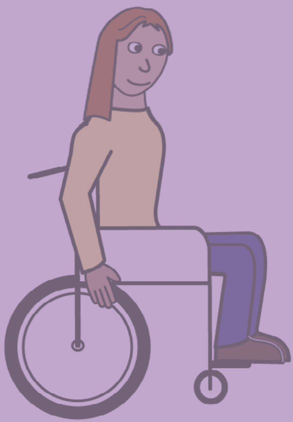
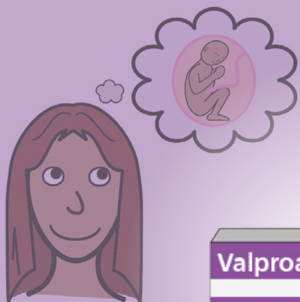
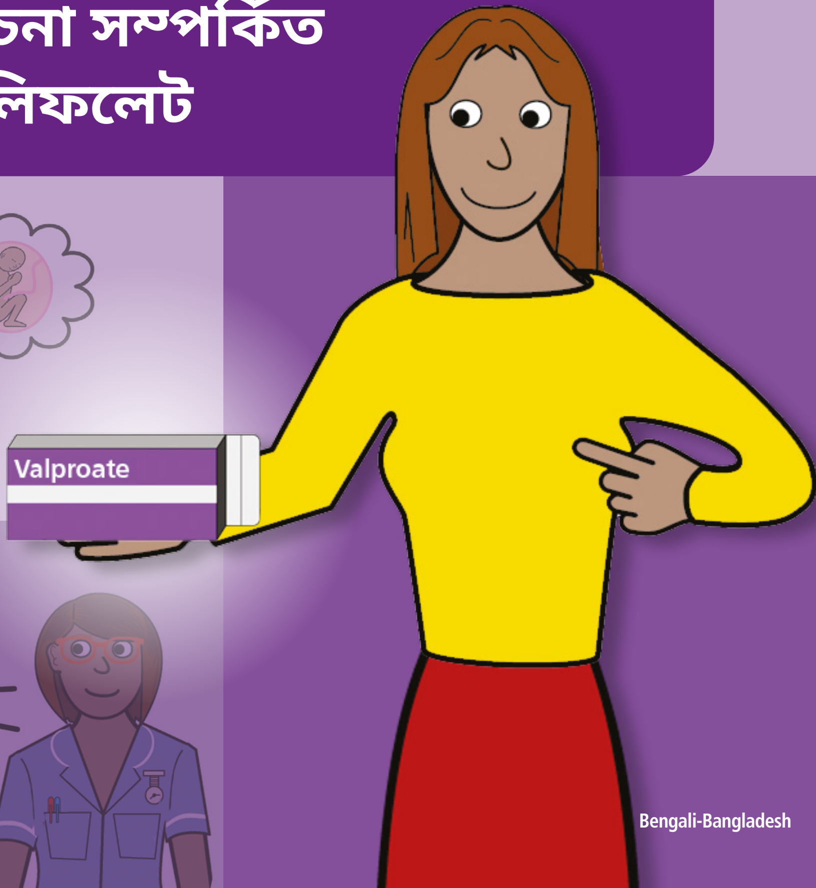


NHS England

ভ্যালপ্রোয়েট গ্রহণকারী ব্যক্তি ও মহিলাদের ক্ষেত্রে ওষুধের পর্যালোচনা সম্পর্কিত তথ্যের লিফলেট

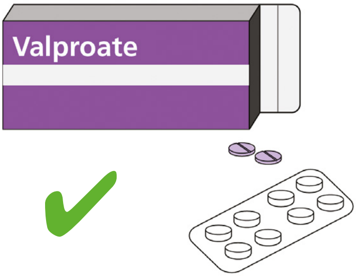




Bengali-Bangladesh

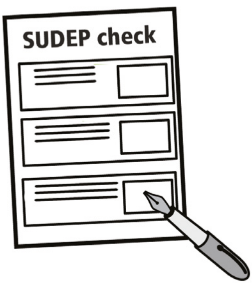
এই লিফলেটটি কী সম্পর্কে?

