

Завантажте додаток Papillon Translation на свій смартфон і відскануйте кожен із QR-кодів нижче, щоб прочитати або прослухати інформацію на ці теми.



### 1. Допологовий догляд

Допологовий догляд – це допомога, яку ви отримуєте від медичних працівників під час вагітності. Його іноді називають доглядом за вагітністю та пологами і доступний жінкам, які народжують в Англії. Ця інформація допоможе вам зрозуміти, яку допомогу ви отримаєте.



### 2. Етапи пологів

Ця інформація пояснює різні стадії пологів, а також, коли потрібно викликати акушера за допомогою під час народження дитини.



### 3. Стимулювання пологів

Індуковані пологи – це пологи, які почалися штучно. Іноді пологи можуть бути викликані, якщо ваш термін вагітності перевищує строки або є будь-який ризик для вас або здоров'я вашої дитини. Ця інформація допоможе вам зрозуміти, що станеться, якщо ваші пологи будуть простимульовані.



### 4. Кесарів розтин: огляд

Кесарів розтин - це операція, яка передбачає народження дитини через розріз, зроблений на животі та утробі. Ця інформація пояснює, чому вам може знадобитися кесарів розтин і що станеться під час розтину.



### 5. Акушерські щипці або вакуум-екстракція плода

Допоміжні пологи (також відомі як інструментальні пологи) – це коли щипці або вакуум-екстрактор використовуються для пологів. Вони використовуються лише в разі потреби, і ви можете дізнатися більше проці процедури тут.



#### 6. Епізіотомія та розриви промежини

Під час пологів лікарю або акушерці може знадобитися зробити надріз у ділянці між піхвою та заднім проходом для того, щоб дитині було легше народитися. Ця область також може розриватися під час народження дитини. Відскануйте QR-код для отримання додаткової інформації щодо видужання.



#### 7. Годування груддю: перші кілька днів

У перші кілька днів ви і ваша дитина познайомитеся один з одним. Вам обом може знадобитися час, щоб налагодити грудне вигодовування, і ця порада допоможе вам відчувати себе впевнено під час годування дитини.



#### 8. Поради щодо штучного вигодовування

Якщо ви плануєте годувати з пляшечки зцідженим грудним молоком або сумішшю для немовлят, ці поради допоможуть вам годувати дитину та підтримувати її в безпеці та здоров'ї.



#### 9. Скринінг новонароджених

Вашій новонародженій дитині будуть запропоновані деякі скринінгові тести протягом перших 6-8 тижнів. Це допоможе з'ясувати, чи є у вашої дитини якісь проблеми зі здоров'ям, щоб їх можна було лікувати якомога раніше. Ви можете дізнатися більше про скринінг новонароджених у цьому розділі.



**10. Зменшення ризику синдрому раптової дитячої смерті (СРДС)** Невідомо, чому деякі немовлята помирають раптово і без видимої причини від синдрому раптової дитячої смерті (СРДС) або смерті в ліжечках. Але є речі, які ви можете зробити, щоб зменшити ймовірність СРДС і про це описано в цьому розділі.

Інформація та поради, надані в цих листівках, взяті з веб-сайту НСОЗ [www.nhs.uk](http://www.nhs.uk) грудень 2021 р.