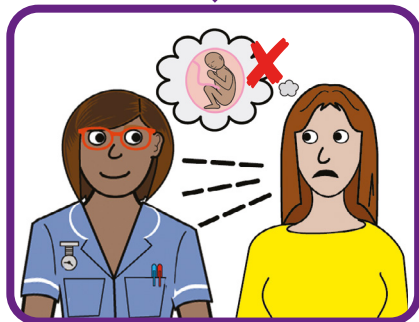


متخصص از شما می‌پرسد که آیا قصد بچه‌دار شدن دارید یا خیر. همچنین از شما درباره نشانه‌های احتمالی بارداری سوال می‌کند. متخصص بررسی می‌کند که آیا مصرف واپروات همچنان برای شما سودمند است یا خیر. از شما خواسته می‌شود که "فرم ارزیابی سالانه ریسک" (ARAF) را به همراه متخصص پر کنید. رونوشت ARAF در اختیار شما قرار می‌گیرد.



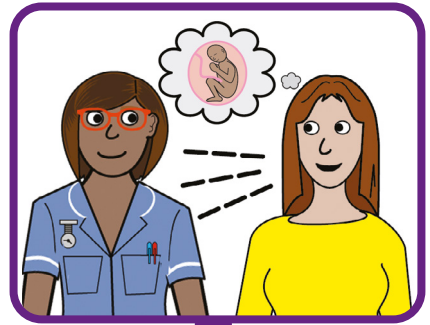
به نظر خودم، باردار نخواهم شد

اگر شما و متخصص به این نتیجه برسید که شما باردار نخواهید شد، متخصص این موضوع را با ذکر دلیل در ARAF قید می‌کند.



ممکن است باردار شوم

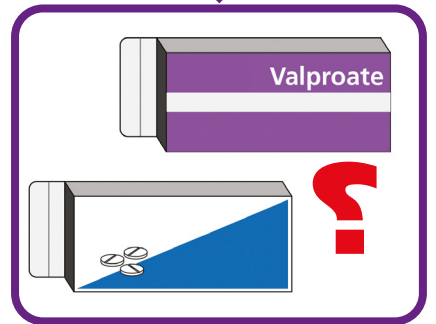
اگر شما و متخصص تشخیص دهید که احتمالاً باردار خواهید شد، لازم است که هر سال به متخصص مراجعه کنید. وضعیت بیماری صرع یا اختلال دوقطبی شما ارزیابی می‌شود تا مشخص شود که آیا والپروات همچنان داروی مناسبی برای شما محسوب می‌شود یا خیر. متخصص از شما می‌پرسد که آیا مصرف این دارو را می‌پذیرید یا خیر.



اگر کمتر از 55 سال داشته باشید و امکان باردار شدن داشته باشید، مصرف والپروات در صورتی سودمند محسوب می‌شود که دو متخصص مصرف آن را برای شما مفید بدانند. شما باید روش‌های پیشگیری از بارداری، مانند کویل یا ایمپلنت ضدبارداری، را مدنظر قرار دهید. شما می‌توانید درباره گزینه‌های خود از کارشناسان مرتبط مشاوره بگیرید.



اگر احتمال باردار شدن شما وجود داشته باشد، متخصص به کمک شما بررسی می‌کند که آیا داروی دیگری که مزایای آن همسطح با والپروات باشد، برای شما وجود دارد یا خیر.

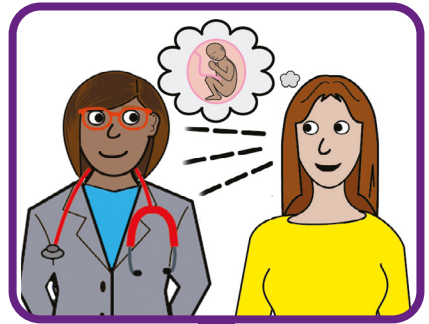


تغییر دادن دارو از والپروات به داروی مناسب دیگر، یا تغییر دادن سریع دارو، ممکن است وضعیت تشنج یا مشکلات جسمی شما را بدتر کند. این نوع تغییرات ممکن است برخی را نیازمند بستری در بیمارستان کند و حتی سبب مرگ دیگر شود.

