

# Indução do parto e transferências

Informações para  
pessoas/mulheres  
grávidas

Portuguese

**Durante os períodos de maior atividade, os seus cuidados e o que é importante para si continuam a ser muito importantes para nós, conversaremos sobre todo o processo consigo, podendo colocar qualquer dúvida.**



# Atrasos na indução do parto

Por vezes, as maternidades ficam mais ocupadas do que o normal, especialmente se muitos bebés estiverem para nascer ao mesmo tempo. Quando isso acontece, podemos ter de alterar o pessoal e dar prioridade aos cuidados urgentes. Todas as induções são importantes mas, por vezes, pode ser necessário adiar uma indução ou oferecer uma transferência para outro hospital que possa prestar cuidados mais rapidamente. Tal só acontece em circunstâncias excecionais.

Esta notícia pode ser muito dececionante, especialmente se tiver planeado, por exemplo, cuidados infantis, visitas de familiares e, claro, conhecer o seu bebé. Poderá também estar preocupada com o facto de a espera ser segura para si e para o seu bebé.

- Se algo for muito difícil ou realmente importante para si, fale connosco. Podemos não conseguir fazer nada de diferente, mas queremos sempre saber como se sente.
- Os atrasos no início ou na continuação da indução do trabalho de parto só acontecem se for seguro fazê-lo e depois de os funcionários do hospital terem tentado tudo o que estava ao seu alcance para prosseguir conforme planeado.

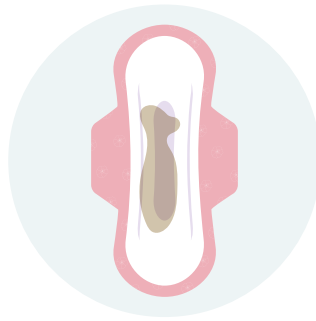
Durante o atraso, a parteira pode falar consigo sobre os movimentos do bebé e para saber como se sente. Se estiver em casa, pode ser-lhe pedido que se desloque ao hospital para fazer um check-up. Tal pode incluir a monitorização do bebé (CTG), uma ecografia ou outros exames. Poderá ser-lhe pedido que permaneça no hospital enquanto aguarda a sua indução; esta situação será discutida consigo.

**Quer esteja no hospital ou em casa, se estiver preocupada ou tiver algum destes sintomas, ligue para a triagem da maternidade ou fale com uma parteira no hospital.**

**O número de telefone para o qual deve ligar é \_\_\_\_\_**



Hemorragia vaginal



Aumento do corrimento, especialmente se for aquoso



Rebentar das águas



Redução ou alteração dos movimentos do bebê



Sente-se mal ou tem febre



Dor de barriga, que pode ir e vir ou estar sempre presente



Comichão



Inchaço das mãos, pés ou rosto



Alterações da visão ou dores de cabeça

**Como sempre, é importante conhecer os movimentos do seu bebê e estar atenta a quaisquer alterações**

# Transferência para outro hospital

Por vezes, pode ser-lhe apresentada a opção de ir para outro hospital para ter o seu bebé, se este puder prestar cuidados mais cedo. Se esta for uma opção, será discutida consigo. A escolha é sua e não tem de ir para outro hospital.

As suas preferências de nascimento e o mais importante para si são importantes para nós. Terá a possibilidade de colocar quaisquer questões e discutir se algum destes aspetos pode afetar as suas preferências de parto.

Se decidir ir para outro hospital, a equipa que cuida de si assegurará que o hospital para onde for tem todas as informações importantes, incluindo as suas preferências de parto e o seu plano de cuidados personalizado (se o tiver elaborado). Assim que o seu bebé nascer, o hospital de origem será contactado para elaborar um plano de cuidados para quando regressar a casa.



[southeastclinicalnetworks.nhs.uk/  
induction-of-labour](https://southeastclinicalnetworks.nhs.uk/induction-of-labour)

