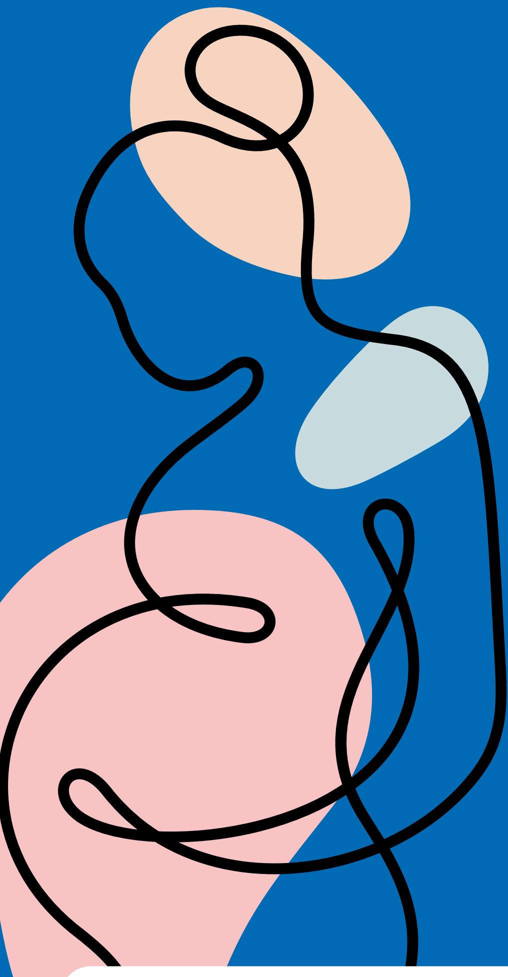
NHS
England
South East



هێنانەکایەی منداڵبوون و گواستنەوە

زانیاری بۆ ئافرەتانی دووگیان/کەسانی دووگیان

Kurdish Sorani

لە کاتی سەرقاڵیدا، چاودێریکردنت و ئەوەی بۆ تۆ گرنگە هەروەها زۆر گرنگە بۆ ئێمەش، ئێمە لەسەرهەموو شتێک لەگەڵت قسە دەکەین و دەتوانیت هەر پرسیارێکت هەبێت بیکەیت.

دواکەوتنی هێنانەکایەی منداڵبوون

هەندێک جار یەکەکانی منداڵبوون لە ئاسایی سەرقاڵتر دەبن، بە تایبەت ئەگەر کۆرپەیەکی زۆر بیانەوێت لە هەمان کاتدا لەدایکببن. کاتێک ئەمە ڕوودەدات، ڕەنگە پێویست بکات کارمەندان بگۆڕین و چاودێری بەپەلە لە پێشینەدا دابنێین. هەموو هێنانەکایەکانی منداڵبوون گرنگن بەڵام هەندێک جار لەوانەیە پێویستی بە دواخستنی هێنانەکایەکە هەبێت یان پێشکەشکردنی گواستنەوە بۆ نەخۆشخانەیەکی تر کە بتوانێت زووتر چاودێری پێشکەش بکات. ئەمە تەنها لە هەلومەرجی نائاساییدا ڕوودەدات.

ئەم هەواڵە ڕەنگە زۆر نائومێدکەر بێت، بە تایبەت ئەگەر پلانت بۆ شتگەلێکی وەک چاودێری منداڵان، سەردانی خێزان و بێگومان، بۆ ناسینی کۆرپەکەت دانابێت. هەروەها لەوانەیە نیگەرانیت هەبێت لەوەی کە تا چەند سەلامەتە بۆ تۆ و کۆرپەکەت کە چاوەڕێ بکەن.

- ئەگەر شتێک زۆر قورسە لەسەرت یان بەڕاستی گرنگە بۆ تۆ، تکایە لەگەڵ ئێمە قسەی لەسەر بکە، لەوانەیە نەتوانین هیچ شتێکی جیاواز بکەین، بەڵام هەمیشە دەمانەوێت بزانین هەستت چۆنە.
- دواکەوتن لە دەستپێکردن یان بەردەوامبوون لە هێنانەکایەی منداڵبوونەکەت تەنها لەو کاتەدا ڕوودەدات کە سەلامەت بێت و دوای ئەوەی کە کارمەندانی نەخۆشخانە هەموو هەوڵێکیان داوە بۆ بەردەوامبوون وەک پلانی بۆ دانراوە.

لە کاتی دواکەوتنەکەدا، ڕەنگە مامانێک باسی جوڵەکانی کۆرپەکەت لەگەڵت بکات و بزانێت هەستت چۆنە. ئەگەر لە ماڵەوە بیت، لەوانەیە داوات لێبکرێت بێیتە ناو نەخۆشخانە بۆ پشکنین. ئەمە دەشێت چاودێریکردنی کۆرپە (CTG)، سکان یان پشکنینی دیکە لەخۆبگرێت. لەوانەیە داوات لێ بکرێت لە نەخۆشخانە بمێنیتەوە لەکاتێکدا چاوەڕێی هێنانەکایەی منداڵبوونەکەت دەکەیت؛ ئەمە لەگەڵ ئێوەدا گفتوگۆی لەسەر دەکرێت.