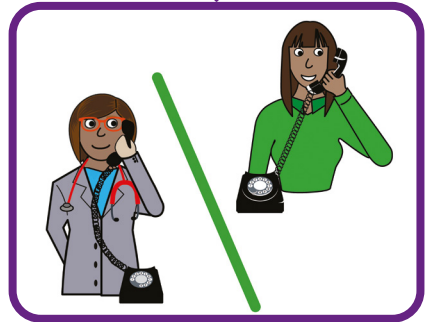


به فکر بچه‌دار شدن هستیم

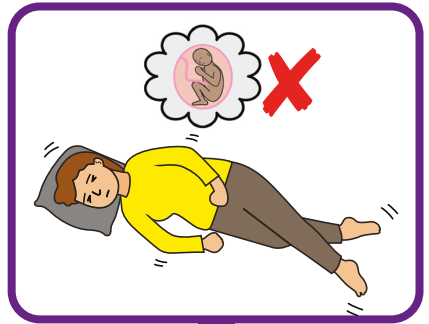
اگر قصد بچه‌دار شدن داشته باشید، لازم است که با پزشکتان مشورت کنید. پیش از بارداری شدن شما، پزشک اقدامات لازم را برای کاهش احتمال به خطر افتادن وضعیت جسمی شما یا نوزاد آینده انجام می‌دهد.



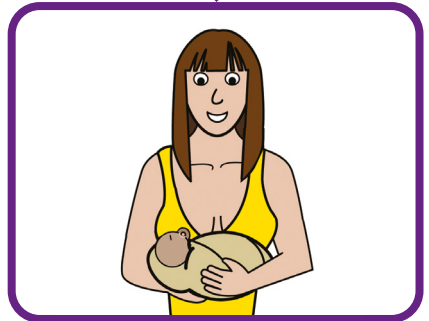
شما باید بارداری خود را بلافاصله به اطلاع پزشکتان برسانید. مهم است که، پیش از مشورت با متخصص، مصرف داروی والپروات را قطع نکنید زیرا این کار خطرناک است.



مصرف این دارو در دوران بارداری به دلیل ضرورت کاستن از احتمال ابتلا به تشنج یا غش اهمیت دارد. افزایش دفعات تشنج مادر باردار ممکن است روند رشد بدن و مغز کودک آینده را مختل کند. این احتمال وجود دارد که تشنج و SUDEP (مرگ ناگهانی غیرمنتظره ناشی از صرع) سبب مرگ مادر و جنین شود.



دوره بارداری برای بسیاری از زنان باردار دچار صرع بی‌خطر است ولی برخی برخی نیز ممکن است با خطرهایی همراه باشد. برخی زنان، بدون تحمل رنج بارداری، به روش‌های دیگری، مانند حضانت، مادر می‌شوند.



اطلاعات تکمیلی

برای دانلود کردن نسخه PDF این برگه و کسب اطلاعات بیشتر، به نشانی زیر مراجعه کنید:

southeastclinicalnetworks.nhs.uk/valproate



با استفاده از دوربین تلفن خود می‌توانید این کد QR را اسکن کنید.

این برگه را می‌توانید به زبان‌های دیگر نیز دانلود کنید.



قدردانی

از همه کارشناسان بالینی فعال در منطقه جنوب‌شرق و حومه، و نیز همه متخصصان حوزه صرع و مشکلات روان که ما را در فرآیند تهیه این برگه یاری کردند، سپاسگزاریم.

به‌ویژه، از همکاری Active Prospects، اعضای ProActive Community، SUDEP Action، و My Life My Choice که در تدوین این برگه با ما همکاری کردند، قدردانی می‌کنیم.