এই লিফলেটটি 55 বছরের কম বয়সী যে কারও ভ্যালপ্রোয়েট গ্রহণের সুবিধা ও ঝুঁকি সম্পর্কে। এটির উদ্দেশ্য হল ভ্যালপ্রোয়েট শুরু করা বা গ্রহণ সম্পর্কে আপনার চিকিৎসকের সাথে কথা বলতে আপনাকে সহায়তা করা। ভ্যালপ্রোয়েটকে কখনও কখনও এপিলিম বা ডিপাকোট বলা হয়। ভ্যালপ্রোয়েটকে ভ্যাল-প্রো-য়েট হিসেবে উচ্চারণ করা হয়।

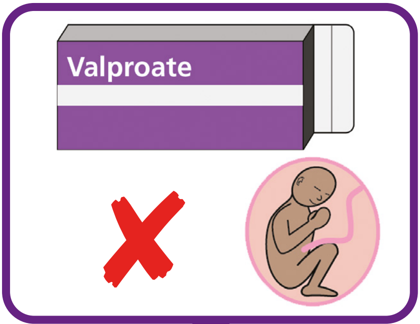


মৃগীরোগ (খিঁচুনি বা ফিট) বা বাইপোলার ডিসঅর্ডার ও অন্যান্য স্বাস্থ্য সমস্যার চিকিৎসায় ভ্যালপ্রোয়েট খুবই কার্যকর হতে পারে। এটি সাধারণভাবে ফিট বা খিঁচুনি কমানোর জন্য সর্বোত্তম ওষুধ।

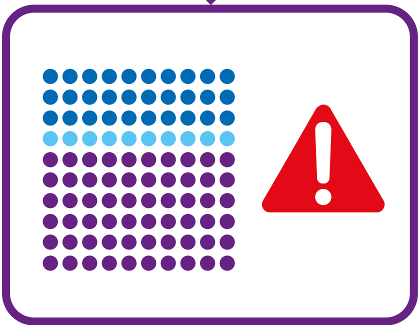
আপনার চিকিৎসক আপনাকে ভালোভাবে বাঁচতে এবং নিরাপদে থাকার জন্য সর্বোত্তম ওষুধ সম্পর্কে বলবেন। কখনও কখনও কিছু লোক খিঁচুনি বা ফিট হয়ে খুব অসুস্থ হতে পারে এবং কিছু লোক হঠাৎ মারা যেতে পারে (যা SUDEP নামে পরিচিত, মৃগীরোগে হঠাৎ অপ্রত্যাশিত মৃত্যু)।



আপনার চিকিৎসক আপনার ভ্যালপ্রোয়েট ওষুধের সুবিধা ও ঝুঁকি সম্পর্কে আপনার ও আপনার কেয়ারার, পরিবার বা অ্যাডভোকেটের সাথে কথা বলবেন। তারা SUDEP এবং আপনার স্বাস্থ্যের অন্যান্য ঝুঁকি ব্যাখ্যা করবেন।

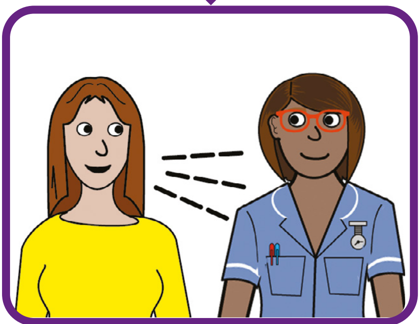


আপনি গর্ভবতী থাকাকালীন ভ্যালপ্রোয়েট গ্রহণ করলে তা আপনার শিশুর স্বাস্থ্যগত সমস্যা সৃষ্টি করতে পারে।



