

رساله معلوماتی در مورد بررسی
های ادویه برای زنان و مردم که
والپروت مصرف میکنند

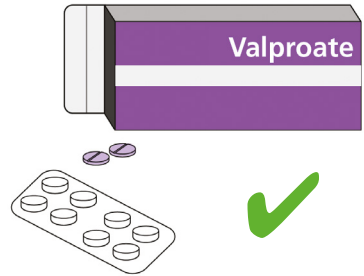


این رساله در مورد چه است؟

این رساله در مورد مزایا و خطرات مصرف والپروت برای هر کسی زیر 55 سال است. این برای حمایت از شما در صحبت کردن با متخصص تان در مورد شروع یا گرفتن والپروت است. والپروت بعضی اوقات اپیلم یا دپیاکوت نامیده میشود. والپروت وال-پروت تلفظ میشود.



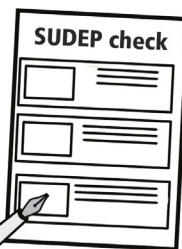
والپروت میتواند در درمان صرع (میرگی یا تشنج) یا اختلال دو قطبی و سایر مشکلات صحت بسیار موثر باشد. این بهترین ادویه برای کاهش میرگی ها یا تشنج های است که عمومی میشوند.



متخصص شما در مورد بهترین ادویه برای شما برای زندگی خوب و مصون ماندن به شما خواهد گفت. بعضی اوقات بعضی از مردم میتوانند با میرگی یا حمله بسیار مریض باشند و بعضی از مردم میتوانند ناگهان بمیرند (که به عنوان SUDEP شناخته میشود، مرگ ناگهانی غیرمنتظره در صرع).



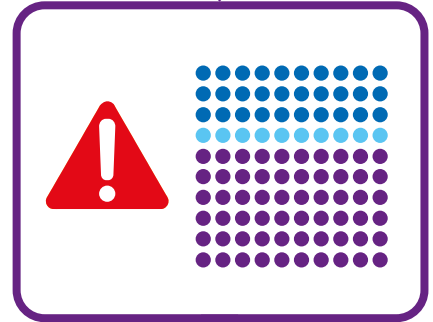
متخصص شما با شما و مراقبین، خانواده یا مدافع شما در مورد مزایا و خطرات ادویه والپروت شما صحبت خواهد کرد. آنها SUDEP و سایر خطرات را برای صحت شما توضیح خواهند داد.



اگر شما والپروت را در زمان حامله گی مصرف کنید این میتواند سبب مشکلات صحت برای طفل شما گردد.



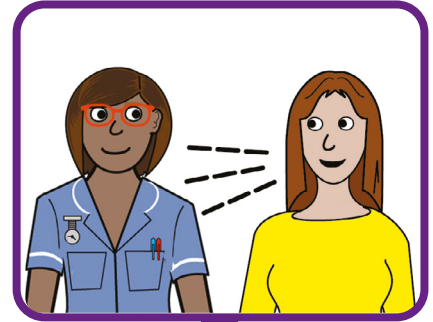
والپروت میتواند شیوه رشد بدن و مغز یک طفل را متاثر سازد. 30-40% احتمال داشتن مشکل در مورد اینکه چگونه مغز طفل رشد میکند وجود دارد.



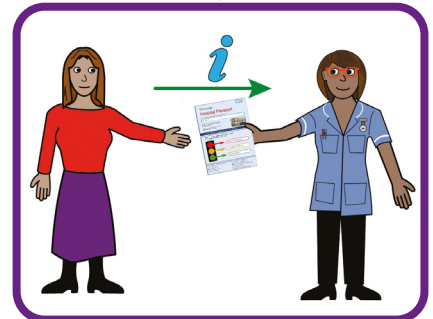
این ممکن به این معنی باشد که آنها یک معلولیت یادگیری یا اوتیزم دارند یا نمیتوانند توجه کنند یا ساکت بنشینند (ADHD).

چرا من نیاز به یک مرور ادویه والپروت خود دارم؟

اگر شما والپروت مصرف کنید این میتواند سبب مشکلات صحت در نوزادان گردد. اگر شما زیر 55 سال باشید از شما خواسته خواهد شد تا هر سال با متخصص خود ملاقات کنید. این امر به عنوان یک مرور ادویه شناخته میشود.



