

प्रसव को शुरू करना और स्थानांतरण

गर्भवती महिलाओं/लोगों
के लिए जानकारी

Hindi

जब काम ज्यादा होता है, तब भी आपकी देखभाल और जो आपके लिए जरूरी है, वह हमारे लिए बहुत मायने रखता है। हम आपसे हर बात पर चर्चा करेंगे और आप कोई भी सवाल पूछ सकते हैं।



प्रसव शुरू करने में देरी

कभी-कभी प्रसूति वार्ड सामान्य से अधिक व्यस्त हो जाते हैं, खासकर जब कई बच्चों का जन्म एक साथ होने वाला होता है। जब ऐसा होता है, तो हमें स्टाफ में बदलाव करना पड़ सकता है और जरूरी देखभाल को पहले करना पड़ सकता है। सभी प्रक्रियाएं जरूरी होती हैं, लेकिन कभी-कभी हमें प्रक्रिया में देरी करनी पड़ सकती है या किसी दूसरे अस्पताल में भेजना पड़ सकता है जो जल्दी मदद कर सके। यह केवल असाधारण परिस्थितियों में होता है।

यह खबर बहुत निराशाजनक हो सकती है, खासकर अगर आपने बच्चों की देखभाल, परिवार से मिलने और अपने बच्चे से मिलने की योजना बनाई थी। आपको यह चिंता भी हो सकती है कि आपके और आपके बच्चे के लिए इंतज़ार करना कितना सुरक्षित है।

- यदि कुछ बहुत मुश्किल है या आपके लिए बहुत जरूरी है, तो कृपया हमारे साथ इस बारे में बात करें। हम शायद कुछ और नहीं कर पाएंगे, लेकिन हम हमेशा जानना चाहेंगे कि आप कैसा महसूस कर रहे हैं।
- प्रसव की प्रक्रिया शुरू करने या जारी रखने में देरी तभी होगी जब यह सुरक्षित हो और अस्पताल का स्टाफ योजना के अनुसार जारी रखने के लिए पूरी कोशिश कर चुका हो।

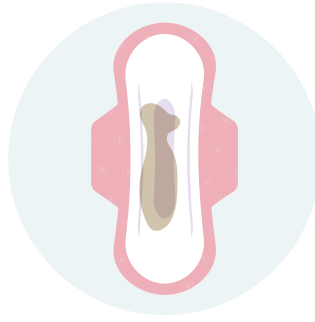
देरी के दौरान, एक दाईं आपसे आपके बच्चे की हरकतों के बारे में बात कर सकती है और यह जानने की कोशिश कर सकती है कि आप कैसा महसूस कर रहे हैं। अगर आप घर पर हैं, तो आपको जांच के लिए अस्पताल आने के लिए कहा जा सकता है। इसमें बच्चे की निगरानी (CTG), एक स्कैन या अन्य जांचें शामिल हो सकती हैं। आपसे आपकी प्रक्रिया के लिए इंतज़ार करते समय अस्पताल में रहने के लिए कहा जा सकता है; इस पर आपसे चर्चा की जाएगी।

चाहे आप अस्पताल में हों या घर पर, अगर आपको चिंता हो या इनमें से कोई लक्षण दिखें, तो प्रसूति ट्रायज से संपर्क करें या अस्पताल में दाईं से बात करें।

आपके लिए संपर्क करने का टेलीफोन नंबर है _____



योनि से रक्तस्राव



बढ़ा हुआ डिस्चार्ज, खासकर
अगर यह पानी जैसा है



पानी निकलना



बच्चे की हरकतें कम
होना या बदलना



बुरा महसूस करना या
बुखार होना



पेट में दर्द, यह कभी-कभी
हो सकता है या यह लगातार
रह सकता है



खुजली



हाथों, पैरों या चेहरे पर सूजन



दृष्टि में बदलाव या सिरदर्द

जैसा कि हमेशा होता है, अपने बच्चे की हरकतों के प्रति जागरूक रहना
और किसी भी बदलाव को ध्यान में रखना बहुत महत्वपूर्ण है।

दूसरे अस्पताल में भेजना

कभी-कभी आपको दूसरे अस्पताल में जाने का विकल्प दिया जा सकता है यदि वे जल्दी देखभाल दे सकते हैं। अगर यह एक विकल्प है, तो इस पर आपसे बात की जाएगी। यह आपकी इच्छा है और आपको किसी अन्य अस्पताल में जाने की आवश्यकता नहीं है।

आपकी जन्म प्राथमिकताएँ और आपके लिए क्या मायने रखता है, यह हमारे लिए बहुत जरूरी है। आप कोई भी सवाल पूछ सकते हैं और यह चर्चा कर सकते हैं कि क्या इनमें से कोई चीज़ आपकी जन्म प्राथमिकताओं को प्रभावित कर सकती है।

यदि आप किसी अन्य अस्पताल जाने का निर्णय लेते हैं, तो आपकी देखभाल करने वाली टीम यह सुनिश्चित करेगी कि आप जिस अस्पताल में जा रहे हैं, उसके पास सभी ज़रूरी जानकारी हो, जिसमें आपकी जन्म प्राथमिकताएँ और व्यक्तिगत देखभाल योजना (यदि आपने एक बनाई है) शामिल हैं। जब आपका बच्चा पैदा हो जाएगा, तो वे आपके मूल अस्पताल से संपर्क करेंगे ताकि आपके घर आने के बाद की देखभाल के लिए एक योजना बनाई जा सके।



[southeastclinicalnetworks.nhs.uk/
induction-of-labour](https://southeastclinicalnetworks.nhs.uk/induction-of-labour)

