

# Doğum indüksiyonu ve nakil

Hamile kadınlar/insanlar  
için bilgiler

Turkish

Yoğun zamanlarda, aldığınız bakım ve sizin açınızdan kritik olan şeyler bizim için de çok önemlidir. Bu süreçte sizinle her şeyi konuşacağız ve bize her türlü soruyu sorabilirsiniz.



# Doğum indüksiyonunun gecikmesi

Bazen, özellikle de çok sayıda bebeğin aynı anda doğmaya karar verdikleri zamanlarda, doğum üniteleri normalden daha yoğun olur. Böyle bir durumda personel sayısını değiştirmemiz ve acil bakıma öncelik vermemiz gerekebilir. Tüm indüksiyonlar önemlidir; ancak bazen bir indüksiyonu ertelememiz veya daha erken bakım sağlayabilecek başka bir hastaneye nakil teklif etmemiz gerekebilir. Bu, sadece istisnai durumlarda gerçekleşir.

Özellikle çocuk bakımı, aile ziyaretleri ve tabii ki bebeğinizle tanışma ile ilgili planlarınız varsa, bu haber sizin için büyük bir hayal kırıklığı anlamına gelebilir. Beklemenin siz ve bebeğiniz için güvenli olup olmadığıyla ilgili endişeleriniz de olabilir.

- Sizi çok zorlayan veya gerçekten çok önem verdiğiniz bir durum söz konusuyla, lütfen bunu bizimle paylaşın; süreci değiştiremeyecek dahi olsak her zaman nasıl hissettiğinizi bilmek isteriz.
- Doğum indüksiyonunuzun başlatılması veya sürdürülmesinde gecikmeler, ancak bunun güvenli olması durumunda ve hastane personeli sürecin ilk planlandığı şekilde işlemesi için elinden gelen her şeyi denedikten sonra gündeme gelir.

Gecikme sırasında bir ebe sizinle bebeğinizin hareketleri hakkında konuşabilir ve duygu durumunuzu izleyebilir. Evdeyseniz, kontrol için hastaneye gelmeniz istenebilir. Bu süreçte bebek izlemeye alınabilir (CTG) ve bir tarama veya başka kontroller gerçekleştirilebilir. İndüksiyonunuzu beklerken hastanede kalmanız istenebilir; ancak bu konuda son karar sizinle istişare edilerek verilecektir.

**İster hastanede ister evde olun, endişeleniyorsanız veya bu belirtilerden herhangi birine sahipseniz, doğum triyajını arayın veya hastanedeki bir ebeyle konuşun.**

**Aramanız gereken telefon numarası: \_\_\_\_\_**



Vajinal kanama



Akıntıda artış, özellikle de sulu olması



Suyun gelmesi



Bebeğin hareketlerinin azalması veya değişmesi



Kendinizi hasta hissetmeniz veya ateşinizin yükselmesi



Karın bölgesinde ağrı (ara sıra bu gelip giden veya kesintisiz)



Kaşıntı



Ellerinizin, ayaklarınızın veya yüzünüzün şişmesi



Görüşünüzde değişiklikler veya baş ağrısı

**Her zaman olduğu gibi, bebeğinizin hareketlerini takip etmeniz ve herhangi bir değişikliği fark etmeniz çok önemlidir**

# Başka bir hastaneye nakil

Bazen, bebeğinizi doğurmak için, size daha erken bakım sağlayabilecek başka bir hastaneye gitme seçeneği sunulabilir. Böyle bir seçenek söz konusu ise son karar sizinle istişare edilerek verilecektir. Dolayısıyla tercih sizindir ve mutlaka başka bir hastaneye gitmeniz gerekmez.

Doğum tercihleriniz ve sizin için önemli olan diğer her şey bizim için de önemlidir. Dilediğiniz soruyu sorabilir ve bunların doğumla ilgili tercihlerinizi değiştirip değiştirmeyeceğini değerlendirebilirsiniz.

Başka bir hastaneye gitmeye karar vererseniz, sizinle ilgilenen ekip, doğum tercihleriniz ve kişiselleştirilmiş bakım planınız (varsa) dahil olmak üzere tüm önemli bilgileri gittiğiniz hastaneye de paylaşacaktır. Onlar da bebeğiniz doğduktan sonra, eve döndüğünüzde uygulanacak bakım planınızın hazırlanması için asıl hastanenizle iletişime geçeceklerdir.



[southeastclinicalnetworks.nhs.uk/  
induction-of-labour](https://southeastclinicalnetworks.nhs.uk/induction-of-labour)