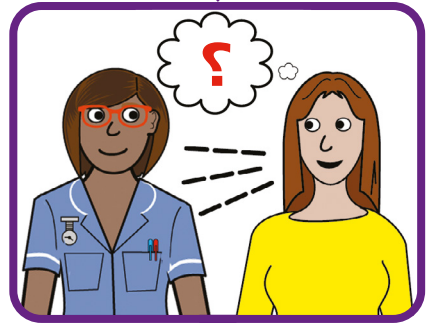
اگر شما یک پاسپورت مراقبت های صحتی دارید، آنرا به متخصص تان نشان دهید. این به آنها کمک خواهد کرد تا از شما حمایت کنند.



هر تصمیم در مورد ادویه شما باید شما را
دخیل سازد. شما میتوانید کسی را در جلسات با
متخصص تان با خود داشته باشید مانند عضو
خانواده، مراقب، دوست، مدافع یا کسی که
میتواند در ابراز نظریات تان به شما کمک کند.



به یاد داشته باشید صدای شما مهمترین است.
اگر شما نمی فهمید همیشه پرسان کنید. بگوئید
اگر شما احساس نمی کنید که در تصمیم در
مورد بدن و زندگی تان شامل هستید.

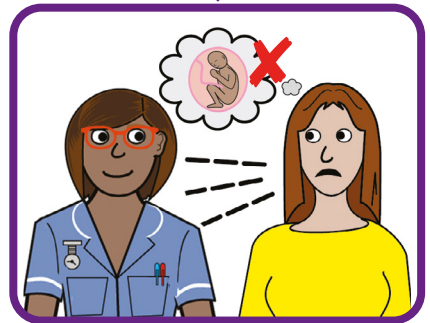


متخصص شما خواهد پرسید که آیا شما قصد
دارید که یک طفل داشته باشید یا اینکه فکر
نمی کنید که حامله شوید. آنها بررسی خواهند
کرد که آیا والپروت هنوز هم بهترین دارو برای
شما است یا خیر. از شما خواسته خواهد شد تا
یک فورم تصدیق خطر سالانه (ARAF) را با
متخصص تکمیل کنید. یک کاپی ARAF به شما
داده میشود.



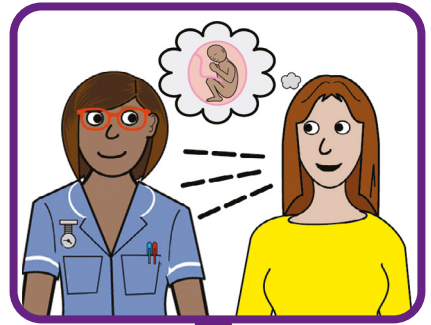
من فکر نمی کنم که من حامله شوم

اگر شما و متخصص فکر نکنید که شما حامله
میشوید، آنها این را با دلیل در ARAF خواهند
نوشت.



ممکن حامله شوم

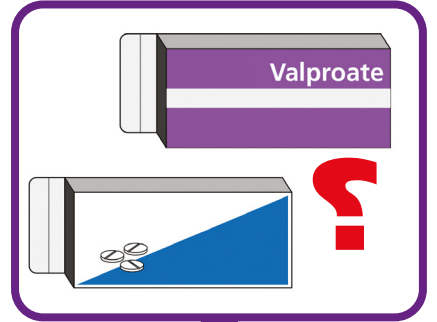
اگر شما و متخصص تان فکر میکنید که ممکن حامله شوید، آنها هر سال با شما ملاقات خواهند کرد. شما در مورد صرع یا اختلال دو قطبی تان بحث خواهید کرد و چک خواهید کرد که آیا والپروت هنوز هم بهترین ادویه برای شما است. آنها چک خواهند کرد که آیا شما موافقت می کنید که آنرا بگیرید.



اگر شما زیر 55 سال سن دارید و ممکن حامله شوید، والپروت میتواند استفاده گردد اگر دو متخصص موافق باشند که این بهترین ادویه برای شما است. شما باید پیشگیری از بارداری مانند یک کویل یا ایمپلنت پیشگیری از بارداری را در نظر بگیرید. شما میتوانید در مورد گزینه های تان برای مشاوره بخواهید.



