

Загрузите приложение Papillon Translation на свой смартфон и отсканируйте каждый из QR-кодов ниже, чтобы прочитать или прослушать информацию по этим темам



1. Дородовой уход

Дородовой уход - это помощь, которую вы получаете от медицинских работников во время беременности. Его иногда называют уходом за беременными и этот уход доступен для рожениц в Англии. Эта информация поможет вам понять, какую помощь вы получите.



2. Этапы родов

Эта информация объясняет различные этапы родов, а также когда обращаться к акушеру за помощью во время рождения ребенка.



3. Стимуляция родов

Индукцированные роды – это роды, начавшиеся искусственно. Иногда роды могут быть вызваны, если ваш период беременности превышает сроки или есть какой-либо риск для вас или здоровья вашего ребенка. Эта информация поможет вам понять, что произойдет, если ваши роды будут стимулироваться.



4. Кесарево сечение: обзор

Кесарево сечение – это операция, которая предполагает рождение ребенка через разрез, сделанный на животе и матке. Эта информация объясняет, почему вам может понадобиться кесарево сечение и что произойдет во время кесаревого сечения.



5. Акушерские щипцы или вакуумная экстракция плода

Вспомогательные роды (также известны как инструментальные роды) - это когда для родов используются щипцы или вакуумные экстракторы. Они используются только при необходимости, и вы можете узнать больше об этих процедурах здесь.



6. Эпизиотомия и разрывы промежности

Во время родов врачу или акушеру может потребоваться сделать разрез в области между влагалищем и задним проходом, чтобы облегчить рождение ребенка. Эта область также может разрываться во время рождения ребенка. Отсканируйте QR-код для получения дополнительной информации о восстановлении.



7. Грудное вскармливание: первые несколько дней

В первые несколько дней вы и ваш ребенок узнаете друг друга. Вам обоим может потребоваться время, чтобы наладить грудное вскармливание, и эта информация поможет вам чувствовать себя уверенно во время кормления вашего ребенка.



8. Советы по искусственному вскармливанию

Если вы планируете кормить из бутылочки сцеженным грудным молоком или смесью для младенцев, эти советы помогут вам с кормлением ребенка и с поддержанием его в безопасности и здоровье.



9. Скрининг новорожденных

Вашему новорожденному ребенку будут предложены некоторые скрининговые тесты в течение первых 6-8 недель. Это поможет выявить, есть ли у вашего ребенка какие-либо проблемы со здоровьем, для того чтобы можно было начать лечение как можно раньше. Вы можете узнать больше о скрининге новорожденных в этом разделе.



10. Снижение риска синдрома внезапной детской смерти (СВДС) Неизвестно, почему некоторые младенцы умирают внезапно и без видимой причины от синдрома внезапной детской смерти (СВДС) или смерти в кроватках. Но есть вещи, которые вы можете сделать для того, чтобы уменьшить вероятность СВДС, и вы найдете описание в этом разделе в этом разделе.

Информация и рекомендации, представленные в этих листовках, взяты с веб-сайта НСЗ www.nhs.uk декабря 2021 года.