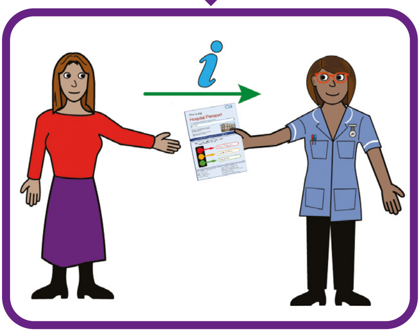
ভ্যালপ্রোয়েট শিশুর শরীর ও মস্তিষ্ক বৃদ্ধির প্রক্রিয়াকে প্রভাবিত করতে পারে। শিশুর মস্তিষ্কের বিকাশ নিয়ে সমস্যা হওয়ার 30-40% সম্ভাবনা থাকতে পারে।

এর মানে তাদের শেখার অক্ষমতা বা অটিজম বা মনোযোগ দিতে না পারা বা স্থির বসে থাকার (ADHD) মতো অবস্থা হতে পারে।



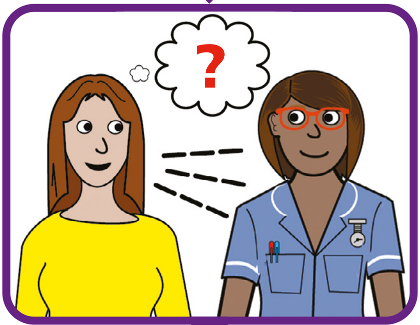
কেন আমার ভ্যালপ্রোয়েট ওষুধের পর্যালোচনা দরকার?

আপনি যদি ভ্যালপ্রোয়েট গ্রহণ করেন তবে এটি শিশুদের স্বাস্থ্য সমস্যা সৃষ্টি করতে পারে। আপনার বয়স 55 বছরের কম হলে আপনাকে প্রতি বছর আপনার চিকিৎসকের সাথে দেখা করতে বলা হবে। এটি ওষুধের পর্যালোচনা হিসাবে পরিচিত।



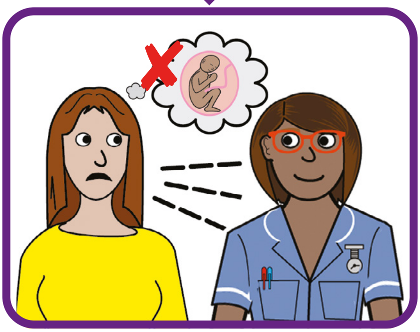
আপনার যদি স্বাস্থ্যসেবা পাসপোর্ট থাকে তবে আপনার চিকিৎসককে দেখান। এটি তাদের আপনাকে সহায়তা করতে সাহায্য করবে।

আপনার ওষুধ সম্পর্কে যে কোনও সিদ্ধান্তে অবশ্যই আপনাকে অন্তর্ভুক্ত করা হবে। আপনি আপনার চিকিৎসকের সাথে মিটিংয়ে আপনার সাথে আপনার পরিবারের সদস্য, কেয়ারার, বন্ধু, অ্যাডভোকেট বা আপনার মতামত প্রকাশ করতে সাহায্য করতে পারে এমন কাউকে রাখতে পারেন।



মনে রাখবেন আপনার মতামতই সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ। আপনি যদি কিছু বুঝতে না পারেন তবে সবসময়ই জিজ্ঞাসা করুন। আপনি যদি মনে করেন যে আপনি আপনার নিজের শরীর এবং জীবন সম্পর্কে সিদ্ধান্তে অন্তর্ভুক্ত নন তবে জানান।

