

የወሊድ ማፋጠን እና ዝውውሮች

ለነፍስ ጡር ሴቶች/ሰዎች የሚሆን
መረጃ

Amharic

በተጨማሪ ጊዜያት እንክብካቤዎ እና ለእርስዎ
አስፈላጊ የሆነው ነገር አሁንም ለእኛ በጣም አስፈላጊ
ነው። ሁሉንም ነገር ከእርስዎ ጋር እንጋገራለን እናም
ማንኛውንም ጥያቄ መጠየቅ ይችላሉ።



የወሊድ ማፋጠን መዘግየት

አንዳንድ ጊዜ የማዋለጃ ክፍሎች ከመደበኛው የበለጠ ስራ ይበዛባቸዋል። በተለይ ብዙ ሕፃናት በአንድ ጊዜ የሚወለዱ ከሆነ። ይህ በሚሆንበት ጊዜ፣ የሰራተኞች ለውጥ ማምጣት እና ለአስቸኳይ እንክብካቤ ቅድሚያ መስጠት ሊኖርብን ይችላል። ሁሉም ማፋጠኖች አስፈላጊ ናቸው ነገር ግን አንዳንድ ጊዜ ማፋጠን ማዘግየት ወይም ቀደም ብሎ እንክብካቤ ሊያደርግ ወደሚችል ሌላ ሆስፒታል ማስተላለፍ አስፈላጊ ሊሆን ይችላል። ይህ የሚከሰተው በልዩ ሁኔታዎች ብቻ ነው።

ይህ ዜና በጣም አበሳጭ ሊሆን ይችላል። በተለይም እንደ የልጆች እንክብካቤ፣ የቤተሰብ ጉብኝቶች እና በእርግጥ፣ ልጅዎ ጋር ለመገናኘት ካቀዱ። እንዲሁም ለእርስዎ እና ለልጅዎ መጠበቅ ምን ያህል አስተማማኝ እንደሆነ ስጋት ሊኖርብዎት ይችላል።

- አንድ ነገር በጣም ከባድ ከሆነ ወይም ለእርስዎ በጣም አስፈላጊ ከሆነ እባክዎ ከእኛ ጋር ይነጋገሩ። ምንም ነገር በተለየ መንገድ ማድረግ ባንችልም እንኳን፣ ሁል ጊዜ ምን እንደሚሰማዎት ማወቅ እንፈልጋለን።
- የወሊድ ማፋጠን እንዲጀመር ወይም እንዲቀጥል የሚያደርጉ መዘግየቶች ሊከሰቱ የሚችሉት ደህንነቱ ከተጠበቀ እና በሆስፒታሉ ውስጥ ያሉ ሠራተኞች እንደታዘዙ ለመቀጠል የተቻለቸውን ሁሉ ከሞከሩ በኋላ ብቻ ነው።

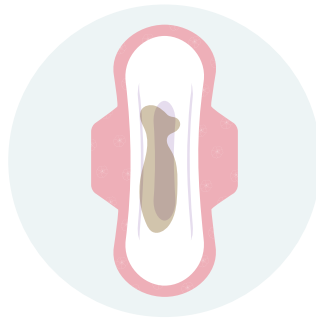
በመዘግየቱ ወቅት አዋላጅ ስለ ህፃንዎ እንቅስቃሴ እና እርስዎ እንዴት እንደሚሰማዎት ሊያነጋግርዎ ይችላል። በቤትዎ ከሆኑ ለምርመራ ወደ ሆስፒታል እንዲመጡ ሊጠየቁ ይችላሉ። ይህ የሕፃኑን ክትትል (CTG)፣ ስካን ወይም ሌሎች ምርመራዎችን ሊያካትት ይችላል። ማፋጠኛዎን በሚጠብቁበት ጊዜ በሆስፒታል ውስጥ እንዲቆዩ ሊጠየቁ ይችላሉ፤ ይህ ከእርስዎ ጋር ይወያያል።

በሆስፒታል ውስጥም ይሁን በቤት ውስጥ፣ ከተጨነቁ ወይም ከእነዚህ ምልክቶች ውስጥ አንዳቸውም ቢኖሩዎት፣ ወደ የወሊድ ህክምና አቅራቢዎ ይደውሉ ወይም በሆስፒታሉ ውስጥ ካሉት አዋላጆች ጋር ይነጋገሩ።

የሚደውሉበት ስልክ ቁጥር የሚከተለው ነው _____



የብልት ደም መፍሰስ



ፈሳሽ መጨመር፣ በተለይም ውሃማ ከሆነ



የሽንት ውሃ መፍሰስ



የሕፃኑ እንቅስቃሴ ከቀነሰ ወይም ከተለወጠ



ህመም ይሰማዎታል ወይም የሙቀት መጠንዎ (ትኩሳት) ከጨመረ



በሆድዎ ላይ ህመም ከተሰማዎት፣ ይህ ሊመጣ እና ሊሄድ ይችላል ወይም ሁል ጊዜ ሊኖር ይችላል።



ማሳከክ



የእጆችዎ፣ እግር ወይም ፊት ማበጥ



በእርስዎ እይታ ወይም ራስ ምታት ላይ ለውጦች

እንደ ሁልጊዜው የልጅዎን እንቅስቃሴ ማወቅ እና ማንኛውንም ለውጦች ማስተዋል አስፈላጊ ነው

ወደ ሌላ ሆስፒታል ዝውውር

አንዳንድ ጊዜ ቀደም ብለው እንክብካቤ መስጠት ከቻሉ ልጅዎን ለመውለድ ወደ ሌላ ሆስፒታል የመሄድ ምርጫ ሊሰጥዎት ይችላል። ይህ አማራጭ ከሆነ ከእርስዎ ጋር ውይይት ይደረጋል። ይህ የእርስዎ ምርጫ ነው እና ወደ ሌላ ሆስፒታል መሄድ የለብዎትም።

የእርስዎ የወሊድ ምርጫዎች እና ለእርስዎ አስፈላጊ የሆኑ ነገሮች ለእኛ አስፈላጊ ናቸው። ማንኛውንም ጥያቄ መጠየቅ ይችላሉ እናም ይህ ሁሉ በወሊድ ምርጫዎ ላይ ተጽዕኖ ሊያሳድር ይችል እንደሆነ መወያየት ይችላሉ።

ወደ ሌላ ሆስፒታል ለመሄድ ከወሰኑ፣ እርስዎን የሚንከባከበው ቡድን እርስዎ የሚሄዱበት ሆስፒታል ሁሉንም አስፈላጊ መረጃዎች፣ የእርስዎን የወሊድ ምርጫዎች እና የግል እንክብካቤ እቅድን ጨምሮ (ካልዎት) እንዳላቸው ያረጋግጣል። አንዴ ልጅዎ ከተወለደ በኋላ፣ ወደ ቤትዎ ሲመለሱ ለእንክብካቤዎ እቅድ ለማውጣት የመጀመሪያውን ሆስፒታልዎን ያነጋገራሉ።



[southeastclinicalnetworks.nhs.uk/
induction-of-labour](https://southeastclinicalnetworks.nhs.uk/induction-of-labour)

