

Обзор-кесарево сечение

Кесарево сечение — это операция по рождению ребенка через разрез, сделанный в животе и матке.

Разрез обычно делается на животе, чуть ниже линии бикини.

Кесарево сечение — это серьезная операция, сопряженная с рядом рисков, поэтому ее обычно проводят только в том случае, если это самый безопасный вариант для вас и вашего ребенка.

Примерно каждой четвертой беременной женщины в Великобритании делают кесарево сечение.

Почему делают кесарево сечение

Кесарево сечение может быть рекомендовано в качестве плановой (элективной) процедуры или сделано в экстренных случаях, когда вагинальные роды слишком опасны.

Плановое кесарево сечение обычно делают с 39-й недели

беременности. Кесарево сечение может быть проведено, потому что:

- ваш ребенок находится в тазовом предлежании (ножки вперед), и ваш врач или акушер не смогли повернуть его, слегка надавив на живот, или вы предпочитаете кесарево сечение
- у вас низко расположенная плацента (предлежание плаценты)
- у вас высокое артериальное давление, связанное с беременностью (преэклампсия)
- у вас есть определенные инфекции, такие как первая инфекция генитального герпеса, возникшая на поздних сроках беременности, или нелеченый ВИЧ;
- ваш ребенок не получает достаточного количества кислорода и питательных веществ — иногда это означает, что срочно нужно принять роды
- ваши роды не прогрессируют или есть чрезмерное вагинальное кровотечение
- если есть время для планирования процедуры, ваш акушер или врач обсудят преимущества и риски кесарева сечения по сравнению с вагинальными родами.

Просьба о кесаревом сечении

Некоторые женщины решаются на кесарево сечение по немедицинским причинам.

Если вы попросите акушера или врача сделать кесарево сечение без медицинских показаний, они объяснят общие преимущества и риски кесарева сечения для вас и вашего ребенка по сравнению с вагинальными родами.

Если вы беспокоитесь о родах, вам должна быть предложена возможность обсудить свое беспокойство с медицинским работником, который может предложить поддержку во время беременности и родов.

Если после обсуждения всех рисков и выслушав всю предлагаемую поддержку, вы по-прежнему чувствуете, что вагинальные роды не являются приемлемым вариантом, вам должны предложить плановое кесарево сечение. Если ваш врач не желает проводить операцию, он должен направить вас к врачу, который это сделает.

Что происходит во время кесарева сечения

В большинстве случаев кесарево сечение проводится под спинальной или эпидуральной анестезией. Это означает, что вы будете в сознании, но нижняя часть вашего тела онемеет, поэтому вы не почувствуете боли.

Во время процедуры:

- экран размещается на вашем теле, поэтому вы не сможете ничего видеть— врачи и медсестры будут держать вас в курсе дел
- разрез длиной от 10 до 20 см, как правило, делается в нижней части живота и матки, для того, чтобы ваш ребенок мог родиться
- вы можете почувствовать некоторое дергание и натяжение во время процедуры
- вы и ваш партнер по родам сможете увидеть и поддержать вашего ребенка, как только он родится, если он здоров; ребенок, рожденный в результате экстренного кесарева сечения из-за дистресса плода, может быть доставлен прямо к педиатру для реанимации

Вся операция обычно занимает от 40 до 50 минут. Иногда общая анестезия может быть использована (когда вы спите), особенно если ребенка нужно родить быстрее.

Спросите у своего акушера или врача дополнительную информацию о том, как проводится кесарево сечение.

Восстановление после кесарева сечения

Восстановление после кесарева сечения обычно занимает больше времени, чем восстановление после вагинальных родов.

Среднее пребывание в больнице после кесарева сечения составляет около 3 или 4 дней, по сравнению со средним числом 1 или 2 дней при вагинальных родах.

Первые несколько дней вы можете испытывать некоторый дискомфорт в животе. Вам предложат обезболивающие препараты

Когда вы вернетесь домой, вам нужно быть осторожной. Возможно, вам придется избегать некоторых видов деятельности, таких как вождение автомобиля, до тех пор, пока вы не пройдете послеродовой осмотр у врача в 6 недель.

Рана на животе в конечном итоге превратится в шрам. Сначала это может быть очевидно, но со временем шрам исчезнет и часто будет скрыт в ваших лобковых волосах.

Спросите у акушера или врача дополнительную информацию о восстановлении после кесарева сечения.

Риски кесарева сечения

Кесарево сечение, как правило, очень безопасная процедура, но, как и любая другая операция, она сопряжена с определенным риском.

Важно знать о возможных осложнениях, особенно если вы планируете кесарево сечение по немедицинским причинам.

Возможные осложнения :

- инфекция раны или слизистой оболочки матки
- тромб
- чрезмерное кровотечение

- повреждение близлежащих областей, таких как мочевой пузырь или трубы, соединяющие почки и мочевой пузырь
- временные трудности с дыханием у вашего ребенка
- случайно порезать ребенка, когда матка открыта

Спросите у акушера или врача дополнительную информацию о восстановлении после кесарева сечения.

Будущие беременности после кесарева сечения

Если у вас родился ребенок путем кесарева сечения, это не означает, что в будущем дети должны будут родиться таким же образом.

Большинство женщин, перенесших кесарево сечение, могут безопасно родить следующего ребенка через естественные родовые пути, известные как вагинальные роды после кесарева сечения (ВРПКС).

Но вам может понадобиться дополнительное наблюдение во время родов, просто чтобы убедиться в том, что все идет хорошо.

Некоторым женщинам может быть рекомендовано повторное кесарево сечение в случае следующих родов. Это зависит от того, является ли кесарево сечение самым безопасным вариантом для них и их ребенка.

Для получения дополнительной информации Королевский колледж акушеров и гинекологов может предоставить брошюру о вариантах родов после предыдущего кесарева сечения.