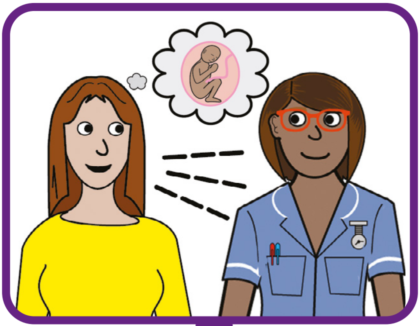
আপনার চিকিৎসককে জিজ্ঞাসা করবেন যে আপনি বাচ্চা নেওয়ার পরিকল্পনা করছেন কিনা বা আপনি গর্ভবতী হবেন বলে মনে করেন কিনা। তারা পরীক্ষা করে দেখবেন যে ভ্যালপ্রোয়েট এখনও আপনার জন্য সর্বোত্তম ওষুধ কিনা। আপনাকে চিকিৎসকের সাথে একটি বার্ষিক ঝুঁকি স্বীকৃতি ফর্ম (ARAF) পূরণ করতে বলা হবে। আপনাকে ARAF-এর একটি কপি দেওয়া হবে।



আমি মনে করি না যে আমি গর্ভবতী হব

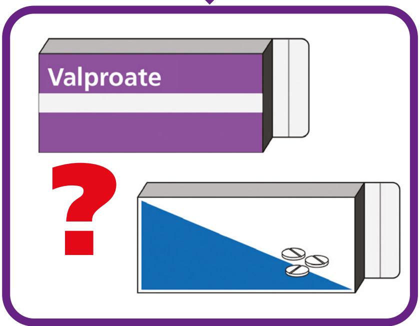
আপনি এবং চিকিৎসক যদি মনে না করেন যে আপনি গর্ভবতী হবেন তবে তারা কারণ সহ ARAF-এ সেটি লিখবেন।

আমি গর্ভবতী হতে পারি



আপনি এবং আপনার চিকিৎসক যদি মনে করেন যে আপনি গর্ভবতী হতে পারেন তবে তারা প্রতি বছর আপনার সাথে দেখা করবেন। আপনি আপনার মৃগীরোগ বা বাইপোলার ডিসঅর্ডার নিয়ে আলোচনা করবেন এবং যাচাই করবেন যে ভ্যালপ্রোয়েট এখনও আপনার জন্য সর্বোত্তম ওষুধ কিনা। তারা যাচাই করে দেখবেন যে আপনি এটি নিতে রাজি হয়েছেন।

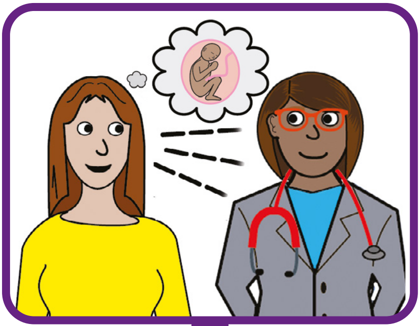
আপনি যদি 55 বছরের কম বয়সী হন এবং গর্ভবতী হতে পারেন তবে ভ্যালপ্রোয়েট ব্যবহার করা যেতে পারে যদি দুজন চিকিৎসক সম্মত হন যে এটি আপনার জন্য সর্বোত্তম ঔষধ হবে। আপনাকে কয়েল বা গর্ভনিরোধক ইমপ্লান্টের মতো গর্ভনিরোধক বিবেচনা করতে হবে। আপনি আপনার অপশনগুলি সম্পর্কে পরামর্শ চাইতে পারেন।



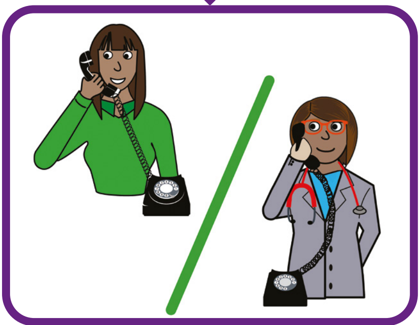
আপনি যদি গর্ভবতী হতে পারেন তবে আপনার চিকিৎসক আপনার সাথে আলোচনা করবেন যে অন্য কোনও ওষুধ আছে কিনা যা আপনার জন্য ভ্যালপ্রোয়েটের মতো ভাল হতে পারে।

