

Акушерські щипці або вакуум-екстракція плода

Родороздільна операція

Допомога при пологах (також відомо як інструментальні пологи) - це коли для пологів використовуються акушерські щипці або вакуум-екстрактор.

Вакуум-екстрактор та щипці безпечні та використовуються лише у разі потреби для вас та вашої дитини. Родороздільна операція рідше зустрічається у жінок, у яких раніше були спонтанні вагінальні пологи.

Що відбувається під час пологів із використанням вакуум-екстрактора чи акушерських щипців?

Ваш акушер або фельдшер-акушер повинні обговорити з вами причини допомоги, вибір інструменту і те, як вони будуть проводитися. Для проведення процедури потрібна ваша згода.

Зверніться до лікаря або акушера за додатковою інформацією про згоду на цю процедуру.

Зазвичай вам роблять місцеву анестезію, щоб знеболити піхву та шкіру між піхвою та анусом (промежину), якщо у вас ще не було епідуральної анестезії.

Якщо у вашого акушера є якісь сумніви щодо вашого стану, вас можуть перевести в операційну, щоб за необхідності провести кесарів розтин.

Швидше за все, для збільшення вагінального отвору буде потрібно розріз (епізіотомія). Будь-який розрив чи поріз буде зашитий. Залежно від обставин, після народження вашу дитину можна покласти на ваш живіт, а ваш партнер за пологами все ще може перерізати пуповину, якщо буде таке бажання.

Вакуум-екстракція плода

Вакуум-екстрактор (вакуумна чашка) прикріплюється до голови дитини шляхом присмокування. М'яка або тверда пластикова або металева чашка прикріплена трубкою до всмоктуючого пристрою. Чашка щільно прилягає до голівки вашої дитини.

Під час сутички та за допомогою поштовху акушер або фельдшер-акушер обережно тягнуть, щоб допомогти народити дитину.

Якщо пологова допомога необхідна, і ви народжуєте на термін менше 36 тижнів вагітності, то акушерські щипці можуть бути рекомендовані замість вакуум-екстрактора. Це пов'язано з тим, що щипці з меншою ймовірністю можуть пошкодити головку вашої дитини, яка на цьому етапі вагітності м'якша.

Акушерські щипці

Акушерські щипці-цегладкі металеві інструменти, які виглядають як великі ложки або щипці. Вони вигнуті, щоб можна було легко дістати голівку дитини. Щипці акуратно розташовані навколо голови вашої дитини та з'єднані разом на ручках.

При сутичці та поштовху акушер обережно тягне, щоб допомогти народити вашу дитину.

Існують різні типи акушерських щипців. Деякі з них спеціально розроблені для повороту дитини в правильне положення для народження, наприклад, якщо ваша дитина лежить вгору (потилично-заднє

положення) або в один бік (потилично-бічне положення).

Навіщо мені потрібні вакуум-екстрактор чи акушерські щипці?

Така допомога використовується приблизно в 1 з 8 пологів і можуть знадобитися, якщо:

- вам порадили не намагатися виштовхнути дитину через супутнє хронічне захворювання (наприклад, дуже високий артеріальний тиск)
- є побоювання щодо частоти серцевих скорочень вашої дитини
- ваша дитина перебуває в незручному становищі
- ваша дитина втомлюється, і є побоювання, що вона може відчувати стрес.
- у вас вагінальні пологи недоношеної дитини - щипці можуть захистити голову дитини під час проходження в промежині

Дитячий лікар (педіатр) зазвичай присутній для перевірки стану вашої дитини після пологів. Після пологів вам можуть вводити антибіотики крапельно, щоб знизити ризик зараження.

Які ризики народження за допомогою вакуумекстрактора чи акушерських щипців?

Вакуум-екстракція плода та акушерські щипці є безпечними способами народження дитини, але є деякі ризики, які слід обговорити з вами.

Розрив піхви або епізіотомія

Будуть накладені шви нитками, що розсмоктуються.

Розрив піхви 3-го або 4-го ступеня

Існує більш висока ймовірність розриву піхви, який торкається м'язу або стінки заднього проходу або прямої кишки, відомий як розрив 3-го або 4-го ступеня.

Цей вид розриву впливає на:

- 3 з кожних 100 жінок, які народжують природним шляхом
- 4 з кожних 100 жінок при вакуум-екстракції плода
- Від 8 до 12 з кожних 100 жінок під час пологів з використанням акушерських щипців

Підвищений ризик утворення тромбів

Після пологової допомоги підвищується ймовірність утворення тромбів у венах ніг або тазу. Ви можете запобігти цьому, рухаючись якнайбільше після пологів.

Вам також можуть порадишити носити спеціальні панчохи та робити ін'єкції гепарину, що знижує ймовірність утворення тромбів.

Нетримання сечі

Нетримання сечі (витік сечі) не є чимось незвичним після пологів. Це частіше трапляється після пологів із використанням вакуум-екстрактора або акушерських щипців. Щоб запобігти цьому, вам слід запропонувати фізіотерапію, включаючи рекомендації щодо вправ для тазового дна.

Анальне нетримання

Анальне нетримання (мимовільне пукання або протікання калу) може виникнути після народження, особливо якщо був розрив 3-го або 4-го ступеня. Оскільки ризик виникнення цих розривів при пологах за допомогою розродження вище, ймовірність анального нетримання збільшується.

Чи є якісь ризики для дитини?

Ризики для вашої дитини включають:

- слід на голові вашої дитини, залишений вакуум-екстрактором зазвичай зникає протягом 48 годин
- синець на голові дитини (цефалогематома) - таке трапляється приблизно у 1-12 зі всіх 100 немовлят під час пологів за допомогою вакуумекстрактором - не потрібно хвилюватися і цей синець зазвичай зникне з часом
- сліди від щипців на обличчі дитини - зазвичай вони зникають протягом 48 годин
- невеликі порізи на обличчі або шкірі голови дитини - це трапляється у 1 з 10 немовлят, що народилися за допомогою родороздільної операції, але вони швидко гояться
- пожовтіння шкіри та очей дитини - це називається жовтяницею і має пройти через кілька днів

Потім

Іноді вам знадобиться невелика трубка, яка дренує сечовий міхур (катетер) терміном до 24 годин.

Швидше за все, вам це знадобиться, якщо у вас була епідуральна анестезія, оскільки ви, можливо, не повністю відновили відчуття у сечовому міхурі і, отже, не знаєте коли він заповнився.

Королівський коледж акушерів та гінекологів (ККАГ) має додаткову інформацію про пологову допомогу.

На healthtalk.org є відео та письмові інтерв'ю, в яких жінки розповідають про свій досвід вагінальних пологів, включаючи акушерські щипці або вакуум-екстракція плода.