اگر شما حامله شوید، متخصص شما با شما بحث خواهد کرد که آیا ادویه دیگری وجود دارد که به اندازه والپروت برای شما خوب باشد یا خیر.

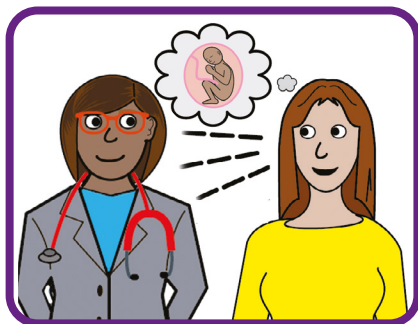


تغییر از والپروت به یک ادویه که ممکن به خوبی کار نکند، یا تغییر سریع آن، میتواند میرگی یا مشکلات صحت شما را بدتر سازد. بعضی از مردم ممکن مجبور به مراجعه به شفاخانه شوند و بعضی از مردم ممکن بمیرند.

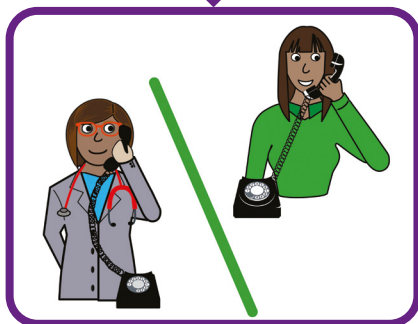


من در مورد برنامه ریزی یک حاملگی فکر میکنم

اگر شما پلان حامله داری را دارید، صحبت کردن با داکتر تان بسیار مهم است. آنها میتوانند به شما کمک کنند تا هر کار ممکن را انجام دهید تا هر خطر را برای شما یا طفل تان قبل از حامله شدن کاهش دهید.



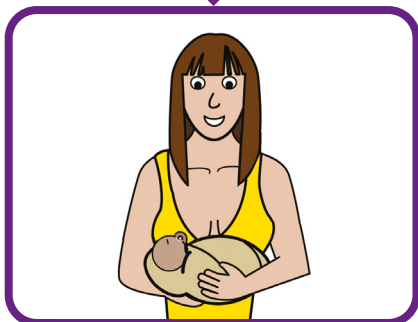
اگر شما حامله میشوید باید خیلی زود به داکتر تان اطلاع دهید. این مهم است که مصرف ادویه والپروت خود را بدون صحبت کردن با متخصص خود متوقف نکنید زیرا این خطرناک است.



این مهم است که اگر شما حامله شوید و میرگی یا حمله داشته باشید که این ها تا حد ممکن متوقف شوند. میرگی های بیش از حد میتواند شیوه رشد بدن و مغز نوزادان را متاثر سازد. بعضی اوقات زنان و نوزادان متولد نشده به علت تشنج و SUDEP (مرگ ناگهانی غیرمنتظره در صرع) میمیرند.



بسیاری از زنان مبتلا به صرع حامله گی های خوب دارند مگر این میتواند یک زمان ناامن باشد. بعضی از زنان بدون حامله بودن مانند فرزندی گرفتن مادر میشوند.



معلومات مزید

شما میتوانید یک PDF این رساله را بارگیری کنید و معلومات بیشتر را در:

southeastclinicalnetworks.nhs.uk/valproate



شما همچنان میتوانید این **QR** کد را با نشان دادن کمره تیلیفون تان به آن اسکن کنید.

این رساله همچنان برای بارگیری به زبان های مختلف دیگر موجود است.



تائیدی

از تمام داکتران در سراسر ساحه جنوب شرقی و فراتر از آن، همراه با متخصصین با تجربه هر دو شرایط صرع و صحت روانی که در این رساله کمک کرده اند تشکر می کنیم.

ما مخصوصاً از معلومات **Active Prospects**، **ProActive Community members**، **SUDEP Action** و **My Life My Choice** که رساله را در کنار ما شکل داده اند سپاسگزار هستیم.

