

ብምጽዓር ዘምጽእ መድሓኒት ዝግበር ሕርስን ምስግጋርን ሓበሬታ ንነፍሰጾራት/ሰባት

Tigrinya

ኣብ ጽዑቕ ግዜ፣ ክንክንክን ዘገድሰካክን ጉዳይ ንፃፍ
ገና ኣዘዩ ኣገዳሲ እዩ፣ ብዛዕባ ኩሉ ምሳኪ ክንዛረብ ኢና፣
ዝኾነ ሕቶ ድማ ክትሓትቲ ትኽእሊ ኢኻ።



ምድንጓያት ብምጽዓር ዘምጽእ መድሓኒት ዝግበር ሕርሲ

ሓደ ሓደ ግዜ ኣሃዲታት ወሊድ ካብቲ ንቡር ንላዕሊ ትሑዛት ይኾና እየን፣ ብፍላይ ብዙሓት ዕሽላት ኣብ ሓደ ግዜ ክውሉዱ እንከለዉ። እዚ ምስ ዝኾነውን፣ ሰራሕተኛታት ክንቅይርን ንህጹጽ ክንክን ቀዳምነት ክንህብ ክንግደድ ንኽእል ኢና። ኩሎም ምጽዓር ዘምጽኡ መድሓኒታት ኣገደስቲ እዮም ግን ሓደ ሓደ ግዜ ብምጽዓር ዘምጽእ መድሓኒት ዝፍጠሩ ምድንጓያት ወይ ናብ ካልእ ቀልጢፉ ክንክን ክህብ ዝኽእል ሆስፒታል ምዝውዋር ምቕራብ ከድሊ ይኽእል እዩ። እዚ ኣብ ፍሉይ ኩነታት ጥራይ እዩ ዘጋጥም።

ብፍላይ ከም ክንክን ህጻናት፣ ምብጻሕ ስድራ ቤትን ብርግጽ ድማ ምስ ውላድኪ ንምርኻብን ዝኣመሰሉ ነገራት መደብ እንተሃልዩኪ እዚ ዜና ኣዘዩ ተስፋ ዘቐርጽ ክኾነውን ይኽእል እዩ። ንዓኹምን ንውላድኩምን ምጽባይ ክሳብ ክንደይ ውሑስ ምኃኑ እውን ስክፍታታት ክህልወኩም ይኽእል እዩ።

- ሓደ ነገር ኣዘዩ ከበድ ወይ ብሓቂ ዘገድሰኩም እንተኾይኑ፣ ብኽብረትኩም ምሳና ተዘራረቡ፣ ዝተፈልዩ ነገር ክንገብር ኣይንኽእልን ኢና እንተኾነ ግን ኩሉ ግዜ ከመይ ከምዝሰምዓኪ ክንፈልጥ ክንደሊ ኢና።
- ምትእትታው ሕርሲ ኣብ ምጅማር ወይ ብምጽዓር ዘምጽእ መድሓኒት ዝፍጸም ሕርሲ ከምኡ ምግባር ውሑስ ምስ ዝኾነውን ኣብቲ ሆስፒታል ዘለዉ ሰራሕተኛታት ከምቲ ዝተሓሰበ ንኽቕጽሉ ዝከኣሎም ኩሉ ምስ ፈተኑን ጥራይ እዩ።

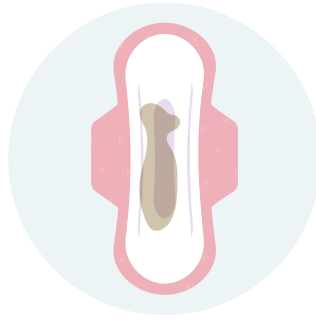
ኣብቲ ምድንጓይ፣ ሓንቲ መሕረሲት ብዛዕባ ምንቅስቓስ ውላድኪን ከመይ ከምዝሰምዓኪ ንምርኣይን ክትዛረበኪ ትኽእል እያ። ኣብ ገዛ እንተሃለኹ፣ ንምርመራ ናብ ሆስፒታል ክትመጽኢ ክትሕተቲ ትኽእሊ ኢኹ። እዚ ድማ ምክትታል ህጻን (monitoring of baby - CTG)፣ ስካን ወይ ካልእ መርመራታት ከጠቓልል ይኽእል። ምጽዓር ዘምጽእ መድሓኒት እናተጸበኹ ኣብ ሆስፒታል ክትጸንሑ ክትሕተቲ ትኽእሊ ኢኹ፤ እዚ ምሳኺ ክንዝትየሉ ኢና።

