

Вызов родовой деятельности

Стимуляция родов - это роды, которые начались искусственно. Каждый год 1 из 5 родов стимулируют в Соединенном Королевстве.

Иногда роды могут быть вызваны, если ваш ребенок переносен или существует какой-либо риск для вас или здоровья вашего ребенка.

Этот риск связан с состоянием вашего здоровья, например, высокое артериальное давление или ваш ребенок не растет.

Вызов родовой деятельности обычно планируется заранее. Вы сможете обсудить преимущества и недостатки со своим врачом и фельдшером-акушером и выяснить, почему они считают что вызов родовой деятельности необходим.

Это ваш выбор, стимулировать ваши роды или нет.

Если ваша беременность длится более 42 недель, и вы решили не стимулировать роды, вам должны предложить усиленный мониторинг, для того чтобы проверить самочувствие вашего ребенка.

Почему вам могут предложить искусственную стимуляцию родов

- назначенная дата родов прошла
- ваши воды отошли
- у вас или вашего ребенка есть проблемы со здоровьем

Назначенная дата родов прошла

Искусственная стимуляция родов будет предложена, если у вас не начнутся естественные роды к 42 неделям, так как будет более высокий риск мертворождения или проблем у ребенка.

Ваши воды отойдут рано

Если ваши воды отойдут более чем за 24 часа до начала родов, существует повышенный риск заражения для вас и вашего ребенка.

Если ваши воды отойдут через 34 недели, у вас будет выбор: искусственная стимуляция родов или выжидательное ведение.

Выжидательное ведение - это когда ваши медицинские работники следят за вашим состоянием и самочувствием вашего ребенка, и ваша беременность может протекать естественным путем, если это безопасно для вас обоих.

Ваш фельдшер-акушер или врач должны обсудить с вами возможные варианты, прежде чем вы примете решение.

Они также должны сообщить вам о больницах специального ухода за новорожденными (неонатальными) в вашем регионе.

Если ваш ребенок родился раньше 37 недель, он может быть подвержен проблемам, связанным с недоношенностью.

Если ваши воды отойдут до 34 недель, вам предложат искусственную стимуляцию родов только в том случае, если есть другие факторы, указывающие на то, что это лучше всего для вас и вашего ребенка.

Если у вас есть проблемы со здоровьем или ваш ребенок не развивается

Вам могут предложить искусственную стимуляцию родов, если у вас есть причины из-за которых будет безопаснее родить ребенка раньше, например, диабет, высокое артериальное давление или внутриспеченочный холестаза во время беременности.

Если это так, ваш врач и фельдшер-акушер объяснят вам ваши варианты, чтобы вы могли решить, следует ли делать искусственную стимуляция родов роды или нет.

Отделение плодных оболочек

Прежде чем вызвать роды, вам предложат провести отделение плодных оболочек также известное как сканирование шейки матки, чтобы вызвать роды.

Чтобы провести отделение плодных оболочек, ваш акушер или врач проводит пальцем вокруг вашей шейки матки во время внутреннего осмотра.

Это действие должно отделить оболочки амниотического мешка, окружающего вашего ребенка, от шейки матки. Это разделение высвобождает гормоны (простагландины), которые могут начать ваши роды.

Отделение плодных оболочек не вызывает боли, но после этого ожидайте некоторого дискомфорта или небольшого кровотечения.

Если роды не начнутся после отделение плодных оболочек, вам предложат искусственную стимуляцию родов.

Искусственная стимуляция родов всегда проводится в родильном отделении больницы. О вас будут заботиться акушеры, и врачи будут доступны, если вам понадобится их помощь.

Как стимулируют роды

Если вам будут проводить искусственную стимуляцию родов, вы должны находиться в родильном отделении больницы.

Схватки можно вызвать, введя таблетку (пессарий) или гель во влагалище.

Искусственная стимуляция родов может занять некоторое время, особенно если шейку матки необходимо смягчить с помощью pessaries или гелей.

Если у вас есть вагинальная таблетка или гель, вы сможете пойти домой и подождать пока препарат начнет действовать.

Вам следует обратиться к своему фельдшеру-акушеру или акушеру, если: у вас начались схватки или у вас не было схваток через 6 часов.

Если через 6 часов у вас начнутся схватки, вам могут предложить еще одну таблетку или гель.

Если у вас есть pessaries с контролируемым высвобождением, вставленный во влагалище, это может занять 24 часа. Если через 24 часа у вас не будет схваток, вам могут предложить еще одну дозу.

Иногда для ускорения родов требуется гормональная капельница. Как только начинаются роды, они должны протекать нормально, но иногда может потребоваться от 24 до 48 часов для того чтобы у вас начались роды.

На что похожа искусственная стимуляция родов

Искусственная стимуляция родов не всегда проходит успешно, и роды могут не начаться. Ваш фельдшер-акушер и акушер оценят ваше состояние и самочувствие вашего ребенка, и вам могут

предложить еще одну стимуляцию или кесарево сечение. Ваш акушер и врач обсудят с вами все возможные варианты.

Естественные способы начала родов

Не существует проверенных способов начать роды самостоятельно в домашних условиях.

Возможно, вы слышали, что определенные вещи могут спровоцировать роды, такие как травяные добавки и секс, но нет никаких доказательств того, что это работает.

Другие методы, которые не подтверждены научными данными, включают иглоукалывание, гомеопатию, горячие ванны, касторовое масло и клизмы.

Занятие сексом не причинит вреда, но вам следует избегать занятий сексом, если у вас отошли воды, так как существует повышенный риск заражения.

Для получения дополнительной информации об искусственной стимуляции родов вы можете прочитать информацию предоставленную Национальным институтом охраны здоровья и совершенствования медицинской помощи (НИОЗСМП).

Вы можете найти приложения для беременных и о детях в библиотеке приложений системы медицинского обслуживания населения в Великобритании.