جا لە نەخۆشخانە بیت یان لە ماڵەوە، ئەگەر نیگەران بوویت یان هەریەکێک لەم نیشانانەت هەبوو، پەیوەندی بکە بە هێڵی هاوکاری منداڵبوون یان لەگەڵ مامانێک لە نەخۆشخانە قسە بکە.

ژمارەی تەلەفۆن بۆ ئەوەی پەیوەندی پێوە بکەیت ئەمەیە ______________________

خوێنبەربوونی زێ

زیادبوونی دەردراو بە تایبەت ئەگەر
دەردراوەکە ئاوی بێت

دەردانی ئاوی

جوڵەکانی منداڵەکە کەم دەبنەوە یان
دەگۆڕدرێن

هەست بە نەخۆشی دەکەی یان
پلەی گەرمیت بەرزە

ئازار لە سکتدا، ڕەنگە ئەمە
ئازارێک بێت کە دێت و دەڕوات
یان ڕەنگە بەردەوام بێت

خوران

ئاوسانی دەست، قاچ یان دەموچاوت

گۆڕانکاری لە بینین یان سەرئێشە

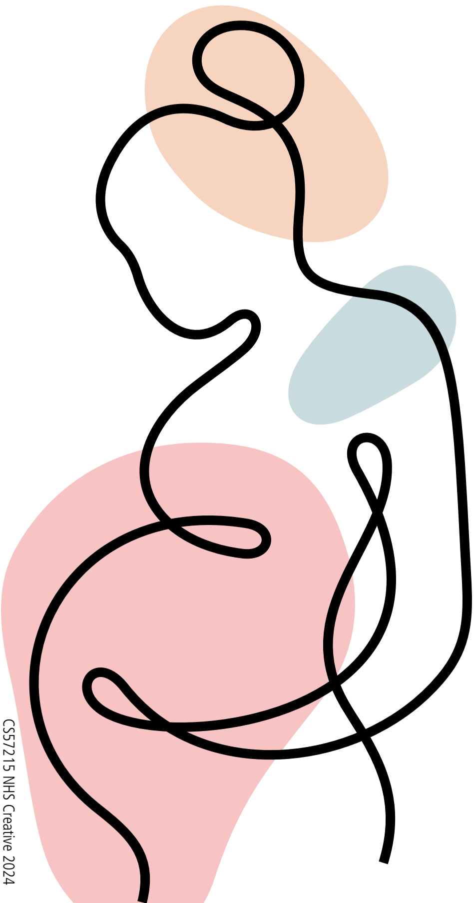
وەک هەمیشە گرنگە جوڵەکانی کۆرپەکەت بزانیت و هەست بە هەر گۆڕانکارییەک بکەیت

گواستنەوە بۆ نەخۆشخانەیەکی تر

هەندێک جار لەوانەیە بژاردەی ئەوەت پێ بدرێت کە بچیتە نەخۆشخانەیەکی تر بۆ ئەوەی منداڵەکەت لەدایک ببێت ئەگەر ئەوان بتوانن زووتر چاودێری بکەن. ئەگەر ئەم بژاردەیە بەردەست بێت ئەوا لەگەڵت باسی دەکەین. هەڵبژاردەی خۆتە و پێویست ناکات بچیتە نەخۆشخانەیەکی تر.

ئارەزووەکان و مەرجەکانی لەدایکبوونەکەت و ئەوەی بۆ تۆ گرنگە بۆ ئێمەش گرنگە. دەتوانن هەر پرسیارێکتان هەبوو بیکەن و گفتوگۆی لەسەر بکەن کە ئایا هیچ کام لەمانە کاریگەری لەسەر ئارەزوو و مەرجەکانی لەدایکبوونەکەت هەبێت.

ئەگەر بڕیار بدەیت بچیتە نەخۆشخانەیەکی تر، ئەو تیمەی چاودێریت دەکەن دڵنیا دەبن لەوەی کە ئەو نەخۆشخانەیەی کە دەچیتە لای هەموو زانیارییە گرنگەکانی تۆی هەیە، لەوانەش ئارەزوو و مەرجەکانی لەدایکبوونەکەت و پلانی چاودێری تایبەتی کەسی (ئەگەر تۆ پلانێکی کەسیت دروست کردبێت). کاتێک کۆرپەکەت لەدایک دەبێت، پەیوەندی بە نەخۆشخانە ئەسڵیەکەتەوە دەکەن بۆ ئەوەی پلانێک بۆ چاودێریکردنت دابنێن بۆ کاتێک کە دەگەڕێیتەوە ماڵەوە.



southeastclinicalnetworks.nhs.uk/induction-of-labour

South East Maternity and Neonatal Team

CS57215 NHS Creative 2024