ኣብ ሆስፒታል ይኹን ኣብ ገዛ እንተሃለኹም፣ እንተተጨነቓኩም ወይ ካብዞም ምልክታት እንተሃልዩኩም፣ ናብ ምፍላይ ወሊድ ደውሉ ወይ ኣብ ሆስፒታል ምስ እትርከብ መሕረሲት ተዘራረቡ።

ክትድውሉሉ እትኽእሉ ቁጽሪ ተሌፎን ድማ _____



ምፍሳሰ ደም ማህጸን



ምውሳኸ ፈሳሲ ብፍላይ እዚ ማይ ዝመስል እንተኾይኑ



ምብታኽ ማይ



ምንካይ ወይ ለውጢ ምንቅስቃስ ህጻን



ናይ ሕማም ስሚዒት ወይ ረስኒ



ቃንዛ ኣብ ከብድኻ፣ እዚ ክመጽእን ክኸይድን ይኽእል ወይ ድማ ኩሉ ግዜ ክህሉ ይኽእል



ሰሓ



ሕበጥ ኣብ ኣእዳው፣ ኣግሪ ወይ ገጽ



ለውጢ ኣብ ምርኣይ ወይ ሕማም ርእሲ

ከም ወተሩ ምንቅስቃስ ውላድኪ ምፍላጥን ዝኾነ ለውጢ ምልላይን ኣገዳሲ እዩ

ናብ ካልእ ሆስፒታል ምስግጋር

ሓይላዊ ግዜ ቀልጢፎም ክንክን ክህቡ እንተኸኢሎም ንውላድኪ ንምውላድ ናብ ካልእ ሆስፒታል ክትከዱ ምርጫ ክቐርብልኪ ይኸእል እዩ። እዚ ኣማራጺ እንተኾይኑ ምሳኺ ክዘረበሉ እዩ። ምርጫኺ ስለዘኾነ ናብ ካልእ ሆስፒታል ክትከዱ ኣየድልየክን እዩ።

ናይ ልደት ምርጫኽን ንዓኺ ዘገድሶክን ንዓና ኣገዳሲ እዩ። ዝኾነ ሕቶታት ክትሓትቲን ካብዚ ዝኾነ ይኹን ኣብ ምርጫ ልደትኪ ክጸልፍ ዝኸእል እንተኾይኑ ክትመያየጢ ትኸእሊ ኢኺ።

ናብ ካልእ ሆስፒታል ክትከዱ እንተ ወሲንኪ፣ እቲ ዝከናኸነኪ ጉጅለ፣ እቲ እትኸድዮ ዘለኺ ሆስፒታል እንተላይ ምርጫታት ልደትክን ብሕታዊ ውጥን ክንክንን (ሓዲኡ እንተገይርኪ) ኩሉ ኣገዳሲ ሓበሬታ ከምዘለዎ ከረጋግጽ እዩ። ውላድኪ ምስ ተወልደ፣ ናብ ገዛ ምስ መጻእኪ ንዝህልወኪ ናይ ክንክን ውጥን ንምሓዝ ምስቲ ናይ መጀመርታ ሆስፒታልኪ ክራኽቡኺ እዮም።



[southeastclinicalnetworks.nhs.uk/
induction-of-labour](https://southeastclinicalnetworks.nhs.uk/induction-of-labour)