ভ্যালপ্রোয়েট থেকে কোনও ওষুধে পরিবর্তন করা কাজ নাও করতে পারে বা দ্রুত পরিবর্তন করা আপনার খিঁচুনি বা স্বাস্থ্য সমস্যা আরও খারাপ করতে পারে। কিছু লোককে হাসপাতালে যেতে হতে পারে এবং কিছু লোক মারা যেতে পারে।

আমি গর্ভধারণের পরিকল্পনা করার কথা ভাবছি

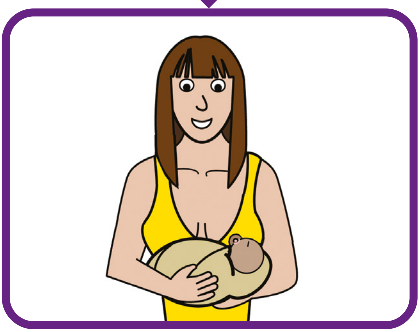


আপনি যদি গর্ভধারণের পরিকল্পনা করে থাকেন তবে আপনার চিকিৎসকের সাথে কথা বলা খুব গুরুত্বপূর্ণ। আপনি গর্ভবতী হওয়ার আগে আপনার বা আপনার বাচ্চার যেকোনো ঝুঁকি কমাতে তারা আপনাকে সম্ভাব্য সবকিছু করতে সাহায্য করতে পারে।



আপনি যদি গর্ভবতী হন তবে আপনার চিকিৎসককে তা খুব দ্রুত জানাতে হবে। আপনার চিকিৎসকের সাথে কথা না বলে আপনার ভ্যালপ্রোয়েট ওষুধ গ্রহণ বন্ধ না করা গুরুত্বপূর্ণ কারণ এটি বিপজ্জনক।

আপনি যদি গর্ভবতী হন এবং আপনার খিঁচুনি বা ফিট হয়ে থাকে তবে এগুলি যতটা সম্ভব বন্ধ করা গুরুত্বপূর্ণ। অত্যধিক খিঁচুনি শিশুদের দেহ ও মস্তিষ্ক বৃদ্ধির প্রক্রিয়াকে প্রভাবিত করতে পারে। কখনও কখনও মহিলা এবং অনাগত শিশুরা খিঁচুনি এবং SUDEP (মৃগীরোগে হঠাৎ অপ্রত্যাশিত মৃত্যু) এর কারণে মারা যায়।



মৃগীরোগে আক্রান্ত অনেক মহিলার গর্ভধারণ ভাল হয় তবে এটি একটি অনিরাপদ সময় হতে পারে। কিছু মহিলা গর্ভবতী না হয়েও মা হন যেমন, দত্তক নেওয়া।

আরও তথ্য

আপনি এই লিফলেটটির PDF ডাউনলোড করতে পারেন এবং আরও জানতে পারেন এখানে:

southeastclinicalnetworks.nhs.uk/valproate

এছাড়াও, আপনি আপনার ফোনের ক্যামেরার মাধ্যমে **এই QR কোডটি স্ক্যান করতে পারেন।**

এই লিফলেটটি অন্যান্য বিভিন্ন ভাষাতেও ডাউনলোড করা যাবে।

স্বীকারোক্তি

এই লিফলেটটিতে অবদান রেখেছেন এমন দক্ষিণ পূর্ব অঞ্চল এবং এর বাইরের সমস্ত চিকিৎসক সহ মৃগীরোগ এবং মানসিক স্বাস্থ্য উভয় ক্ষেত্রে অভিজ্ঞতা সম্পন্ন বিশেষজ্ঞদের ধন্যবাদ।

আমরা বিশেষভাবে Active Prospects, ProActive Community মেম্বার, SUDEP Action এবং My Life My Choice-এর মতামতের জন্য কৃতজ্ঞ যারা আমাদের পাশাপাশি লিফলেটটির রূপ দিয়েছেন।

‘Easy-on-the-i’ এর ছবির কপিরাইট © Leeds and York Partnership NHS Foundation Trust.

CS57039 NHS Creative 2024