

تحفيز المخاض وعمليات النقل

معلومات للنساء
الحوامل

Arabic



خلال الأوقات المزدحمة، يظل تقديم الرعاية لكِ والعناية بالأمور المهمة لديك مسألة بالغة الأهمية لنا، وسنتحدث في كل شيء معكِ ويمكنك طرح ما يدور ببالكِ من أسئلة.

التأخير في تحفيز المخاض

في بعض الأحيان تكون وحدات الولادة أكثر انشغالاً من المعتاد؛ لا سيّما إذا كان هناك الكثير من حالات الحمل التي تحتاج إلى الولادة في نفس الوقت. وعند حدوث ذلك، قد تُضطر إلى تغيير فريق العمل وإعطاء الأولوية للرعاية العاجلة. لا شك أن جميع عمليات تحفيز المخاض تحظى بالأهمية؛ ولكن في بعض الأحيان قد تطرأ حاجة إلى تأخير عملية تحفيز المخاض أو عرض نقل الحالة إلى مستشفى آخر يمكنه تقديم الرعاية في وقت أقرب، غير أن ذلك يحدث في الظروف الاستثنائية فقط.

ربما تكون هذه الأخبار مخيبة للأمال للغاية؛ لا سيّما إذا كنتِ تخططين لأشياء مثل رعاية الطفل، وزيارات الأسرة، وبالطبع رؤية طفلك، وقد تكون لديكِ أيضاً مخاوف بشأن مدى توافر الأمان لكِ ولطفلك عند الحاجة إلى الانتظار.

- يُرجى التحدّث معنا إذا كان هناك شيءٌ صعبٌ للغاية أو مُهمٌّ حقاً لكِ؛ وذلك لأننا نرغب دائماً في معرفة ما تشعرين به على الرغم من أنه قد لا يكون بإمكاننا إحداث أي تغيير في الظروف الراهنة.
- لن يحدث تأخير في بدء عملية تحفيز المخاض أو مواصلتها إلا إذا كان ذلك أمناً وبعد أن يبذل الفريق الطبي في المستشفى كل ما في وسعهم لمواصلة العملية حسب الخطة الموضوعة.

خلال فترة التأخير، قد تتحدث القابلة معكِ عن حركات طفلكِ وتساؤلكِ عمّا تشعرين به. وفي حال وجودكِ في المنزل، فقد يُطلب منكِ الحضور إلى المستشفى لإجراء فحصٍ طبيٍّ ما، وربما يشمل ذلك مراقبة الجنين (تخطيط القلب) أو إجراء فحص بالأشعة أو فحوصات أخرى، وقد يُطلب منكِ البقاء في المستشفى أثناء انتظار تحفيز المخاض؛ علماً بأننا سنناقش هذا الأمر معكِ.

بعض النظر عمّا إذا كنتِ في المستشفى أو المنزل، عليكِ الاتصال بالفريق المعني بقرز حالات الولادة أو التحدّث إلى إحدى القابلات في المستشفى إذا ساوركِ القلق أو كنتِ تعانين من أيّ من الأعراض المذكورة.

رقم الهاتف الذي يمكنكِ الاتصال به:



نزول الماء



زيادة الإفرازات، ولا سيما
إذا كانت مائية



النزيف المهبطي



ألم في البطن،
قد يكون عابراً أو مستمرًا
طوال الوقت



الشعور بالإعياء أو ارتفاع
درجة حرارة الجسم



قلة حركة الطفل أو تغييرها



تشوش الرؤية أو الصداع



تورم اليدين أو القدمين أو الوجه



الحكة

كما هي الحال دائماً، من المهم مراقبة
حركات طفلك وملاحظة أي تغييرات

النقل إلى مستشفى آخر

في بعض الأحيان، قد يُعرض عليك خيار الذهاب إلى مستشفى آخر لإنجاب طفلك هناك إذا كان بإمكان المستشفى توفير الرعاية في وقت أقرب. سنناقش معك الأمر إذا كان هذا الخيار متاحًا. يعود القرار لك ولا يكون لزامًا عليك التوجه إلى مستشفى آخر.

إن تفضيلاتك المتعلقة بالولادة والأمور المهمة لك مسألة بالغة الأهمية لنا، وسيكون بإمكانك طرح أي أسئلة ومناقشة ما إذا كان أيٌّ من هذه الأمور قد يؤثر على تفضيلاتك المتعلقة بالولادة.

إذا كان قرارك الانتقال إلى مستشفى آخر، فسيحرص الفريق المسؤول عن تقديم الرعاية لك على التأكد من حصول المستشفى الذي تتوجهين إليه على كل المعلومات المهمة؛ بما في ذلك تفضيلاتك المتعلقة بالولادة وخطة الرعاية الشخصية (إذا كان لديك خطة ما). وبمجرد ولادة طفلك، سيتصل هذا المستشفى بالمستشفى الأصلي لوضع الخطة المقررة لرعايتك عند عودتك إلى المنزل.



[southeastclinicalnetworks.nhs.uk/
induction-of-labour](https://southeastclinicalnetworks.nhs.uk/induction-of-labour)

