

# مقدمات زایمان و انتقال

اطلاعات ویژه زنان باردار/  
اشخاص

Farsi



در مواقع شلوغ، مراقبت از شما و آنچه برای شما مهم است  
همچنان برای ما بسیار اهمیت دارد، ما همه چیز را با شما در  
میان می‌گذاریم و شما می‌توانید هر سوالی داشتید، بپرسید.

## تأخیر در مقدمات زایمان

گاهی اوقات بخش‌های زنان و زایمان بیش از حد شلوغ می‌شوند به ویژه اگر نوزادان زیادی همزمان در راه باشند. زمانی که چنین شرایطی رخ می‌دهد، ما باید نحوه تخصیص کارکنان را تغییر دهیم و مراقبت‌های فوری را در اولویت قرار دهیم. تمامی مقدمات مهم هستند اما گاهی اوقات ممکن است لازم باشد مقدمات به تأخیر بیفتد یا انتقال به بیمارستانی دیگر پیشنهاد شود که خدمات مراقبتی را زودتر ارائه می‌دهد. این امر فقط در شرایطی استثنائی رخ می‌دهد.

این خبر ممکن است بسیار ناامیدکننده باشد به ویژه اگر کارهایی همچون مراقبت از کودک، بازدید خانواده و البته ملاقات با فرزندتان را برنامه‌ریزی کرده باشید. همچنین ممکن است نگرانی‌هایی درباره این امر داشته باشید که منتظر ماندن شما و فرزندتان تا چه حد ایمن است.

- اگر چیزی برایتان دشوار یا واقعاً مهم است، لطفاً آن را با ما در میان بگذارید، ممکن است قادر نباشیم کار دیگری انجام دهیم، اما همیشه مایلیم احساسات و احوال شما را بدانیم.
- تأخیر در شروع یا ادامه مقدمات زایمان شما تنها زمانی رخ می‌دهد که چنین چیزی ایمن باشد و پس از آن رخ می‌دهد که کارکنان بیمارستان تمامی تلاش خود را کرده باشند تا کارها را طبق برنامه‌ریزی پیش ببرند.

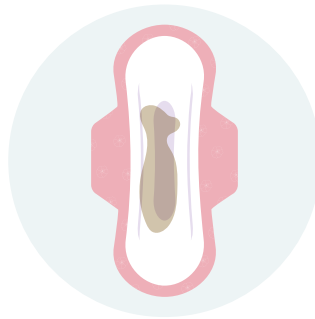
طی این تأخیر، ممکن است یک ماما با شما درباره حرکات کودک صحبت کند و احوال شما را جویا شود. اگر در خانه هستید، ممکن است از شما خواسته شود که برای معاینه کامل به بیمارستان مراجعه کنید. این می‌تواند شامل معاینه کودک (CTG)، اسکن یا سایر معاینات باشد. ممکن است از شما خواسته شود زمان انتظار برای انجام مقدمات، در بیمارستان بمانید؛ درباره این امر با شما گفتگو خواهد شد.

چه در بیمارستان یا چه در خانه باشید، اگر نگران هستید یا هر یکی از این علائم را دارید، با بخش تریاژ زایمان تماس بگیرید یا با ماما در بیمارستان صحبت کنید.

شماره تلفن برای تماس شما



پاره شدن کیسه آب



افزایش ترشحات به ویژه اگر آبکی باشد



خونریزی واژینال



درد شکم، این درد ممکن است گذرا باشد یا تمام مدت وجود داشته باشد



احساس بیماری یا داشتن تب



کاهش یا تغییر در حرکات کودک



تغییر در بینایی شما یا سردرد



ورم دست‌ها، پاها یا صورت



خارش

همچون همیشه، مهم است که حرکات کودک خود را بشناسید و هر تغییری را تشخیص دهید

## انتقال به بیمارستانی دیگر

گاهی اوقات ممکن است گزینه رفتن به بیمارستانی دیگر، اگر بتوانند خدمات مراقبتی را زودتر ارائه دهند، به شما پیشنهاد شود تا زایمان را انجام دهید. اگر این گزینه مد نظر باشد، درباره آن با شما گفتگو خواهد شد. انتخاب با شماست و مجبور نیستید به بیمارستانی دیگر بروید.

ترجیحات زایمان شما و آنچه برایتان مهم است، برای ما نیز مهم است. شما می‌توانید سؤال بپرسید و در مورد اینکه آیا هر یک از این موارد بر ترجیحات زایمان شما تأثیر می‌گذارد یا خیر، گفتگو کنید.

اگر تصمیم گرفتید به بیمارستانی دیگر بروید، تیم مراقبت از شما اطمینان حاصل می‌کند که بیمارستانی که به آن می‌روید، تمام اطلاعات مهم، از جمله ترجیحات زایمان و برنامه مراقبت شخصی شما را داشته باشد (اگر شما آن را تهیه کرده باشید). زمانی که فرزندان متولد شد، آنها با بیمارستان اصلی شما تماس می‌گیرند تا برای زمان رفتن شما به خانه، مراقبت‌تان را برنامه‌ریزی کنند.



[southeastclinicalnetworks.nhs.uk/  
induction-of-labour](https://southeastclinicalnetworks.nhs.uk/induction-of-labour)

