

लेबर र स्थानान्तरणको प्रवेश

गर्भवती महिला/व्यक्तिहरूका
लागि जानकारी

Nepali

व्यस्त समयमा, तपाईंको स्याहार र तपाईंका लागि महत्त्वपूर्ण कुरा अझै पनि हाम्रो लागि धेरै महत्त्वपूर्ण छ, हामी तपाईंसँग सबै कुरा गर्ने छौं र तपाईंले कुनै पनि प्रश्न सोध्न सक्नुहुन्छ।



लेबरमा प्रवेश प्रक्रियामा ढिलाइ

विशेषगरी धेरै बच्चा एउटै समयमा आउन चाहेमा कहिलेकाहीं प्रसूति एकाइहरू सामान्यभन्दा बढी व्यस्त हुन्छन्। यो हुँदा, हामीले कर्मचारी परिवर्तन गर्न र तत्काल स्याहारलाई प्राथमिकता दिनुपर्ने हुन सक्छ। सबै प्रवेश महत्त्वपूर्ण छन् तर कहिलेकाहीं त्यहाँ प्रवेशमा ढिलाइ गर्न वा चाँडै स्याहार उपलब्ध गराउन सक्ने अर्को अस्पतालमा स्थानान्तरण प्रस्ताव गर्न आवश्यक हुन सक्छ। यो विशेष परिस्थितिहरूमा मात्र हुन्छ।

विशेषगरी तपाईंले बालस्याहार, पारिवारिक भ्रमण र निस्सन्देह, आफ्नो बच्चालाई भेट्ने जस्ता कुराहरूका लागि योजना बनाउनुभएको छ भने यो समाचार धेरै निराशाजनक हुन सक्छ। तपाईं र तपाईंको बच्चाका लागि प्रतिक्रिया गर्नु कत्तिको सुरक्षित छ भन्नेबारे पनि तपाईंलाई चिन्ता हुन सक्छ।

- कुनै पनि कुरा धेरै गाह्रो छ वा तपाईंलाई साँच्चै महत्त्वपूर्ण छ भने, कृपया हामीसँग कुराकानी गर्नुहोस्, हामीले केहि फरक तरिकाले गर्न सक्षम नहुन सक्छौं तर हामी तपाईंले कस्तो महसुस गरिरहनुभएको छ भन्ने कुरा सधैं जान्न चाहन्छौं।
- तपाईंको लेबर प्रेषण सुरु गर्न वा जारी राख्नमा ढिलाइ तब मात्र हुने छ जब यो गर्न सुरक्षित छ र अस्पतालका कर्मचारीहरूले योजनाअनुसार जारी राख्नमा सक्दो प्रयास गरिसकेका हुन्छन्।

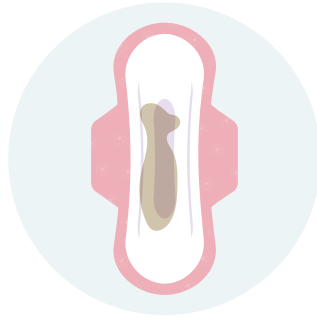
ढिलाइको समयमा, मिडवाइफले तपाईंसँग आफ्नो बच्चाको गतिविधिको बारेमा कुराकानी गर्नुहुन्छ र तपाईंले कस्तो महसुस गरिरहनुभएको छ भनेर हेर्न सक्नुहुन्छ। तपाईं घरमा हुनुहुन्छ भने, तपाईंलाई चेक-अप गर्नका लागि अस्पतालमा आउन अनुरोध गरिन्छ। यसमा बच्चाको निगरानी (CTG), स्क्यान वा अन्य जाँचहरू समावेश हुन सक्छन्। तपाईंको प्रवेशको पर्खाइमा तपाईंलाई अस्पतालमा बस्नका लागि भनिएको हुन सक्छ; यस विषयमा तपाईंसँग छलफल गरिने छ।

चाहे तपाईं अस्पतालमा हुनुहुन्छ वा घरमा, तपाईं चिन्तित हुनुहुन्छ वा यीमध्ये कुनै पनि लक्षण भएमा, प्रसूति ट्रायजलाई कल गर्नुहोस् वा अस्पतालमा मिडवाइफसँग कुराकानी गर्नुहोस्।

तपाईंले कल गर्नका लागि टेलिफोन नम्बर यो हो _____



योनिबाट रगत बग्ने



विशेषगरी यो भिजेको छ
भने बढ्दो स्राव



वाटर ब्रेक



बच्चाको चाल कम वा
परिवर्तन हुन्छ



बिरामी भएको महसुस वा
ज्वरो आएको छ



तपाईंको पेटमा दुखाइ,
यो आउन र जान सक्छ वा
यो सबै समय त्यहाँ हुन सक्छ



चिलाउने



हात, खुट्टा वा अनुहार सुन्निने



तपाईंको दृष्टि वा टाउको
दुखाइमा परिवर्तन

सधैं जस्तै, आफ्नो बच्चाको गतिविधिहरूका बारेमा थाहा पाउन
र कुनै पनि परिवर्तनमा ध्यान दिनका लागि महत्त्वपूर्ण छ

अर्को अस्पतालमा स्थानान्तरण गर्नुहोस्

कहिलेकाहीं तपाईंलाई आफ्नो बच्चालाई छिट्टै स्याहार उपलब्ध गराउन सक्ने भएमा अर्को अस्पतालमा जाने विकल्प प्रदान गर्न सकिन्छ। यो विकल्प हो भने यस बिषयमा तपाईंसँग छलफल गरिने छ। यो तपाईंको रोजाई हो र तपाईं अर्को अस्पताल जानु पर्दैन।

तपाईंको जन्म प्राथमिकता र तपाईंका लागि महत्त्वपूर्ण कुरा हाम्रा लागि पनि महत्त्वपूर्ण छ। यीमध्ये कुनैले तपाईंको जन्म प्राथमिकताहरूलाई प्रभाव पार्न सकेमा तपाईंलाई कुनै पनि प्रश्न सोध्न र छलफल गर्न सक्षम हुनु हुने छ।

तपाईंले अर्को अस्पतालमा जाने निर्णय गर्नुहुन्छ भने, तपाईंको स्याहार गर्ने टोलीले तपाईं जानुभएको अस्पतालमा तपाईंको जन्म प्राथमिकता र (तपाईंले एउटा बनाउनुभएको छ भने) व्यक्तिगत स्याहार योजनासहित सबै महत्त्वपूर्ण जानकारी सुनिश्चित गर्ने छ। तपाईंको बच्चा जन्मिसकेपछि, तपाईं घर आउँदा तपाईंको स्याहारका लागि योजना बनाउन उहाँहरूले तपाईंको मूल अस्पताललाई सम्पर्क गर्नु हुने छ।



[southeastclinicalnetworks.nhs.uk/
induction-of-labour](https://southeastclinicalnetworks.nhs.uk/induction-of-labour)

