

# معرفی زایمان و ترانسفرها

معلوماتی برای زنان  
حامله/افراد

Dari



بوقت مصروف بودن، مراقبت از شما و آن چیزی که برایتان مهم است هنوز برای ما بسیار مهم است، ما درباره همه چیز به طور مکمل همراه شما گپ می‌زنیم و شما هر سوالی را پرسان کرده می‌توانید.

# تاخیرات القای زایمان

یگان وقت‌هایی و واحدهای زایمان از وقت معمول مصروف‌تر می‌شوند، مخصوصاً وقتی بسیاری طفلک‌ها خواهند در یک زمان پیدا شوند. وقتی این وضعیت اتفاق بیفتد، شاید مجبور شویم پرسونل خود را تغییر داده و مراقبت عاجل را اولویت دهیم. همگی القاها مهم هستند اما گاهی اوقات شاید ضرورت به تاخیر کردن در یک القا یا ارائه ترانسفر به دیگر شفاخانه باشد که مراقبت را زودتر ارائه بتواند کند. این وضعیت صرف در شرایط فوق العاده رخ می‌دهد.

این خبر ممکن است بسیار مایوس‌کننده باشد، مخصوصاً اگر برای چیزهایی مثل مراقبت طفل، ویزیت‌های فامیلی و البته ملاقات طفل از خود پلان‌گذاری کرده باشید. شما همچنان ممکن است درباره این که انتظار کشیدن چقدر برای شما و طفلک از شما بدون خطر است به تشویب باشید.

- اگر چیزی خیلی مشکل است یا واقعاً برایتان مهم است، لطفاً درباره آن همراه ما گپ بزنید، ما شاید کار مختلفی را انجام داده نتوانیم اما همیشه خوش داریم بفهمیم احساس شما چیست.
- تاخیر در شروع یا ادامه القای زایمان شما صرف وقتی اتفاق می‌افتد که انجام این کار خطری نداشته باشد و پرسونل شفاخانه اول همه کوشش خود را برای ادامه پلان موجود انجام داده باشند.

در جریان تاخیر، یک قابله ممکن است درباره حرکات طفلک شما و برای فهمیدن احساس شما، همراه شما گپ بزند. اگر در خانه هستید، ممکن است از شما خواسته شود برای معاینات مکمل به شفاخانه بیایید. این معاینات به شمول مانیتور کردن طفلک (CTG)، یک اسکن یا دیگر معاینات می‌توانند باشند. شاید از شما خواسته شود وقتی منتظر القای خود هستید در شفاخانه بمانید؛ در این باره همراه شما گپ خواهند زد.

چه در شفاخانه باشید یا در خانه، اگر به تشویب استید یا هر یک از این علامه‌ها را داشتید، برای تریاژ زایمان زنگ بزنید یا همراه یک قابله در شفاخانه گپ بزنید.

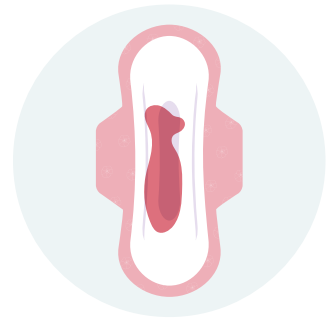
شماره تلیفون برای تلیفون کردن \_\_\_\_\_



پاره شدن بیگ آب



افزایش ترشح، مخصوصاً  
اگر آبیکی باشد



خونریزی مهلی



درد شکم‌تان،  
این درد ممکن است یگان  
وقت‌هایی بیاید و برود با همیشه  
درد داشته باشید



حس مصاب شدن به  
مریضی یا تب داشتن



کم شدن یا تغییر حرکات طفلک



تغییرات بینایی شما یا سردرد



پندیدگی دستان، پای‌ها یا  
صورت شما



خارش کردن

مثل همیشه، مهم است که از حرکات طفلک خود آگاه باشید و  
همگی تغییرات را بفهمید

## انتقال به دیگر شفاخانه

گاهی اوقات ممکن است انتخاب انتقال به دیگر شفاخانه برای زایمان کردن برای شما ارائه شود اگر آن شفاخانه زودتر مراقبت را ارائه کرده بتواند. اگر این انتخاب وجود داشته باشد، همراه شما گپ زده خواهد شد. این انتخاب شماست و شما مجبور نیستید به دیگر شفاخانه بروید.

ترجیحات زایمان شما و چیزهایی که برای شما مهم است برای ما مهم است. شما هر سوالی را پرسان کرده می‌توانید و درباره این بحث کرده می‌توانید که آیا این چیزها بالای ترجیحات زایمان شما تاثیرگذار می‌توانند باشند یا خیر.

اگر تصمیم دارید به دیگر شفاخانه بروید، تیم مراقب شما تضمین خواهد کرد که شفاخانه‌ای که به آن می‌روید همگی معلومات مهم از جمله ترجیحات زایمان شما و پلان مراقبت مخصوص شما (اگر این پلان را جور کرده‌اید) را دارد. وقتی طفلک شما پیدا شد، آنها همراه شفاخانه اصلی شما به تماس خواهند شد تا یگان پلانی را برای مراقبت شما وقتی به خانه رسیدید، جور کنند.



[southeastclinicalnetworks.nhs.uk/  
induction-of-labour](https://southeastclinicalnetworks.nhs.uk/induction-of-labour)

